

北京朝阳“微度假”指南

“五一”来朝阳 漫享松弛假日

“五一”小长假如期而至,不必远行,在朝阳区就能解锁一段轻松惬意的假期。这里有繁花缀满的城市公园,油菜花、牡丹、丁香竞相绽放,漫步其间,尽赏春日芳华;有多元有趣的展览市集,从动

漫潮玩到书香盛宴,承包不同年龄段的欢乐;更有星光璀璨的钻石音乐会,集结多位不同风格歌手,用旋律点亮假日夜晚。这个“五一”,留在朝阳,赴一场家门口的美好之约,不负假期好时光。



1. 公园漫游篇

温榆河公园

花期详情:芸上梯田70亩油菜花进入盛花期,金黄花海一望无际,搭配周边的海棠花海,粉白与金黄相映,春日氛围感拉满;园区内还有鸢尾、二月兰等各色花卉,点缀各处,随手就能拍出春日大片。“五一”期间是最佳观赏期哦~
五一活动:温榆生活节·旷野绽放



朝阳公园

花期详情:南园东主路、喷泉广场的郁金香仍有绽放,色彩艳丽,形态饱满;东一门、花溪谷的二月兰成片生长,紫色花海如梦如幻。
五一活动:2026巨C汉堡节(5月1日-5月4日),40+国内外汉堡品牌齐聚,还有饮品、小吃配套,免门票入场,适合美食爱好者;北京市市朝阳公园站(“五一”期间每日9:00-18:00),设置十大主题展区,推出购书满减、折扣优惠等福利;每日安排名家讲座、亲子阅读活动,邀请知名作家现场与读者互动;还有文创市集、书画展览同步开展。

奥森公园

花期详情:南园和北园中,二月兰、郁金香、木绣球等鲜花竞相开放。5月气候宜人,漫步园中可一次性观赏多种鲜花,色彩丰富,老少皆宜。
五一活动:奥森乐市-YEAH市集,5月1日-5月5日,以“来奥森,乐享野趣”为主题,设置多个文化休闲与体验板块,打造特色体验区:非遗匠心手作、汉服沉浸体验、森系创意编发、特色轻食配套等;市集隐于奥森林荫草木之间,低头拾趣、抬头见绿,人与自然、烟火与雅趣浑然相融,沉浸式营造林间治愈漫游体验。

2. “赶集”寻趣篇

潘家园首届国际文玩交流周

活动时间:4月29日至5月5日
活动地点:北京潘家园旧货市场
活动内容:活动以“雅聚潘家园·文融通世界”为主题,搭建文玩收藏交流、中外文化互鉴的优质平台,深度整合文玩展销、环球美食、国风演艺、沉浸式打卡等多元业态,打造兼具文化底蕴与休闲趣味的假期文旅场景,为广大市民、文玩藏友及游客带来全新游玩体验。

“野艺野”生活节

活动时间:4月25日至5月3日
活动地点:798艺术区
活动内容:围绕文化艺术、亲子运动、宠物友好三大关键词展开。文化艺术板块集结园区60+

场展览,同期推出20+场公共文化活动,联动小红书、波兰文化中心、耀莱影城等,重点设置雕塑扮演大赛、波兰艺术家传统纸花手作工坊、野趣放映等特色内容;亲子运动板块携手朝阳体育局等打造古法健身、瑜伽体验、亲子跳蚤市场及音乐现场等内容;宠物友好板块涵盖宠物市集、萌宠相亲角等优质活动。同时,活动首次推出“798护照”,在对各板块内容串联的同时,为市民及游客朋友献上一场有趣又轻松的五一假日文旅展融合活动。

奥园国际碳水节

活动时间:5月1日-5月5日
活动地点:北京奥林匹克塔西侧·中轴线景观大道
活动内容:以“全球碳水文化”为核心特色,汇聚国内外百余种经典与创意碳水美食,涵盖意式披萨、中式面点等特色品类。通过

“品、赏、玩、学”多元互动,打造集美食体验、文化交流与消费娱乐于一体的主题节庆场景。

IJOY北京国际动漫游戏狂欢节

活动时间:5月1日-5月3日,每日9:30-17:30(建议提前1小时到场,避免排队)
活动地点:国家会议中心
活动内容:作为北京五一期间规模最大的漫展,现场汇聚万名coser,涵盖当下热门动漫、游戏、影视IP;每日安排多场配音演员见面会、知名UP主签售会,还有动漫周边市集、cosplay大赛、宅舞表演等活动,游客可现场与coser合影、参与互动游戏,沉浸式感受动漫文化魅力。
特色亮点:IP阵容齐全,互动性强,适合动漫爱好者、年轻人及亲子家庭,现场设置休息区、充电区,配套完善,逛展体验佳。



3. 音乐high享篇

北京·2026北京钻石音乐嘉年华

活动时间:5月1日-5月5日,每日17:00-22:00(其中5月1日-5月3日为主派对日,阵容更强劲)
活动地点:国家网球中心·钻石球场
核心阵容及流程:大张伟、袁娅维、孙盛希、刘恋、米卡、八三夭等多位实力歌手与团体轮番登场;流行摇

滚、蓝调爵士、经典怀旧三种主题人挑选,风格多样,曲库丰富。

配套服务:现场设置美食市集,涵盖网红小吃、饮品、轻食等,满足游客味蕾需求;星际互动区、蛋仔派对主题区适合亲子游玩;还有儿童音乐剧《诗国少年》每日定时上演,兼顾不同年龄段游客体验。

特色亮点:依托钻石球场专业场地,音效、灯光配置一流,打造沉浸式户外音乐体验,

每日演出结束后有灯光秀表演。

第二届蓝色港湾城市音乐节

活动时间:5月1日-5月5日,每日18:00-21:00(分为两场演出,18:00-19:30为轻音舒缓场,20:00-21:00为活力元气场)
活动地点:蓝色港湾爱神广场
活动内容:本届音乐节以“城市烟火·音你而来”为主题,融合“文商旅体”多元业

态,打造沉浸式户外音乐体验,兼顾休闲、打卡与消费体验,分为音乐演出、配套体验、联动活动三大板块。演出涵盖流行、民谣、轻摇滚等多种曲风,既有经典翻唱曲目,也有原创作品展演;特别设置互动环节,游客可现场点歌、参与合唱,增强参与感。蓝色港湾商圈同步举办城市公园生活市集,以环保、绿色为核心,汇聚文创、轻食、饮品等各类摊位,享受音乐的同时解锁市集乐趣。



本版摄影图片均为资料图