

四元桥启动翻建修复工程

分四阶段周末占道施工 5月31日前完工

作为北京四环路与机场高速、京密快速路交会的关键交通枢纽，四元桥将迎来一次修复“手术”。记者从市交通委获悉，为解决桥面铺装层病害、提升通行品质，四元立交桥系混凝土铺装层翻建修复工程今天零时正式启动。工程计划利用4个周末时段开展占道施工作业，5月31日前完工。

整体翻建8座桥梁铺装层

四元桥既是服务朝阳区、顺义区等北京东北区域长距离出行的要道，也是望京、酒仙桥、太阳宫、亮马桥等片区交通集散的核心节点，同时承担着首都机场进出京交

通转换的重要功能。

四元立交桥系共含19座桥梁，主线桥梁6座（连续箱梁2座，简支T梁4座）、匝道桥梁13座（连续箱梁7座，简支T梁6座），其中京密快速路北向东匝道桥于2025年建成，其余18座桥梁均于1993年建成，现已运行33年。

经全面排查摸底，13座桥梁混凝土铺装层出现不同程度的老化、破损、开裂等病害。混凝土铺装层是桥面沥青面层与主梁之间的过渡承载层，若铺装层出现开裂、破损等病害，不仅易引发沥青面层产生网裂、凹陷等问题，还会影响对梁体结构的保护作用。

此次修复，将对13座桥梁混凝土铺装层进行翻建，包含主路桥6座，匝道桥7座；其中8座桥梁（主路桥5座，匝道桥3座）进行整体翻建，修复面积11185平方米，5座（主路桥1座，匝道桥4座）进行局部修复。

避开高峰错时作业

为最大限度降低施工对社会交通的影响，交通部门综合考量施工技术条件、组织模式及交通运行影响，采取“主线分幅占路、对向导行，匝道封闭施工、车辆绕行”的模式，避开工作日出行高峰，计划选择周末连续48小时施工，分4个阶

段、4个施工区域推进工程。

施工采用“整体铣刨沥青面层，整体破除旧铺装，整体浇筑新铺装，整体铺设防水层”的施工组织模式，大面积整桥同步作业，确保施工质量和安全性能，实现效果最优。各阶段将高效调配人力物力，平均每阶段工程投入机械设备303台（套）、施工人员375人次，可完成3326平方米桥面混凝土铺装层翻新。

前往首都机场提前规划路线

为降低对交通的影响，工程采取“主线半幅占路+对向导行，远端分流+近端绕行”导行方案。第

2、3阶段施工期间，占用半幅主路施工；第1、4阶段施工期间，仅封闭部分匝道施工。

通过远端、近端分流结合，缓解交通压力——远端依托京承高速、亮马桥路等主干路，引导车辆绕行三环路、五环路等平行道路；近端借助四环辅路、太阳宫中路等周边路网，实现车辆就近绕行。

周末去往首都机场出行的旅客，尽量提前规划路线，建议选择机场北线、机场第二高速通行，避开四元桥施工区域。途经施工路段时，自觉遵守交通标识指引，服从现场工作人员指挥，有序通行。

（来源：北京日报）

变“群众跑腿”为“上门服务”

朝阳为特殊老人打通养老认证“最后一公里”

本报讯（记者张慧娇）近日，朝阳区深化养老待遇资格认证上门服务，以“一个电话预约、工作人员上门”的便捷模式，解决高龄、残疾、重病等特殊群体退休人员“认证难”的痛点，让便民服务与暖心关怀直达特殊老人家中，打通服务群众的“最后一公里”。

据悉，所有在北京市领取养老保险待遇的退休人员，包括机关、企事业单位、城乡居民及病残津贴领取人员，每12个月需至少完成一次资格认证，确保养老待遇按时、准确发放。若超过有效期未完成认证，将在次月暂停养老待遇发放，这也让部分无法自行完成认证的特殊老人陷入困扰。此次朝阳区推出的上门认证服务，精准聚焦无法自行

完成认证的特殊群体，主要面向高龄、残疾、重病等无法自行完成线上认证且无亲友协助的特殊群体，变“群众跑腿”为“上门服务”，切实破解特殊老人办事难题。

目前，朝阳区各街乡已全面启动上门认证服务，预约方式便捷高效。行动不便的老年人或其家属，可在工作时间内，通过电话向居住地（朝阳区辖区内）的街乡进行预约，工作人员接到预约申请后，将合理安排时间上门，全程协助完成认证流程，让特殊老人足不出户就能顺利完成资格认证。

下一步，朝阳区将持续优化服务举措，让特殊老人享受更便捷、更贴心的养老服务保障服务，真正把民生实事办细办好。

朝阳区全国青少年校园足球特色学校达65所

本报讯（记者王佳）近日，教育部公布2025年全国青少年校园足球特色学校名单，朝阳区北京市日坛中学实验学校、北京市第八十中学北阜分校、北京市第八十中学管庄分校、北京市朝阳区呼家楼中心小学青青分校4所中小学入选。截至目前，全区全国足球特色校达65所。

近年来，北京市日坛中学实验学校构建了九年一贯制、男女生全覆盖的完整梯队体系，学校通过举办足球文化节、班级足球联赛打造全员参与氛围，推动足球普及；创新校企合作引进专业教练驻校执教，同步实施封闭式专项强师计划，内外兼修提升师资水平。学校还建立了足球特长生成长档案，实行一对一跟踪培养，并以赛事检验训练成效，形成“普及+精英”双轨并行的校园足球发展之路。

北京市第八十中学管庄分校打造“绿茵上成长”九年一贯足球课内体系，学校将足球融入课后服务，构建普及与提高双课程平台，组建四级梯队开展阶梯式专项训练，配备专业师资保障教学训练；建立班级、年级、校级三级竞赛体系，推行学练

赛一体化，举办足球文化节与多样活动，积极参与各级赛事，以赛促练、以赛育德。同时，学校通过家校社协同方式，开展亲子足球、联动社区与俱乐部拓展平台，形成育人合力，提升了学生体质、技能与体育品德。

此外，呼家楼中心小学青青分校以“五育并举”理念，构建家校社协同、分层训练、体教融合的三位一体校园足球体系。北京市第八十中学北阜分校通过引进专业师资，举办班级联赛，实现足球教学的普及化和专业化。

近年来，朝阳区深入开展“阳光足球”运动，建立足球专项办公室，将足球纳入课程，推行分层教学、试点智慧足球课堂，持续打造“双奥朝阳”联赛等品牌赛事，并通过专项招聘、校企合作强化师资，引入上千名高水平教练入校指导，广泛带动学生参与足球运动。



扫一扫了解更多

朝阳区开展医保政策宣传游园活动

本报讯（记者陈芳芳）4月11日，区医保局在朝阳公园举办医保政策宣传游园会，将医保政策解读、基金监管、便民服务、健康义诊与春日趣味互动深度融合，让市民在轻松愉悦的游园氛围中，学习医保知识、了解政策，进一步筑牢医保基金安全防线。

2026年4月是第8个全国医疗保障基金监管集中宣传月，今年的主题为“贯彻条例实施细则 筑牢医保基金安全防线”，本次活动是我区医保基金监管集中宣传月重点活动之一。

活动现场，区医保局联合区财政局、区卫健委、区市场监管局、公安朝阳分局、区检察院、区法院、区税务局等单位，通过政策宣讲、案例警示、现场答疑等形式，普及医保基金监管相关知识，引导群众增强医保基金安全保护意识。现场设立医保政策咨询专区，聚焦参保缴费、医保报销、异

地就医备案、医保基金监管等群众日常高频关切的重点问题，为市民提供一对一精准解读、面对面答疑解惑服务。

活动中，区医保局还联合北京银行、麦子店街道便民服务中心，设置医保知识问答、主题拼图答题、沙包投掷答题等多样化互动环节，搭配集章打卡、积分抽奖等沉浸式趣味玩法，吸引了众多市民驻足参与、踊跃互动。

活动现场还打造了春日温馨打卡专区与健康服务专区。孩子们拿起五彩画笔在儿童绘画涂色区描绘可爱的朝阳医保“阳光e宝”形象，市民纷纷驻足春日主题合影区拍照留念。麦子店社区卫生服务中心医护人员现场开展公益义诊服务，为市民提供健康咨询、血压测量、常见病诊疗、养生指导等便民医疗服务，把专业健康服务送到群众身边。



“晒”上关注

北京进入飞絮期，老年人如何防护。

朝阳区多措并举治理杨柳飞絮

喷絮凝剂『湿化+清扫』

本报讯（记者董文辉）随着气温回升，全市迎来以雌性毛白杨为主要树种的首个飞絮高发期。记者从区园林绿化局获悉，今年朝阳区多措并举，通过喷施絮凝剂、推行“湿化+清扫”作业模式，开展杨柳飞絮专项治理，全力守护市民春日出行与呼吸健康。

“区园林绿化局根据现有的杨柳雌株登记台账，梳理出杨柳树分布集中区域即防治重点区域，进行精准施策。”区园林绿化局绿化管理科科长孙启越介绍，区园林绿化局已调配高压喷水车，专业喷施飞絮凝剂，高频作业抑制柳絮飘散；同时联合各街乡、区环卫中心等单位开展联合作业，形成治理合力。

日前，记者在奥林匹克森林公园北园看到，作业人员正在对园区道路两侧杨树喷施飞絮凝剂，作业人员先将无毒透明的絮凝剂加入高压喷水车水箱，随后对树冠进行均匀喷施，现场闻不到异味。

“此次使用的是改良型杨柳飞絮凝剂，属于无毒无害的环境友好型高分子有机物，可适配高压雾炮车、无人机等多种设备。”北京市园林绿化科学研究院教授级高工王艳春介绍，药剂喷施后，会在树冠表层形成一层“生态膜”，让即将开裂的果絮黏结收缩，失去飞行能力，单次喷施就能让单株雌株飞絮飘散量减少三分之二以上。正常天气下，一个飞絮周期喷施1-2次，即可覆盖整个高发期。该絮凝剂还具备自然降解特性，在雨水、光照作用下可完全降解，不会对树木生长及周边生态环境造成影响。

在此基础上，我区加大“人机结合”飞絮清理力度，组织园林养护人员常态化开展树木喷水湿化、落地飞絮冲刷清扫工作，严防飞絮二次飘散。全区组建了60支飞絮治理应急队伍，同时成立专项巡查队，对全域开展不间断上路巡查，对飞絮重度路段、重点区域立即开展絮凝剂喷施作业。

“据气象与飞絮监测研判，4月7日起，北京正式进入杨柳飞絮始发期，持续到5月中下旬结束。朝阳区飞絮影响将持续至五一后，高发区域集中在公园、河道沿岸、片林等区域。”孙启越表示，下一步，区园林绿化局将在飞絮进入尾声时，对辖区重点区域约7万株雌株杨树继续注射“抑花一号”生物制剂，持续强化地面飞絮湿化清扫，减少二次飘飞，最大限度降低飞絮对市民生活的影响。

跨越山海 相聚北京 中巴青年三里屯上演文化快闪



本报讯（记者马宇晗）今年适逢中国巴西文化年、北京市与里约热内卢市结好40周年。4月13日上午，“跨越山海，相约北京”中巴青年文化快闪活动在三里屯T+MALL通盈中心精彩上演。中外青年以乐舞为媒，联袂呈现一场中西文化交融的精彩演出，尽显朝阳开放包容的国际化城区魅力。

9时30分，巴西经典乐曲《Tico-Tico No Fuba（雀鸟）》率先奏响，轻快跃动的旋律瞬间在商圈中回荡。巴西里约要塞乐队的艺术家们手持萨克斯、小提琴、电贝司等乐器即兴合奏，灵动的音符跳跃流转，浓郁奔放的南美风情扑面而来。明快的节奏、热烈的曲风极具感染力，充满异域特色的旋律瞬间

点燃现场氛围，为这场快闪活动拉开精彩序幕。

南美洲律余音未歇，中华风韵接续登场。来自中国人民大学的青年学子带来古韵醇厚的笙独奏《秦王破阵乐》，笙音雄浑苍劲、气势如虹，磅礴曲调尽显中华传统器乐的厚重与壮美，引得往来市民游客纷纷驻足凝神。表演中，笙演奏者还与巴西乐团默契合奏，激昂旋律层层递进，将现场气氛直接推向高潮。紧随其后，人大同学们献上灵动雅致的舞蹈《一抹红》，一袭红衣舒展婉转，舞步轻盈端庄，一抹明艳中国红舞动东方雅韵，尽显中华传统文艺的独特魅力。

短短15分钟的表演节奏紧凑，亮点纷呈，行人纷纷驻足围观、

拍照记录，掌声与欢呼声此起彼伏，成为三里屯街头一道亮眼的文化风景。里约要塞乐团的一名成员感慨道：“三里屯很现代时尚，文化氛围和国际氛围都特别好。音乐让我们跨越了语言的障碍，在交流中彼此靠近，也让我们真切感受到了北京这座城市的开放、热情与包容。”

作为首都国际交往的核心窗口，朝阳区始终立足国际化定位，深耕中外文化交流沃土，以开放包容的姿态汇聚全球多元文化，持续搭建文明互鉴、民心相通的交流平台。越来越多跨国文化交流在这里发生，中外文明交融共生，为北京国际交往中心功能建设持续赋能。

记者 洪腾摄