

运河润朝阳：从漕运动脉到城市秘境

大运河北京段绵延82公里，横跨六区。在北京朝阳区，它以通惠河、北运河为主线，交织坝河、萧太后河等支流，串起沿线的文化遗产与产业园区，绘就了一幅水城共融的生动画卷。

万流朝宗 大运河北京朝阳段

作为贯通五大水系的千年动脉，北京朝阳区就成了一张承载着商贸繁荣、文化交融的水脉网络，让“万流朝宗”的历史荣光在新时代依旧熠熠生辉。北京朝阳与大运河的羁绊始于漕运门户的使命担当，北京段82公里河道中，朝阳段横跨通州区与老北京城之间的关键节点，四条河道如同古代的“高速公路”不仅运送着南方的丝绸木材与百万石漕粮，更承载着文化流、经济流与政治流的交汇共生。

从隋代开凿的漕运初兴，到元代截弯取直后元大都的繁荣，朝阳始终是南北物资集散的核心枢纽，“漕粮散运”的功能让这里成为京城生机与活力的重要源头。

漕运新章通惠河

通惠河的碧波见证着朝阳与运河的千年共生。元朝时，为

解决漕粮从通州进入都城粮仓的运输问题，忽必烈采纳郭守敬建议开凿新河道，凭借24级闸坝的精巧设计，破解了十九米水位落差难题，让漕船逆流而上，直达积水潭，成就了“舳舻蔽水”的盛景。

如今的通惠河，褪去了漕运的繁忙，却以文化、生态、旅游交融的新姿态，成为朝阳居民休闲漫步的城市秘境，让千年水脉与现代生活温柔相拥。

八里桥不落桅

八里桥横跨通惠河，是运河文化带上的重要文物，这座始建于明代的古桥因桥拱高阔、舟行不必落桅而拥有“八里桥不落桅”的美誉，也成为漕船通行的关键所在。

如今，原桥经过大修，恢复古朴风貌，西侧新建的新桥承担交通功能，护栏上“疏浚开漕”的雕刻仍在向人们诉说着运河与朝阳的过往。一系列文化遗产保护传承和活化利用措施，让运河文化在保护中焕发新生。

漕运重地平原闸

通惠河的流水悠悠，在朝阳高碑店乡的土地上，平原闸的条



图为坝河改造后，以全新姿态亮相。

特约摄影：李冬

石静静矗立其中，上闸作为郭守敬24闸中唯一留存元代漕运码头遗址，它见证着朝阳与大运河的千年羁绊。

这里曾是漕运重镇，客商云集、店铺林立，运河不仅带来了物资流转，更沉淀了鲜活的非遗

文化。而今，朝阳深挖漕运文脉，以通惠河畔文化创意产业园为载体，将古闸遗址、非遗文脉与现代创意相融，让千年漕运遗产在朝阳的守护与活化中焕发跨界融合的新生机。

(来源：朝阳区文旅局)



扫一扫，让我们循着水脉，开启一场跨越千年的文化之旅，领略其深厚的历史底蕴。

左家庄打造社区文化客厅

“左岸·源 Living”复合型社区空间开放



本报讯（记者王佳）近日，左家庄街道“左岸·源 Living”复合型社区空间正式开放，打破传统单一功能划分，通过空间功能重构、美育氛围浸

润、数字平台赋能等方式，将艺术美学和人文思考融入其中，为社区、社会单位和辖区居民打造全龄友好、智慧共享的社区文化客厅。

“左岸·源 Living”位于三源里街6号楼一层，占地面积约430平方米。该空间立足区域资源禀赋与居民多元需求，植入景观设施、升级功能配套，打造“可阅读、可参与”的复合型社区空间。命名中的“左岸”既呼应地理区位（毗邻亮马河），更隐喻一种开放包容的生活态度；“源 Living”则象征从居民需求出发，激活社区内生动力。

“作为左家庄街道打造的社区嵌入式服务空间与品牌项目，这里不仅是一处活动场所，更是一个践行‘共建共治共享’理念的生活美学平台，致力于辖区单位与居民营造自然、温暖、富有创意的交往氛围。”

左家庄街道相关负责人介绍。

与此同时，作为健康美好生活方式推广站和普惠性公益服务实践地，空间采用灵活隔断，可移动家具与开放布局，使其能根据使用需求自由变换。秉持全龄友好与终身学习的理念，空间打造了四大核心区域，包括源·生活美学馆——社区会客厅，通过主题艺术展、摄影展、社区档案展及国际文化交流等活动，提升居民的审美品位与文化自信；左岸·邻里里——创意实践基地与非遗传习所，可开展手工制作、布艺、茶艺、茶道等课程，让邻里情谊在协作中升温；左岸·源桌会——议事协商与思想交流空间，可开展读书会、观点分享、议

题讨论与创新对话，促进理性包容的公共精神生长；源·儿童友好区，为社区家庭提供安全、益智的亲子互动环境，通过绘本阅读、早期启蒙等活动，构筑社区的育儿支持网络。

“未来，左家庄街道将依托‘左岸·源 Living’复合型社区空间，举办‘社区艺术共创计划’‘左岸美育季’等系列活动，在实现‘美育融入日常，艺术赋能社区’的同时，激发各方力量参与辖区建设的活力和创造力。”左家庄相关负责人表示。目前，每周一至周五，社区和社会组织可通过社区进行空间预约，周六则面向居民免费开放。

左家庄街道供图

家政服务进社区

东湖一刻钟便民生活圈再升级

记者 王佳

“服务人员很认真，每个角落都收拾到了，特别干净。”近日，家住望京花园东社区的许秀老人体验了家政人员上门清洁后，对东湖街道“一刻钟”便民生活圈再度升级，全新推出的家政进社区服务，居民在家门口即可预约保洁、陪护等个性化服务，让便民生活圈不仅“便利”，更有“温度”。

已过耄耋之年的许秀是位独居、空巢老人，虽然年纪大了，平时可以自己活动，社区和邻里也比较关照，但家里的深度卫生清洁仍需专人负责。“这个月‘阿姨来了’家政服务进社区，面向特殊老年群体启动了月度免费家政服务计划，我们第一时间给老人报了名。”望京花园东社区党委书记金颖说道。

原来，此前，经过东湖街道调研发现，辖区居民对家政服务的需求日益增长，尤其是空巢老人、独居老人和双职工家庭对专业化、便捷化家政服务的需求极为迫切。东湖街道整合社区资源与专业家政服务，经过多番洽谈、比选，最终引进北京家政企业“阿姨来了”，在望京花园东社区和南湖中园北社区两个试点开展家政进社区服务项目，满足居民多样化的生活需求。

“选择这两个社区试点，是因为我们将东湖街道以广顺北大街为中心，分为了东西两个区域，南湖中园北社区是靠近广顺北大街以西，望京花园东社区在广顺北大街以东，除了本社区外，还分别能覆盖地区东西两侧的其他小区，而且两个社区的老年人占比较高，

家政服务需求也较多。”东湖街道民生保障科科长张莹介绍。

“阿姨来了”正式入驻后，两个社区不仅设立了“嵌入式”实体家政服务站，为居民提供包括测量血压血糖、日常家政、一小时共享家政、特色照护、助餐助浴、陪诊助浴等在内的个性化服务。同时，针对试点社区给予特定优惠，增加“免费体验一次服务”的服务产品，支持20次以上的社区活动，定期开展健康讲座、公益市集等，方便社区居民与企业的沟通、了解，增加彼此间的信任感。

“为保障服务质量，每位家政员上岗前都要经过体检、培训、考核后，领取‘居家上门服务证’，居民扫码查看具体体检、工作经历、培训经历、认证情况等，让老人用着更放心。除

此之外，公司还会定期进行业务、技能培训，进一步为居民提供更加优质、便捷、安全的家政服务。”家政服务站相关负责人介绍。

家住望京花园东社区的李淑琴和老伴是80岁高龄的空巢老人，“阿姨来了”进驻后，他们定期约服务人员上门开展家政服务。“家政服务很专业、收费合理，而且站点就在家门口，有需要的时候大声招呼他们就能过来，用着方便又放心。”居民李淑琴说。

“希望通过‘嵌入式’服务网点+多元化服务内容”的创新工作模式，拉近家政公司与居民之间的距离，有效解决了社区家政服务“找不到、留不住、不满意”等问题，同时，对于空巢、高龄老人等特殊群体，也可以随时随地提供应急帮助，提升社区居民的获得感和幸福感。”张莹说。

朝阳交警“温情执法”获全网点赞

记者 戴佳阳

“不好意思耽误您了，您节哀，慢点儿开。”11月13日上午，北京四环主路十八里店桥匝道口，朝阳支队高速路大队民警金形的安慰与叮嘱，让刚经历丧母之痛的宋先生泪目。这场兼顾法理与情理的“特殊放行”，经行车记录仪视频曝光后，在全网收获超400万点赞，让“温情执法”成为冬日里的热门话题。

11月13日上午10时许，在大兴务工的宋先生突然接到母亲离世的噩耗，心急如焚的他立刻骑摩托车赶往通州家中处理后事。从大兴到通州，绕行辅路要经过57个红绿灯，而四环主路虽禁止摩托车通行，却是最快捷的路线。情急之下，宋先生驾着摩托车闯入了四环主路，却没想到在十八里店桥匝道口被执勤民警金形拦下。

“起初我以为是驾驶人要闯卡，立刻上前示意停车。”回忆起当时的场景，金形仍印象深刻。“车辆被截停前，驾驶人未出现任何异样，停下后也很配合我的工作。但就在开口与我

解释的一瞬间，驾驶人情绪非常激动，泪流满面，嘴里反复说着‘我妈没了，我要回家’。”金形说。

金形今年28岁，已有6年从警经历，多年的执勤经验让金形立刻察觉到情况特殊。在问清楚缘由与驾驶人行驶路线后，金形立刻通过对讲机向领导汇报了他的关卡位置与事件简单情况，请求放行。得到指示后，金形立刻示意宋先生可以继续赶路，还特意叮嘱他控制车速、注意安全。“按照《道路交通安全法》规定，驾驶机动车进入限行路段可处100元罚款并记1分，但特殊情况必须特殊处理。”金形说。宋先生驾车离去时边哭边连声道谢，而这一幕被摩托车上的行车记录仪完整记录下来。

处理完母亲后事的宋先生，始终惦记着这位暖心民警。11月15日，他将行车记录仪视频剪辑后发布到短视频平台，配文“本以为会被处罚，没想到民警的关心让我泪奔”。视频中，金形从严肃拦停到耐心安抚，快速上报再

到暖心叮嘱的全过程，戳中了无数网友的泪点。截至11月17日，该视频点赞量突破400万，评论区满是“执法有温度”“这才是人民的好警察”的称赞，不少网友表示“看哭了”。

“能得到这么多关注完全是意料之外，这是我作为人民警察该做的事情。”面对突如其来的关注，内向的金形只觉得他做好了分内之事，不值一提。“执法不是冷冰冰的处罚，而是要让群众感受到法律的刚性和温度。我相信无论是谁，只要他站在我的位置上，遇到这样的事，都会为驾驶人开辟一条绿色通道。”金形说。

11月18日上午，宋先生带着一面写有“辛苦执勤护安宁 温情执法解民忧”的锦旗，专程赶到朝阳支队感谢为他放卡的民警金形，“非常感谢您那天对我的关爱和帮助，我不大会表达，但您的好我都记在心里了。”面对这面锦旗，金形也说：“维护群众权益、帮大面解决困难，本来就是我们的职责。”

记者手记

这场跨越三区的紧急行程，因一次温情执法有了暖心结局，更诠释了“办案有力度，执法有温度”的深刻内涵。抬手，是严格执法，保障人民安全的必然要求。挥手，是温情执法，不同情况差别对待的深情保障。抬手是法律威严，挥手是人情温暖。良法善治从来不是冰冷的条文执行，而是法理与情理的有机融合，金形的举动正是这一理念的生动实践。这场看似寻常的执法，让法治的温度传递到更多人心中，也为警民一家写下了生动注脚。

温馨提示



“冬藏”不是“不动”！做好四件事，养出来年好底子

建外：老年大学开到家门口

本报讯（记者董文辉）近日，建外街道老年家园、建国里社区老年大学开班，辖区老年人在家门口就能享受到优质的学习资源，开启幸福美好的晚年生活。

老年家园大学的首堂课在声乐学习中开讲，20余名“学生”跟着老师逐字逐句练习发声、校准节奏，歌声里满是对新知识的期待与热忱。

建外街道有60岁以上老年人9300余人，为构建老年友好型社区，提升养老服务品质，实现“老有所养、老有所学、老有所乐、老有所为”的美好愿景，街道链接了中国老年学和老年医学学会、中国老龄事业发展基金会、鸿福长寿老年大学等资源，依托街道老年家园成立了老年家园大学。

据了解，为精准满足辖区老年人“就近入学”的需求，老年家园大学同步设立5处教学点位，分别在街道老年家园、温馨家园、建国里社区养老服务驿站、南郎家园社区养老服务驿站、光华里社区养老服务驿站。

老年家园大学课程也很有“含金量”，既能满足老年人的知识需求，又能适配兴趣爱好。课程涵盖科学养生、书画绘画、智能技术应用、历史人文等多个领域，共43门课程。辖区老年人可在任意教学点报名参与，按照需求选择课程资源进行学习。

“我试听了声乐课，很专业，立马联系负责人报名参加老年家园大学的舞蹈课了。”家住建外街道光华里24号楼72岁的王宝英阿姨说，她家距离老年家园的教学点大概10分钟，走着路就到学校了。“街道聘请了这么专业的老师，不仅可以丰富我们的精神文化生活，也让我们的晚年生活更有品质。”王宝英阿姨说道。

劲松：开设免费公益影院

本报讯（记者戴佳阳）“年纪大了，一个人去影院很不方便。现在走路几分钟就能看上电影，不用花一分钱，还能跟老邻居和社区工作人员唠家常，心里又暖又踏实！”刚在劲松街道公益影院看完电影的居民说。针对街道老人观影不便的难题，劲松街道在市民活动中心开办集科普、议事、观影于一体的公益影院，丰富居民的文化生活。

公益影院宽敞的空间可容纳60名居民一同观看，“效果棒，氛围好！最重要的是，周围坐的都是几十年的老邻居，电影里的笑声都格外亲切。”街道居民李叔叔每次来观影，都要坐第一排的位置。“不仅电影好看，看完还能坐在一起讨论电影情节和社区里的事，也不急着走了，很享受。”据了解，公益影院共有红色经

典、爱国主义教育、儿童亲子等各类片源2000余个，《烈火英雄》《我和我的父辈》等主旋律影片尤其受到街道居民的喜爱。值得一提的是，在不同时段，影院还会针对观影人群，提供个性化服务。寒暑假为孩子们播放爱国影片，平时则为老年人开设“夕阳红专场”，专播老电影。

除了电影放映，影院还经常举办禁毒、环保等主题百姓宣讲，并创新推出“映前十分钟”微课堂，在电影放映前插播反诈口诀、生活小窍门等信息，深受居民欢迎。

相关介绍，2025年，劲松街道公益影院加入“朝阳公益影院”项目，免费放映场次从年15场增加至40场。“美好劲松”公益影院用一方银幕，不仅照亮了居民的文化生活，还为居民搭建起新的交流空间。

管庄：光伏路灯“上岗”居民出行安心

本报讯（记者王佳）近日，管庄乡丽景苑社区管庄西里小区新安装的29盏光伏路灯正式“上岗”，覆盖小区重点路段。这些光伏路灯不仅拥有“智能眼”，其感光系统可随天色自动启停；还有“节能脑”，声感功能可按需调节亮度，无人时低亮省电，有人时即刻增亮。此外，社区还在楼顶配套增设了光伏能源基站，晴天储电，阴天也能保证路灯常亮，并同时考虑雨雪天气，对路灯做了全方位防水设计。

“以前进出小区，灯不亮，心里总觉得不踏实，现在安全又放心。”居民们对社区的路灯改造竖起大拇指。

“后续，我们会做好路灯的维修保养工作，为居民打造舒适安全的生活环境。”管庄乡丽景苑社区相关负责人表示。

确保新路灯既安全耐用，又能精准匹配居民需求。如今，29盏光伏路灯正式“上岗”，覆盖小区重点路段。这些光伏路灯不仅拥有“智能眼”，其感光系统可随天色自动启停；还有“节能脑”，声感功能可按需调节亮度，无人时低亮省电，有人时即刻增亮。此外，社区还在楼顶配套增设了光伏能源基站，晴天储电，阴天也能保证路灯常亮，并同时考虑雨雪天气，对路灯做了全方位防水设计。

“以前进出小区，灯不亮，心里总觉得不踏实，现在安全又放心。”居民们对社区的路灯改造竖起大拇指。

“后续，我们会做好路灯的维修保养工作，为居民打造舒适安全的生活环境。”管庄乡丽景苑社区相关负责人表示。