

扎实推进中国式现代化的朝阳实践

北京朝阳 2025-2026

以温暖作答,向未来起笔

坝河之滨 生活如歌

坝河附近居民 高恒铁:

我是将台乡将府南街社区居民,家就在坝河南岸,是妥妥的“河景房”。
过去,我家这“河景房”可没什么看头。流水空间没改造时,河岸长满了荒草,步道也坑坑洼洼。没想到,现在坝河已漂亮得让人不敢认了。
如今,每天早上一起,看水、绿树、整洁步道、骑行道映入眼帘,耳畔还有悦耳鸟鸣,处处都是好景致。我和爱人早晚必到坝河遛弯,从社区出来沿滨河步道往东走,到了郎园 Station 再折返。一路上能看到河水清澈见底,鱼儿游来游去,

野鸭、鸳鸯、白鹭不时现身,热闹极了。晚上这里更惊艳,落地灯的光柱洒在树木、灌木丛间,波光粼粼的水面映着灯光,特别美。
遛弯时兴致来了,我便找个清静处坐下,吹一曲葫芦丝。悠扬乐音中,春日河畔看桃红绽,秋日林间赏水杉橙红,景致如莫奈笔下流动的油画……这份惬意,难以言表。
现在,坝河滨水空间已成为周边居民的幸福乐园。不光老人爱来,年轻白领午间也来散步,运动爱好者沿河骑行。听得见河畔生活,都能过诗了。

数字见证

2025年,坝河**310万平方米**滨水空间和**44.8公里**滨水绿道开放;坝河航线直达城市副中心;具备**332万立方米**蓄洪量的金盏淀成为北京“贝加尔湖”。国考、市考河道断面水质达到优良以上。新增**3.8万**居民喝上市政水。

展望美好

2026年,朝阳区将聚焦大运河文化保护传承利用,启动亮马河四环路以下段和坝河郎园以下段滨水空间建设,打造坝河、亮马河、清河、温榆河等4条河道118公里慢行系统连通。与通州区建立服务共享与航线协同运营机制,推动北护城河至城市副中心全线通航,功能提升;同时,持续开展雨污溯源治理,营造清新明亮水环境;实施4个村庄水源置换,推进城乡供水一体化,为“五宜”朝阳建设筑牢水网根基。

智慧养老 乐享安康

南磨房乡居民 何时雨:

我已经81岁了,有11年心脏病病史和3年糖尿病病史,心脏里安装了俩支架。对我们高龄老人来说,如何在突发疾病时及时得到救治非常重要。“一键呼”无疑是高龄者的“应急钥匙”。
2025年6月29日晚上,我第一次使用了“一键呼”。那天晚上,我在外遛弯时觉得头晕,回家后竟愈发严重——头晕目眩、恶心反胃,双手不受控制地颤抖,巨大的恐慌瞬间席卷了我。情急之下,老伴按下了“一键呼”的急救直通键,短短十分钟,救护车便呼啸而至。彼时,我已虚弱到无法自行穿衣,及时的救援为我赢得了宝贵的抢救时间。

未曾想,一周后,心脏不适再次突袭。有了上次的惊险经历,我第一时间按下“一键呼”求助。救护车依时十分钟及时抵达。
这两次生死时速的救援,让“一键呼”成为我们全家的定心丸。
除了“一键呼”系统,我们家还安装了方便老年人洗澡的“坐浴机”,这种新适老化设备让我们老年人生活变得很方便。以前洗澡特别累,需要两个人一起帮我,还总怕摔倒。自从安装了“坐浴机”,洗澡重新变成了一种享受,我和家人都轻松了不少。

数字见证

2025年,“一键呼”服务在朝阳区覆盖用户达**49464户**,急救呼叫**8778人次**。建成北京首个“老年友好智慧体验中心”,“助老出行”专属打车服务覆盖全区**173家**养老驿站及**85家**养老机构,创建养老科技园区,落地一批医养结合养老机构。

展望美好

2026年,朝阳区将锚定民生福祉提升核心目标,以智慧养老为重点筑牢养老服务根基。年内将新建2家街道养老服务中心,新增300张家庭养老照护床位,迭代升级“京朝养”智慧康养小程序,打造养老服务供需对接通道,让智慧化服务惠及更多老年群体。同时试点推进养老服务数字化场景应用,依托智慧平台优化养老服务资源配置,精准匹配照护需求,让智慧养老成果真正转化为老年人可感可知的安全保障。

消费焕新 悦享美好

00后消费者 Clara:

没有“班味儿”,穿啥都随性。不管是潮人出街还是路人闲逛,都能找到归属感——这是我在朝阳最深的感受。
2025年毕业后,我果断把工作和家都安在朝阳。这里新潮又包容的消费氛围,正是我心动的理由。真正深度融入后,我还发现,朝阳的惬意远不止商场里的吃喝玩乐,更藏着数不尽的新奇首店和沉浸式盲展,体验感直接拉满。
上个月《疯狂动物城2》热映,国贸商城竟然直接搭起了一座现实版“疯狂动物城”。我拉着朋友

直奔现场拍照打卡,看着熟悉的动画角色“走出屏幕”忍不住入戏了好几件颜值与质感双在线的盲发新品。作为奇梦岛旗下IP SINOONO的忠实粉丝,最让我兴奋的是前几天合生汇新开的奇梦岛全国首店——以前只能线上蹲点抢新品,现在能线下沉浸式体验,还能和超大玩偶合影,幸福感爆棚。
现在的朝阳,潮流首店随处可见,有趣又梦幻的首展轮番上演。对我们这些爱追新奇、爱玩体验的年轻人来说,这种随时能邂逅惊喜的生活,谁能不爱?

数字见证

2025年举办**500余场**“潮朝阳”系列促消费活动,推动**7个**商业综合体开业,高标准打造具有全球影响力的**消费活力之城**。2025年1至11月,实现社会消费品零售总额**2385.1亿元**。

展望美好

新起点承载新期待。朝阳区将在汽车产业布局上持续深耕,大力拥抱平台经济浪潮,主动抢抓直播电商、即时零售等新兴赛道。加速推进太古坊、朝阳站万象城等特色项目落地,点亮朝阳商圈。持续优化商圈营商环境,织密业态融合的消费矩阵,擦亮国际灯光消费季等特色IP。积极培育首发经济、首店经济、潮玩经济、假日经济等多元消费形态,擦亮美食、茶香、咖啡、时尚之城的金字招牌,不断提升朝阳消费的美誉度与国际影响力,让这里成为更多人向往的消费胜地。

幼托有方 家学共进

左家庄街道二胎妈妈 张阳:

作为两个孩子的妈妈,我曾为无力带娃而焦虑:老大四年级学业正关键,老二活泼好动、精力旺盛,而父母年事已高,不忍让他们过多劳累。
于是,我萌发了送孩子入托的想法。我辗转打听了几家机构,要么距离远,要么环境不尽如人意。正当我一筹莫展时,得知家门口的新源里幼儿园设有托班,欣喜之余赶紧报名。
入园前,我还担心孩子不适应,没想到,他格外喜欢和小朋友、老师互动。更让我欣慰的是,他的变化肉眼可见:以前在家要喂饭,现在在幼儿园

每餐都吃得香甜;从前洗手穿衣都要依赖大人,现在会自己站在小凳子上挽袖子、泡泡脚,穿衣服也坚持了自己来。规律、快乐的集体生活,让他每天都盼着去幼儿园。
幼儿园的托育收费很实惠,老师专业细致、饭菜营养多样,让我格外放心。下午5点的放学时间,正好契合我的工作节奏,不用再麻烦老人。有了托育服务,如今,我们夫妻俩就能照顾孩子。
托育服务不仅解决了我的带娃难题,更给了孩子的成长乐园。

数字见证

2025年,聚焦0-3岁婴幼儿照护核心需求,全力构建精准化、多元化、高质量托育服务体系,新增普惠幼儿托位**2300余个**,实现全区普惠幼儿托位数达到**6500余个**,总托位数**万余个**。

展望美好

2026年,朝阳区托育服务将围绕“托得起、育得好”,通过补贴、租金减免等方式,推动普惠托位扩容;依托幼儿园及相关机构建设,扩大普惠托位供给,补齐2岁以下托位缺口,满足婴幼儿家庭核心诉求;以医育结合模式提升服务质量,加强从业人员管理与培训,注重家园联动,聚焦0-3岁幼儿科学养护,联动开展亲子活动,助力家长提升育儿素养,切实减轻养育负担,让托育服务惠及更多的婴幼儿家庭。

中医在邻 康养无忧

东风乡居民 张爽:

曾几何时,过劳和失眠像两块巨石压得我喘不过气。生完孩子后,我患上了严重过敏,吃了两年多的药,过敏虽有所好转,却依旧夜里睡不着、白天昏沉沉的,连正常生活都成了奢望。
2025年,得知小区旁边的东风社区卫生服务中心有中医门诊,我决定尝试中医调理。中医门诊就在我们小区门口,几分钟路程便能抵达。而且,社区医院看病报销比例高,中医大夫们既专业又有耐心,针灸、汤药等服务也一应俱全,还有三甲医院专家定期坐堂。

让我欣喜的是,中医治疗虽然没有立竿见影的神奇,却让我真切感受到身体正在慢慢好转。现在,我每周都会去社区医院找医生调理睡眠、疏肝理气。能够在家门口享受这样省心、放心、疗效好的中医药服务,我感觉既幸运又幸福。
如今的我,不仅养成了关注中医养生的习惯,还调整了全家人的饮食作息。社区医院的中医门诊就像身边的健康卫士,用温和的调理方式,让我逐渐摆脱慢性病的困扰,重拾生活底气。

数字见证

截至目前,全区**100%**的社区卫生服务中心均设有中医科和中药房,**185个**社区站实现中医药服务全覆盖,建设**10家**中西医协同“旗舰”社区卫生服务中心,中医优势专科(专病)数量增长至**24个**。

展望美好

2026年,朝阳区将继续深化“国家中医药传承创新发展试验区”建设,持续推进服务基地建设与创新,助力中医药更好走向世界;深化人才培养,依托名中医工作室扩大师承范围,完善选拔和培养机制,搭建“科研—临床—产业”协同转化平台,推动数字化工具在基层诊疗场景普及,促进数字成果落地见效,为老百姓提供更加优质、便捷的中医药健康服务。

文化新境 触手可及

来广营福熙大道小区居民 张悦:

我是大道书院读书会的发起人,也是一名7岁孩子的妈妈。2020年,我从“小区妈妈群”联络了十几位邻居,组建起读书会。此前,由于周边没有合适的文化空间,我们一直“打游击”办活动,直到2025年家外艺术中心出现,一切都变了。
它就坐落在福熙大道南区底商,与我住的北区隔路相望,抬脚就能到。作为一个多业态融合的文化空间,这里有阅读空间、文创区、活动室、展览室、餐饮区等,图书借阅、艺术展览、咖啡简餐等一应俱全。更难能的是,这里满是公益情怀——

音响、大屏幕等设备免费使用,提前和负责人大声招呼就能预约场地,没有最低消费门槛,点一杯茶饮就能安心办活动。
2025年,我们读书会在这办了好几场活动,大家都说,在满是文化气息的空间里,连交流都多了几分惬意。对我的小家而言,它也是宝藏去处,孩子总爱泡在绘本区,我也常约客户来此洽谈,工作带娃两不误。
如今,家外艺术中心不仅是读书会的固定主场,更成了我和邻居们滋养精神的好去处。

数字见证

公共文化设施网络覆盖率高。目前,全区各类公共文化设施**2617处**,总面积**1086万平方米**,人均面积为**2.90平方米**,较去年新增幅**19.3%**,排名全市第**4**。**100家**文博场馆与**超700处**图书室、文化室协同,催生一批复合型文化新空间。

展望美好

新的一年,朝阳区将以打造高品质文化新空间为抓手,推动文化服务与城市发展深度融合。2026年,将持续完善“3+1”公共文化设施网络,创新布局“小而美”的社区化空间,将公共文化服务嵌入园区、商圈、公园等高频生活场景;聚焦艺术创作、影视文创、文体融合等业态,培育集美术馆、创意工作室与商业配套于一体的复合型文化空间。同时推进文商旅体融合,以文化赋能发展,助力建设具有国际影响力的旅游城市目的地,持续塑造具有辨识度与魅力的区域文化新形象。

的发展目标。

故事诉说真切的获得,数据标注奋斗的刻度,规划彰显前行的决心。以行动回应期待,以实干开创明天,北京朝阳将奋楫笃行,持续书写属于人民、属于时代的崭新篇章。

出门入园 幸福满怀

大望京公园附近居民 衣峻江:

从公园的边角地,到开阔的湖边空地;从窄步道,到宽行道;从背街小巷,到滨水绿道……大望京公园变得更美、更亲民、更友好了。
退休后,我加入“福京锅庄队”,每天上午都去公园练舞。过去,我们就在公园一处小空地排练。自从公园完成升级改造,练舞场便移到了湖边空地上。这里有错落的石阶环绕,是天然的“舞台”。每当音乐响起,常常有人驻足,既观舞,也欣赏舞。
公园就在我家附近,平时除了排练,我也来这里散步。新铺的路平坦好走,新添的座椅随处可见,新栽的月季花从春开到秋,别提多美了!公园周边有很多商务楼宇,我常常见午休的白领们来这儿遛弯。到了周末,儿童游乐区便充满欢声笑语。这个公园,“装”下了各年龄段的人。
我还喜欢骑行。2025年,公园的沿河道路改造造成滨水绿道,一直通向北小河公园。我骑车穿过林间水畔,看人垂钓,与人擦肩,日子越来越舒心。听说北小河游船即将开通,绿道还会延伸,到时候,我要去乘船游览美景。

数字见证

“十四五”期间,朝阳区完成造林面积**1.5万亩**,“留白增绿”达**208公顷**,新建改造绿道**111.2公里**,完成三环、四环**21座**桥区垂直绿化,完成**24个**郊野公园改造,建成**31处**中小型游园,开放**68处**无界公园,打造了**15处**全龄友好型公园。

展望美好

2026年,朝阳区将紧贴百姓需求打造花园城市精华片区、示范街区,加快建设城市公园环线二期,推动更多生态空间拆墙透绿、无缝融合,推出更多“一园一花一品”和“一路一花一叶”特色景观。重点实施平原重点区域造林绿化约300亩,稳步推进北京国际人才公园建设,启动十八里店凤凰公园、红领巾公园二期项目,新建社区游园、口袋公园16公顷,持续扩大公园绿地500米服务半径覆盖率,让更多市民切实感受“推窗见绿、推门入园”的宜居环境。

全时守候 温暖我“新”

美团骑手 杨保忠:

走街串巷、来回奔忙,是我作为一名外卖骑手的日常工作。
我的配送范围主要是在安贞街道。常年奔波在外,最大的难题就是没地方歇脚,出门得揣好几个充电宝。夏天还好,冬天最难熬,冷风像刀子,刮得人头疼。
但现在不同于以往了!前不久,在安贞街道安华路北侧广场上出现了一个“新房子”,那是专门给我们新就业群体设立的“全时驿站”。
第一次推门进去,暖风扑面而来,暖意瞬间包裹了全身。“全时驿站”不仅有空调,还有热水、无线网、微波炉、急救箱等,全都免费给我们用,就连

雨披、泡面等应急物品也一应俱全,随时能解我们的燃眉之急。
驿站还上线了友好服务地图,清晰标注了辖区内的13类友好场景,骑手停车区、充电设施、公厕等这些我们骑手最需要的地方,都成了清晰的坐标方便我们记住找到。
如今,驿站里还具备了学习功能。我在这里学到了急救知识、法律知识等。随着驿站的功能越来越多,城市友好场景越来越多,我更加深刻地感受到这座城市给予我们的温暖和关切。我也更加愿意,在用心送好每一份餐的同时,在路上多帮一把、多看一眼,守护我们共同的城市。

数字见证

朝阳区构建“新就业群体15分钟友好服务圈”,目前已建成**2.36万个**换电接口、**25.49万个**充电接口和近**4000处**友好服务空间(含**791处**全时驿站),链接近千商家友好商户资源。

展望美好

2026年,朝阳区将持续深化“最好的服务就是最好的治理”理念,积极营造共建共治、共享共情的友好氛围。探索新兴领域党建管理体制,实施党建引领新就业群体服务管理若干意见,推动实现组织建在楼里、服务引过来、治理融进去。同时,深化提升基层治理“六大工程”,打造多元业态的嵌入式社区服务设施,畅通人民建议征集转化渠道,推动专业社工、社区社会组织、志愿服务协同治理,增强“共融美好”品牌新活力。