



### 北京朝阳“微度假”指南

# 冰雪“潮”阳 乐享冬趣



## 奥森公园第九届冰雪嘉年华

时间：2025年12月下旬起开放  
地点：雪场/南园南门大草坪；冰场/奥海大喷泉西侧

### 雪场游乐

主要项目：雪场设有16个趣味项目，如雪圈、雪地小火车、雪地寻宝、雪地飓风墙、雪地小摩托、雪地小蹦极、雪地卡丁车、雪地悠悠球、雪地坦克、冰滑梯等，无论亲子互动还是好友同行，都能在这里找到冬日专属的欢乐与心跳。

### 冰场游乐

主要项目：冰场主要设有五类项目：经典冰车、萌趣卡通冰车、自由驰骋的冰上自行车、欢乐碰撞的冰上碰碰车，以及专业级滑冰体验。无论你是冰上新手还是滑行高手，这里都有属于你的冬日快乐。

### 购票渠道

雪场实行通票制，89元几乎所有项目都可体验且不限次数（不含冰滑梯，冰滑梯10元/次/人）。冰场综合区票价69元/人（包含冰车、冰上自行车、卡通冰车）。冰鞋区提供冰鞋租赁服务，需交押金。

元旦与新春假期临近，想好如何度过了吗？欢迎来到北京朝阳，开启一段独特的“冰雪奇缘”。

从“双奥”场馆的专业赛道，到城市公园的亲子乐园，众多冰雪奇趣场景已缤纷点亮。无论是想体验风驰电掣的

激情，还是享受阖家嬉雪的温馨，一张覆盖全区的“朝阳冰雪地图”都将为您精准导航，助您一键解锁身边的冬日浪漫。

## 第十五届鸟巢欢乐冰雪季

时间：2025年12月下旬-2026年2月下旬  
地点：国家体育场南路1号

### 核心板块

以“跨年冰雪奇遇”为主题，双区畅玩，一票畅享，总活动面积超4万平方米，鸟巢室外热身场“纯雪区”含雪上漂移、雪圈广场等项目，中心场“潮玩区”设有冰雪向前冲、冰上碰碰车及青少年运动体验等项目。与《蛋仔派对》合作打造数实融合沉浸区，设超大蛋仔充气形象，打造热门打卡点。

### 配套服务

设有补给站（含IP周边商店）、美食街，方便游客休息及补充能量。

### 购票渠道

鸟巢APP、鸟巢赛演小程序、抖音“遇见鸟巢”、美团、大众点评、去哪儿等主流本地生活服务电子平台。早鸟票58元/人，平日票120元/人，周末及节假日票160元/人。

## 工体“京彩·燃冬体育嘉年华”

时间：2025年12月27日-2026年3月  
地点：北京工人体育场

### 核心板块

北京首个工体“城市中心冰雪小镇”已准备就绪，7万平方米的冰雪世界。从刺激的冰雪滑道到浪漫的飘雪广场，从酷炫的冰雕矩阵到温暖的梦幻灯光，这里不仅是冰雪游乐场，更是一个巨型的沉浸式艺术现场。

### 配套服务

“燃冬球局”专业教练指导零基础足球体验；“燃冬艺术展”打造都市艺术异想世界；“燃冬市集”汇聚500+商铺冬日寻宝地；“燃冬惊喜盛典”积分打卡兑换全场消费红包，更有机会赢取“品牌汽车一年使用权”等大奖。活动特设免费游玩区，不花一分钱，照样能嗨玩全场。

### 购票渠道

早鸟票39.9元/人，可通过美团、大众点评、抖音等多平台购票，门票工作日79元/人、周末及节假日119元/人（入场免费，门票及早鸟票为项目套票）。



## 2025-2026朝阳区 冬日冰雪地图



### 温馨提示

- 请提前通过官方平台查询各点位开放时间、票务信息。
- 冰雪场地路面湿滑，建议穿戴防滑防水的雪地靴、保暖衣物及手套，儿童需由成人陪同。
- 儿童与初学者请在指定区域活动，并听从工作人员指导。
- 部分点位提供装备租赁服务，可按需选择。

本版文字：记者 马宇哈  
地图由朝阳区体育局提供

## 蓝调庄园滑雪场

时间：2025年12月27日正式开放  
地点：东苇路金盏乡楼梓庄蓝调庄园

### 核心板块

雪场以超3万平方米的雪域，精心规划了特色分明的四大区域：从专为新手设计的平缓初级道，到乐趣进阶的中级坡道；从单板爱好者炫技的专属雪道，到全家同乐的雪圈滑道，“一站式”满足不同客群的冰雪畅玩需求。雪场同时配备专业教学团队，并提供品牌雪板、雪鞋及全套护具的租赁与保养服务。

### 配套服务

蓝调庄园还配置了农场温室草莓采摘、蓝莓坊田园土菜、漫屿咖啡、马术体验、汤泉民宿、冬季露营等有趣的项目，在露营帐篷里还可以吃上暖和的火锅。

### 购票渠道

抖音、美团、大众点评、飞猪、携程、途牛、马蜂窝、淘宝等。早鸟团购票29.9元/人，现场门票98元/人。

## 温榆冰雪节

时间：2025年12月中旬-2026年2月  
地点：冰场/沁湖，雪场/东岸草坪

### 冰场特色

冰场总面积8万平方米，这里延续传统冰趣，配备多样经典冰具——“亲子冰车”轻快滑行，“冰上自行车”悠然徜徉，灵活的“鲍比冰车”可竞速可漫游，团队“冰上龙舟”则带来冬日协作与竞速的别样激情。

### 雪场特色

雪场面积约2万平方米，包含大滑道（含雪圈）、儿童滑道（含雪橇板）、雪地迷宫、雪地寻宝、网红打卡（雕塑）、雪上悠悠球、雪地挖掘机、雪地转转、雪地香蕉船等众多游玩项目，让你在冰雪世界中恣意选择，尽享丰富户外运动乐趣。

### 购票渠道

雪场100元一位，冰场平日60元一位，冰场节假日80元一位（80cm以下儿童免票，80cm以上儿童与成人同价），游客可现场购票、现场扫码线上购票、抖音购票。

## 朝阳公园浪漫冰雪季

时间：雪场为2026年1月1日-2月底；冰场为2026年1月1日-2月4日

### 万人广场冰雪乐园

冰雪乐园具备多个功能分区，雪坡滑行区、雪地机动游乐区设有经典戏雪项目，场景布置方面创新设计打造冰玫瑰园及主题特色打卡点位，营造浪漫冬日氛围。乐园还配有餐饮、商品市集摊位。

### 莲花湖冰场

这个冬季，莲花湖的湖面将变成欢乐“踏冰”乐园。这里提供怀旧亲子冰车、喜感十足的电动雪橇车、冰上自行车等多种娱乐项目，亲子可共享温馨时光，好友可尽情畅玩，共同感受冰上乐趣。同时，公园还将在08广场设置冰滑梯，带您体验一冲而下的冬日动感。

### 南湖冰场

公园南湖水域现设有综合冰上娱乐空间，涵盖与莲花湖冰场同款的丰富冰上娱乐项目（冰滑梯除外），并特别设立专属速滑区域，供滑冰爱好者畅享运动乐趣。无论是家庭亲子、朋友聚会，还是滑冰爱好者，均可在此找到适合自己的冰上体验。

### 购票渠道

雪场票可在抖音、美团平台购买；冰场票在现场扫描同程二维码线上购票或登录抖音搜索“朝阳公园冰场”线上购票。

（注：以上活动运营时间将根据天气情况有所调整，具体详情请以官方发布为准。）