

防汛进行时

风雨过后莫大意 科学应对护平安



暴雨来临时如何做？

居家篇

在暴风雨来临前，将阳台、屋顶等处花盆、杂物等，及时搬移至室内或其他安全地方；检查电路、煤气等设施是否安全；“有车族”要将车辆移至高处停放，不要停在路边障碍物下或积水路边；当收到转移避险通知时，切勿贪恋财物，立即转移至安全地带；家中要准备好应急包，装入少量饮用水、食品、药品、充电宝、重要证件、口哨及手电筒，并将应急包放入随手可见的位置。



家中应常备以下物资：

应急工具：救生衣、救生圈、多功能手电筒、求救警哨、多功能雨衣、防风打火机、多功能组合剪刀、应急保温毯、应急逃生绳

应急药具：

常用医药品：止血止痛、抗感染、抗感冒、抗腹泻、少量消暑降温药物
常备医用材料：处理伤口、消毒、杀菌、外伤包扎
特殊人群用药：家中老人、残障人士及幼儿所需药物



场所篇

养老机构、学校等为汛期重点防范场所，务必掌握汛期应对知识，保护自身安全。

1. 预警响应到位

当相关的部门发布预警信息后，机构负责人和值班人员务必第一时间掌握预警信息，根据预警信息制定措施。

2. 转移准备工作到位

学校需明确安全区域与转移路线，养老机构要明确需要帮扶的人员和责任。

3. 应急保障到位

学校及养老机构需提前准备相关食品、饮用水、药品、照明、救生器材等物资，并向所有人明确逃生路线与逃生方式。若需转移，所有人员统一、有序撤离。



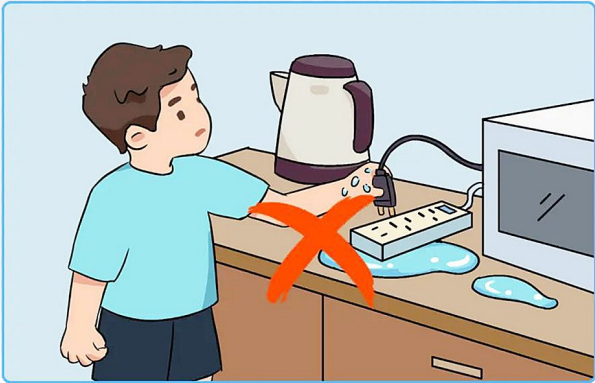
暴雨经过后如何做？

警惕积水区

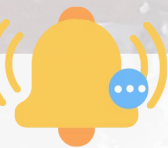


- ①路面有积水时，要注意观察附近是否有电线断落，避免积水引发触电危险，尽量绕道行走。如发现电线断落地面或积水中，请勿靠近，及时打电话通知供电公司。
- ②远离电力设备，绕行路灯杆，积水一旦没过路沿石，电缆头可能浸水，发生漏电事故。
- ③远离积水路段，不要贸然涉水，警惕水坑、井盖，暴雨会导致马路窨井盖冲开，或路段塌陷。

电气防火



- ①检查家中电气线路。如果房屋进水受潮，一些电线插座、电器被水浸泡后，极易被腐蚀，引发漏电、短路等危险。需对屋内用电设施逐一进行仔细检查，包括电线、插座、电灯、电视、冰箱、空调等，看是否存在受潮情况。
- ②如果屋内电线、插座、电器等严重受潮，不要急于用电，须敞开所有门窗并将家电转移至干燥的环境晾晒几天，必要时请专业人员重新布线和检测维修。
- ③一旦发生电气火灾，应先拉闸断电，严禁用水扑救。



安全提示

现在正值暑假，一定要对孩子普及雨季安全用电常识，在室外不要让孩子在供电设施附近玩耍（包括楼内电表箱、小区单元门附近的分线箱等供电设施），在室内不触碰插座、插头等。

.....

雨天十条需谨记：

1. 及时关注天气预报和极端天气预警信息

降雨期间减少外出，切勿涉水行车，不在低洼路段和区域停放车辆，避让积水路段，远离高压线和危险区域，确需外出尽量选乘公共交通工具。



2. 外出归来需洗手

外出回来第一件事是洗手，要用肥皂或洗手液，并且使用流动水正确洗手。出门在外，手部受到污染可使用手消毒剂。

3. 饮水卫生且安全

饮用开水、瓶装水，养成不喝生水的好习惯，不喝来源不明或被污染的水。

4. 食品注意防污染

气温高、湿度大，细菌、霉菌易繁殖，食品极易受到这些微生物的污染，因此饭菜尽量当日清，剩饭、剩菜要冷藏，食前加热要彻底；不食用未洗净的瓜果、霉变和受污染的食物。

5. 着雨水餐具要及时消毒

着雨厨具、餐具要彻底清洗、消毒再使用，简便易行的消毒方法是煮沸，将洗净的厨具、餐具完全浸泡在水中加热至沸腾，保持15分钟即可达到消毒目的。

6. 雨浸皮肤及时清洗

强降雨天气，皮肤极有可能接触到雨水，雨水浸湿部位要及时用清水清洗干净，以免引发各种皮肤疾病，如在涉水之后出现红斑、水疱、瘙痒等症状，请及时就医。

7. 外出避免蚊虫叮咬

户外活动注意防蚊虫叮咬，减少在草地、树林等环境中长时间停留。注意做好个人防护，穿长袖衣服或裸露的皮肤涂抹驱避剂。

8. 及时清洁环境

密闭场所和居室常通风，保持空气流通。注意室内环境清洁，及时清理居室周边的雨水垃圾。

9. 保持健康生活方式

保持规律作息，每天保证充足睡眠；保持良好身体状况，增强身体免疫力；适度运动，合理膳食，注重体重管理；保持情绪稳定、身心愉悦。

10. 做好自我健康监测

密切关注自己和家人的身体状况，规律饮食起居，避免过度劳累。如果出现发热、腹痛腹泻、恶心、呕吐或者其他身体不适症状要及时就医，期间做好个人防护，避免将疾病传染给家人。

