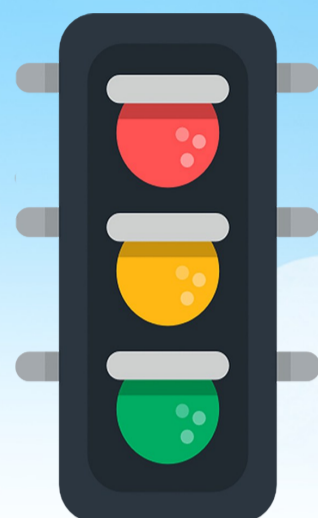




骑车不闯红灯
不酒后骑行

文明交通

礼行天下



12月2日是第十四个122“全国交通安全日”，今年的主题是“文明交通 礼行天下”。安全，是回家最近的路，它渗透在你我每一次的出行中。小习惯酿大事故，别用生命去赶路，交通安全关系千家万户，提升自我交通安全意识、养成文明交通行为至关重要。机动车超速行驶、疲劳驾驶，非机动车酒后骑行、骑车拍照……这些危险行为，一定要警惕！本报提醒大家要时刻牢记交通法规，遵守交通规则，从自身做起，从小事做起，让“平安大道”畅通无阻！

驾驶机动车11类危险行为

1 分心驾驶

- 开车时不要接打电话、刷视频等，不要频繁看导航；开车前将车内物品摆放好，避免低头、弯腰捡东西；开车时吃东西、与乘客交谈等行为，也可能导致事故发生。
- 驾驶非机动车时严禁看手机、玩手机，不得双手离把或手中持物。

2 “鬼探头”

- 机动车驾驶人在经过大型车旁、居民区和路口等区域要减速慢行，脚备刹车。
- 遇视野盲区路边突然蹿出非机动车或行人，驾驶员在不禁止按喇叭的地方，可鸣笛提示。斑马线前要礼让行人。
- 行人和非机动车驾驶人过路口时注意观察车辆情况，不要着急抢行，不要在车辆临近时突然横穿。

3 致命盲区

- 上车前，绕车观察一周，倒车前、前行时，多观察后视镜。
- 若急转弯时，A柱挡住了视线，扭动下脑袋避开盲区。变线时，除了看外侧后视镜，也要观察侧方有无车辆靠近。
- 视线不好时、未弄清楚车尾情况时，切勿盲目驾车。

4 “开门杀”

- 驾驶人停车时要选择安全合法的停车位置，乘车人下车前要看清车辆前后左右的来往行人、车辆状况，确认安全后方可开门下车。
- 步行和骑行人员路过停在路边的车辆时，特别是刚停下来的车辆和打双闪的车辆，要注意防范车门突然开启。

5 不戴头盔不系安全带

- “一盔一带”是保障骑乘人员、驾乘人员生命安全重要防线。驾乘车时安全带前排后排都要系，安全带腰带位置要紧贴髋骨，不压硬物。儿童坐后排使用儿童安全座椅。
- 骑乘者应购买合格的头盔，水平佩戴头盔，不可前仰或后翘，调节至头盔不晃动并感觉舒适，耳朵的位置正好位于前后两个织带中间，下颚处留有一指空隙。

6 超速行驶

- 驾驶人应遵守道路限速规定，安全行车勿超速，同时在行经人行横道时应当减速行驶。
- 驾车经过农村地区，注意避让道路两侧的车辆和行人；切勿在弯坡路段超速行驶、变道超车。

7 超载超员

- 车辆超载会增加在行车过程中的不稳定性，驾驶车辆运载货物或乘客时，应严格遵守法律法规中的装载规定，不得超限超载。
- 乘客应拒乘超载车。

8 人货混装

- 货运机动车禁止载客，违法违规装载货物将加大爆胎、翻车等风险，严重影响行车安全。
- 货车、三轮车以及农用车辆驾驶人切勿违法载人、人货混装，乘车出行拒绝搭乘货车、三轮车以及客货混装的车辆。

9 疲劳驾驶

- 深夜、凌晨和午后警惕疲劳驾驶。若感觉困倦、状态不佳，一定要到安全地带停车休息。
- 非接驳长途客运车辆，凌晨2时至5时要停止运行，驾驶人做到夜间停驶休息，不违规通行。

10 不开斗气车

- 不开斗气车，不强行超车、强行会车；不随意变更车道或在车流中穿梭抢行。
- 如遇交通拥堵时，耐心等待，依次排队通行；切莫占用应急车道，以免影响救援车辆通过。

11 二次事故

- 在公路上发生事故车辆无法移动时，切勿留在车内。
- 驾驶人应在确保安全的情况下，在事故区域后方150米设立提示标志，同时迅速报警。
- 谨记“车靠边、人撤离、摆标识、即报警”。

(来源：中华人民共和国应急管理部)

非机动车10大不文明行为

- 骑车拍照**：骑行过程中使用手机拍照或浏览信息，分散注意力。
- 多人并排骑行**：两人及以上并排骑行，占据非机动车道或机动车道，阻碍交通。
- 追逐竞驶**：互相追逐、曲折竞驶等危险骑行行为。
- 车筐载人**：利用车筐搭载人员，违反非机动车载人规定。
- 人行横道骑行**：在人行横道内骑行，威胁行人安全。
- 不规范停车**：在道路上违规停车，影响通行。
- 越线等待**：等候信号灯时超越停止线，不按顺序排队。
- 低速骑行**：在非非机动车道内长时间低速行驶，妨碍后方车辆通行。
- 酒后骑行**：饮酒后驾驶非机动车，危害自身及他人安全。
- 人行便道骑行**：擅自进入人行便道骑行，干扰行人通行秩序。

