

北京朝阳“微度假”指南

清明到朝阳 尽揽一城春

三天小长假,何必远行? 朝阳把整个春天打包好了,等你来拆封。

想沉浸艺术? 齐白石的草间世界、旅德25年艺术家的“极光”首展、妇好墓玉马首秀……多家博物馆的好展扎堆开场。想释放热情? 鸟巢演唱会火爆夜空, Livehouse、脱口秀轮番炸场, 亲子好剧让

全家笑出声。想拥抱自然? 去温榆河搭帐篷逛市集, 乘船夜游亮马河, 或去北小河淋一场4.2公里的樱花雨。

文艺控、遛娃族、踏青爱好者, 都能在朝阳找到属于自己的假期打开方式。三天不重样, 精彩不断档。

这个清明假期, 来朝阳, 过春天。



探展寻宝

◆“问虫——齐白石的草间对话”

时间: 3月20日-10月11日
地点: 北京画院美术馆三层、四层
看点: 齐白石不只会画虾! 这个展带你用科学家视角重新认识他的草间世界。

◆“极光”(Aurora)

时间: 3月21日-6月21日
地点: 红砖美术馆
看点: 在红砖美术馆里看“极光”, 旅德25年艺术家首次回国大展, 艺术控和拍照一族都能满足。

◆玉文化与中华文明——中国历史研究院珍藏玉器展

时间: 2月5日-10月31日
地点: 中国考古博物馆临展厅
看点: 国内最早的马形象玉器首次亮相! 看妇好墓出土的玉马长啥样, 了解“妇好动物园”里还有哪些神奇动物。

◆龙骧盛世——北京民俗博物馆马生肖文物展

时间: 2月17日-12月31日
地点: 北京民俗博物馆东岳殿展厅
看点: 30件马主题文物+非遗马玩具, 还能在馆里“寻马”——铜特、玉马、马王殿一次打卡, 把马年文化玩明白。

◆小北斗的时空旅行2.0

时间: 3月31日-4月19日
地点: THE BOX 朝外|年轻力中心
看点: 张杰官方IP“小北斗”快闪店, 限时周边+沉浸式打卡。

◆“多彩·2026”第十届全国女画家作品展

时间: 3月7日-4月6日
地点: 北京奥运博物馆临展厅 鸟巢西南艺术展厅
看点: 30位知名女艺术家+全国230件精选作品, 中国画、油画、雕塑……一次看够当代女性艺术。

观演聆韵

◆张杰“未·LIVE—开往1982”巡回演唱会

时间: 4月6日19:00
地点: 国家体育场(鸟巢)

◆付航脱口秀

时间: 4月4日-6日16:30-18:00/19:30-21:00
地点: 中国木偶艺术剧院卡酷剧场

◆锦风锈韵·京华韵国风音乐会

时间: 4月4日19:00-22:00
地点: 世纪剧院

◆萨满乐队二十周年演唱会北京站

时间: 4月5日20:00-22:00
地点: 蛙厂

◆“前后”2026饮马池公路巡演北京站

时间: 4月5日20:30-22:00
地点: 福浪LIVEHOUSE

◆JACK GARDINER 杰克·加德纳2026演奏会

时间: 4月6日20:00-21:30
地点: MAO Livehouse 北京东郎店

◆儿童剧《长安在哪里》

时间: 4月4日-6日、11-12日、18-19日10:30/14:00
地点: 中国木偶艺术剧院卡酷剧场

◆《奇妙萌可之魔法歌舞节》

时间: 4月5日10:30-11:50
地点: 北京剧院



踏青赏花

◆北小河赏樱

推荐时间: 上午8:00-10:00
地点: 北小河公园及沿岸(东湖、望京段)
看点: 4.2公里“樱花河”, 新栽6000株樱花, 可乘船赏樱。

◆亮马河乘船赏春

推荐时间: 傍晚17:00-19:00
地点: 燕莎-蓝色港湾段
看点: 国际风情滨水带, 两岸花影与璀璨灯火相映。

◆坝河骑行野趣

推荐时间: 下午14:00-16:00
地点: 颐堤港湾码头/皓月桥
看点: 野趣骑行道, 桃花+连翘, 可拍“繁花与河、桥”同框图。

◆奥森漫步花海

推荐时间: 清晨6:00-8:00(桃花); 下午15:00-17:00(花廊)
地点: 北园西门(桃花); 南园奥海沿线(花廊)

看点: 北园桃花谷、南园花廊(连翘/海棠/樱花)。

◆温榆生活节

推荐时间: 4月4日-4月6日
地点: 温榆河公园朝阳示范区西园东岸草坪
看点: 温榆生活节来袭, 邀您在温榆河畔支帐篷、逛市集、听音乐, 带娃撸宠物、看机器人。

◆朝阳公园乐游

推荐时间: 下午14:00-16:00
地点: 方舟湖码头(划船); 世纪喷泉(拍照); 万人广场搭帐篷
看点: 划船、游乐场, 欧式喷泉配樱花、玉兰、郁金香。

◆元大都海棠花溪

推荐时间: 早上7:00-9:00或傍晚16:00-18:00
地点: 元大都城垣遗址公园内
看点: 56个品种、万余株海棠沿小月河绵延2公里, “京城春天三大花事”之一, 花落水流红宛如江南水乡。



打卡路线推介

路线一: 文艺青年 看展拍片一日游

上午: 红砖美术馆(“极光”大展+建筑大片)→下午: 北京画院美术馆(齐白石草间世界)→傍晚: 亮马河乘船赏夜景
适合人群: 艺术控、喜欢慢逛的文艺青年

路线二: 遛娃踏青 玩乐一日游

上午: 北京民俗博物馆(做青团+扎风筝, 仅限4月5日)→下午: 温榆河公园(市集+Zooland动物王国+宇树机器人)
适合人群: 带娃家庭、亲子出游

路线三: 乐迷演出 打卡一日游

上午: THE BOX 朝外(小北斗时空旅行+潮流餐饮)→下午: 北小河赏樱+沿岸简餐→晚上: 鸟巢(张杰演唱会)
适合人群: 演唱会/乐队爱好者、夜猫子

温馨提示

- 提前预约: 部分展览、演唱会及热门活动需提前实名预约或购票, 建议出行前查询官方渠道确认开放情况。
- 错峰出行, 体验更佳: 清明假期人流量较大, 赏花点位建议早7:00-9:00前往;

- 北小河、亮马河游船傍晚人流量大, 可提前规划时间。
- 绿色出行, 轻装上路: 朝阳公园、温榆河公园等户外场地适合搭帐篷、野餐, 建议携带防晒用品、饮用水及垃圾袋。