

安全记心间 | 平安过新年

一元复始，新年将至。新年假期期间，亲友欢聚、出游休闲皆要以安全为前提。以下是游玩、出行、居家时的安全注意事项，请时刻绷紧安全弦，平平安安过新年。

游玩

安全、健康要保证

冬季游玩场景特殊，安全隐患暗藏。户外游玩需坚决摒弃危险行为，远离“野趣”风险。部分河道、湖面虽已结冰，但冰层厚度不均，水下情况复杂，滑野冰极易引发冰面坍塌、人员溺水事故，务必选择正规溜冰场开展冰上活动。到山林景区游玩时，要严格遵守森林防火规定，不携带火种进山，不违规野炊、吸烟，发现火情及时拨打119报警。



登山赏景量力而行，需提前通过景区官网、官方公众号查询天气与路况，选择成熟开发路线，避免前往未开发、无防护设施的区域。游玩时应穿着防滑性能好的鞋子，携带防寒衣物、急救包、饮用水、能量食品等必要物品，结伴而行并保持通讯设备电量充足。遇到雨雪、大风、大雾等恶劣天气立即停止行程，前往就近的观景台、服务站等安全区域避险。景区内自觉遵守秩序，不拥挤、不翻越护栏，不在危险地段停留拍照，看护好老人与小孩，可提前约定集合地点，避免走失。

冬季是流感、呼吸道疾病高发期，游玩时应做好健康防护。在人员密集的景区场馆、交通工具内规范佩戴口罩，保持社交距离；勤洗手或使用免洗消毒液清洁手部，避免用手触摸口鼻眼；若出现发热、咳嗽等不适症状，应及时停止游玩，就近就医。同时，注意饮食卫生，选择正规餐饮场所就餐，不食用生冷、不洁食物，避免暴饮暴食引发肠胃不适。

出行

行车乘车必平稳

假期出行流量增大，交通安全不容忽视。自驾出行前，务必检查车辆轮胎、刹车、油路等关键部件，确保车辆状况良好；规划好出行路线，避开高峰时段和拥堵路段，保持充足休息，杜绝疲劳驾驶、酒后驾驶、超速行驶等违法行为。

行驶途中，如遇雨雪、大雾、霜冻等恶劣天气，要降低车速，开启雾灯、示廓灯，避免使用远光灯造成漫反射影响视线；拉大安全车距，雨天、冰雪路面车距应保持干燥路面的2-3倍，避免急刹车、急转向引发侧滑。途经山区、弯道、坡道等复杂路段时，减速慢行、鸣笛示意；高速行驶时不随意变道、不占用应急车道，错过出口不倒车、不逆行，继续行驶至下一出口驶出。



选择公共交通出行时，要到正规车站、代售点购票乘车，不乘坐无牌无证、超员超载、非法营运的“黑车”“拼车”。乘车前核对车辆运营资质、车牌号等信息，留存购票凭证；乘车过程中，将行李、背包等个人财物放在视线范围内，贵重物品随身携带，系好安全带，不向车外抛洒杂物；如携带12周岁以下的儿童，请使用安全座椅，避免让儿童在车内随意走动。

出行前还需做好应急准备，提前查询途经路段的交警、路政、救援电话，存储在手机中；备足饮用水、应急食品、保暖衣物、常用药品（如晕车药、感冒药、创可贴）等物资。出行途中如遇车辆故障，立即将车辆移至应急车道，开启危险报警闪光灯，摆放三角警示牌（普通道路距车50-150米，高速路距车150米以上），人员撤离至护栏外安全区域后再联系救援；出行途中如遇突发情况，保持冷静，及时联系交警或相关部门求助。

居家

用电用气需小心

居家过节期间，要严格注意用火、用电、用气安全。使用燃气热水器、灶具时，保持厨房、浴室等空间通风良好，打开窗户或排气扇，使用完毕后及时关闭阀门；定期检查燃气软管是否老化、破损，发现泄漏立即关闭总阀，开窗通风，切勿开关电器、点火，及时联系燃气公司维修。不私拉乱接电线，不将电线缠绕在金属物上，不超负荷用电；定期检查电器线路、插头，发现老化、发烫、破损及时更换，避免引发火灾；教育儿童不玩火，将打火机、火柴等物品放在儿童接触不到的地方。

如需离家，出行前务必开展全面安全排查。关闭家中水、电、气总阀门，拔掉空调、电视、热水器、加湿器等不必要的电器插头，防止长时间待机引发漏电、短路，或因水管破裂、燃气泄漏造成安全事故；检查门窗锁具是否完好，更换损坏的锁芯、合页，尤其是阳台、飘窗、低层窗户等易攀爬部位，确保锁闭牢固；贵重物品妥善存放，不放置在窗边、阳台等显眼位置，不给不法分子可乘之机。



本版文字：记者 戴佳阳
朝阳区交通支队
朝阳区消防支队

平安是幸福的基石，安全是欢乐的保障。愿每一位市民都能牢记安全注意事项，文明出行、平安游玩、安心居家，在祥和的氛围中欢度新年假期。祝大家新年快乐，平安顺遂！

