

精彩过暑假 朝阳有“凉”方

来朝阳享一夏
北京朝阳“微度假”指南

暑期已至,带孩子去哪儿消暑?朝阳区多个公园、园区及场馆已备好“凉”方。白天在公园里看葵花、赏彩荷花、玩沙戏水;夜晚在乐园里邂逅巡游演艺、欣赏精彩好戏。这份攻略整理了朝阳暑期遛娃好去处,纳凉、玩耍、充电都不误。

白日逛公园

赴一场花田野趣

奥森公园赏彩葵花海

奥森公园北园“花田野趣”百亩葵花展区,引进宝莲灯、梵高、巧克力、泰迪熊、文森特等十余种特色彩葵,更打造两千余平方米精致小花园,汇聚上百个花卉品种,风吟云廊廊架秋千、云瑶环形秋千、花船秋千临花而设,坐花间秋千直面金色葵浪,赏花体验拉满。花海之畔,林下市集每周五至周日开放,美食、文创、非遗手工一站式体验。

地址:奥林匹克森林公园北园“花田野趣”(地铁8号线林萃桥站C1口出,步行约8分钟到北园西门)
时间:7月1日—7月下旬;每日6:00—21:00
门票:免费,免预约
贴士:清晨6:30—8:00或傍晚18:00—19:30拍照最佳

温榆河公园坐摇橹船

温榆河公园是朝阳亲子游的“全能选手”。阳光沙滩有3000平方米,可挖沙筑堡;奇幻精灵水谷设有滑梯、秋千、阿基米德取水器等适合孩子的游乐设施;Zooland动物王国可近距离投喂小动物;玉湖则可坐摇橹船,欣赏周遭环绕着的夏季荷花。

地址:朝阳区来广营地区(导航可搜“温榆河公园朝阳段”)
时间:全天开放(各项目运营时间不同)
门票:公园免费;Zooland动物王国等部分项目收费
贴士:自驾车可以优先停在1、6、9号停车场

红领巾公园观五彩荷塘

红领巾公园内18000平方米荷塘碧波荡漾,20000余株荷花次第盛放,今年公园全新引进了天女散花、春不老、秋水长天等11个荷花新品种,园内现有荷花品种已达30余个,绘就绚丽动人的“五彩荷塘”景观。7月正值盛花期,不同色系荷花层层铺开,格外美丽。湖面开阔,坐小鸭子船游湖,孩子乐此不疲。东门儿童游乐场暑期延长至20:00,设有胶画、搪胶娃娃上色等项目,可现场手工制作。

地址:朝阳区后八里庄5号
时间:24小时
门票:免费,无需预约
贴士:地铁6号线十里堡站或金台路站,步行约15分钟

将府公园寻自然野趣

将府公园是城市里的森林秘境。林荫铁路穿行绿野,枕木苔痕斑驳,光影如童话隧道;野鸭湖湿地芦苇丛生,90余种鸟类自在栖息,荷塘蛙鸣一片。夏日紫薇花沿湖绽放,粉紫花簇与野趣相映,肆意生长的草木和林间小路,适合轻徒步与森系摄影。

地址:朝阳区将台地区东八间房村临甲10号
时间:夏季6:00—21:30
门票:免费,免预约
贴士:园内补给点少,建议自备水和零食

夜游乐园观演

赏一出精彩好戏

水立方看儿童剧听音乐会

《海底小纵队探险水立方》儿童剧依托场馆泳池实景,创新打造“海底”演出场景——角色驾驶摩托艇水上登场,专业跳水运动员同台演绎,水上实景特效配合高频亲子互动。“在水立方”音乐季则集结流行、民谣、摇滚、国风等多元风格,不同口味的年轻乐迷都能找到适合自己的演出。

地址:国家游泳中心(水立方)
时间:音乐季6月27日—7月12日;儿童剧7月22日—8月23日
门票:具体票价请到大麦网查询选购
贴士:演出期间“水之光”光影秀暂停;儿童剧建议提前通过大麦、猫眼购票,适合3—14岁亲子家庭

欢乐谷夏夜花车巡游

白天刷项目,天黑后花车巡游点亮夜场,音乐和灯光把整个园区变成流动的盛宴。新开放的“大眼京”摩天轮,99米高、46个恒温轿厢,傍晚乘上去看整座城市在脚下铺开——天气好时西山和CBD同框。从摩天轮下来正好赶上巡游开场,一天从早到晚不浪费。

地址:北京欢乐谷(朝阳区东四环小武基北路)
时间:持续开放,每天9:00—22:00
门票:成人239—339元,儿童239—260元,夜场199元(以官方小程序当日为准)
贴士:摩天轮人气旺,排队时间长,建议工作日去

泡泡玛特城市乐园“星夜奇遇”

乐园限时开启“星夜奇遇”专属夜游主题活动。夜游期间可偶遇LABUBU、Bearibo瑞宝等IP角色互动合影,湖畔每晚开启限定LIVE音乐演出,集齐《星夜漫游指南》上的3个餐饮点印章+5个嘉年华游戏章,即可前往LABUBU勇士峡湾参与“星湾好运局”抽奖。夜幕下,全园灯光点亮,城堡与湖面星光倒影相映,随手一拍即可收获氛围感大片。

地址:朝阳公园泡泡玛特城市乐园

时间:6月18日—9月30日18:00—22:00
门票:星夜标准票78元起,另有含游乐设施、嘉年华游戏次数的多档套票可选
贴士:票价随权益不同浮动,建议通过官方渠道查询实时价格

旋律原野·蓝调光影奇幻夜

夏日纳凉的灵魂,一定是千亩花海间的光影奇幻夜。白日燥热褪去,傍晚晚风裹着花香漫遍整片花田,数盏灯光装置铺满花海,星空、灯笼、花海交叠成梦幻光影秘境,是天然乘凉观景地。整片园区二十余种无动力游

乐设施全部免费开放。炭花舞、变脸、上山山轮番上演,非遗打铁花漫天倾泻。此外,这里还有露营烧烤、马术、采摘等。

地址:朝阳区金盏乡楼梓庄村南
时间:夜场6月18日—8月30日16:00—

22:00
门票:夜场单人票28.9元,1米以下儿童免票。马术、露营烧烤等个别项目需另外购票
贴士:地铁6号线草房站转公交639路至“楼梓庄马家沟”