

朝阳港两条城市支路具备通行条件

本报 (记者董文辉) 近日,位于十八里店的规划朝阳港南一路以及规划朝阳港一街完成沥青路面铺设,具备通行条件,预计10月份全部完工。建成后,将进一步加密朝阳南部路网,改善市民出行条件。

早上8点,记者在规划朝阳港南一路看到,该道路正在进行沥青铺设,满载着沥青的摊铺机缓缓前行,将黑色的混合料均匀地铺设在道路上,工人们紧跟其后,密切关注着铺设情况,确保油料的厚度和温度达到施工标准,有效保障沥青面层铺装质量。

“随着沥青路面铺设完成,道路具备通行条件。”朝阳城发集团新经纬公司副总经理尹聪介绍,规划朝阳港南一路以及规划朝阳港一街是十八里店朝阳港一期土地一级开发项目的配套设施,周边辐射在建的云筑一期、二期、三期、金隅东序等多个住宅项目,以及中海商业和人大附中朝阳学校(朝阳港校区)地块。目前,云筑项目

已有居民入住。

此前,市民出入朝阳港一期项目通行主要依靠周边大羊坊路和朝阳港中路两条主次干路,规划朝阳港南一路以及规划朝阳港一街的建设,连通了周边主次干路,市民驾车前往东南四里更加便捷。

据介绍,规划朝阳港南一路总长约570米,规划路宽25米,规划朝阳港一街总长约230米,规划路宽25米。两条道路作为城市支路,设置双向四车道、双向非机动车道以及人行步道。

下一步,道路还将进行交通、照明等附属设施建设,同步在人行道、绿带种植银杏和法桐等进行绿化、美化。“我们将加快推进附属设施建设,确保道路早日完工,畅通周边居民、商户出行的第一公里和回家的最后一公里。”尹聪表示,道路建成后,也将进一步改善十八里店地区的交通环境,提升区域间及对外出行便捷性,为南部崛起添助力。

中国科技馆开启超大空间XR科幻体验展

本报 (记者马宇喆) 2350年的宇宙场景是什么样的?近日,《Project X:星际友好计划》航天科幻XR大空间体验展在中国科学技术馆一层短期展厅开启全球首展,带领观众穿越时空,以“全景第一视角”进行一场宇宙冒险之旅的沉浸式体验。

展览围绕原创航天科幻IP打造,包含研学互动区、裸眼探秘区、VR沉浸区和文创休闲区等板块,总面积超过2000平方米,融合实景构建、互动剧情与虚拟现实技术,呈现超大空间、多区沉浸式体验格局。

戴上XR头显设备,观众将化身“天选之子”,登上中国空间站“无畏号”,参与拯救地球文明的星际行动。在面积达1200平方米的VR沉浸区,观众可以看到以“中国天宫空间站”为蓝本的公元2350年的未来宇宙场景。那时,人类已移民火星,并

建立起新的星际秩序,中国空间站“无畏号”肩负着星际救援使命。观众将与地球小女孩瑞瑞、红熊猫啾啾、人工智能机器人星启8号、外星植物“花儿”一起深入未知,前往类火星环境的类地行星执行秘密任务,拯救悬一线的基岩文明。

此外,展览还设有战情中心、训练中心等多个互动实景区,通过飞行前理论学习、模拟风暴体验等环节,引导观众深度代入原创剧情,在探索中理解航天精神。

本次展览是中国科学技术馆与科技文化创新企业交流合作的一次探索。依托XR大空间等前沿技术,展览拓展了科学传播的形式与路径,为公众带来富有想象力和参与感的全新沉浸式体验。展览将持续至今年9月22日,观众可通过中国科技馆官网购票。

亚运村:老楼防水改造 居民安心度汛

本报 (记者赵慧慧) “今年雨季,终于不用担心楼道漏水了。”近日,经过几个月的防水改造,居住在亚运村街道安慧里社区2号楼和5号楼的500余户居民迎来了安全、舒心的居住环境。居民们看着修缮一新的楼道和外墙,心里暖暖的。

安慧里社区2号楼和5号楼为建于20世纪90年代的高层住宅,楼道夹在每户户门和楼体外墙之间。由于年久失修,出现了外墙渗水、排水系统淤堵等问题。每逢雨季,雨水顺着窗沿裂缝渗入,导致楼道积水严重。“前几年下暴雨时,楼道里的积水都影响居民出行,我们还专门组织了党员和志愿者扫水。另外,长期漏水导致墙体脱落,看着斑驳的墙面让人揪心。”居住在2号楼多年的王阿姨表示。

面对居民的“急难愁盼”,社区党委迅速启动“吹哨报到”机制,联合街道城管科、物业、专业机构等部门进行实地勘查。经鉴定,需对顶棚防水层、

外墙裂缝及排水系统进行系统性改造。经过多方协商,最终确定修缮方案:外立面重刷防水涂料、窗台槽增打排水孔、裂缝处贴布加固,并对长期泡水的墙皮进行全面修补。

施工期间,为减少施工对居民生活的影响,施工方采取分段作业、错峰施工。同时,借着楼体防水改造的契机,社区针对楼道堆物堆料的问题,组织网格员、楼门长开展了“攻坚行动”,建立“一楼一档”堆物清单,逐户动员清理,还给居民畅行无阻、干净整洁的楼道环境。

“改造不仅重刷了墙面,还特别在窗台槽增加了更实用的排水孔,今后雨水不会倒灌了。”社区相关负责人介绍,2号楼和5号楼的防水改造工程将于本月底全部完成。

亚运村街道相关负责人表示,下一步,街道将持续摸排辖区老旧楼宇隐患,完善防汛应急预案,确保居民安全度汛。

生活提示板

夏季汛期 饮食安全要注意

- 加强个人卫生。注意手部卫生,饭前便后要洗手,接触过污水后要洗手,保持健康的生活方式,避免过度劳累,及时增添衣物,提高自身免疫力。
- 及时消毒餐具。切配的刀、板和盛装熟食的容器,在使用前要清洗干净,并用滚开的水或蒸煮等方式消毒杀菌。如果厨具、餐具被雨水浸泡,应消毒后再使用。最简单的消毒方法是,把洗净的餐具放入锅内,完全浸泡在水中加热,待水煮沸时,保持15分钟以上,即可达到消毒目的。
- 加强环境卫生。日常生活中保持室内环境清洁,强降雨后,及时清扫,保证垃圾桶盖严并定期清除垃圾,保持家中动物远离食物制备区。将食物盖好或存放于密封容器中,做好防蝇防鼠工作,避免昆虫、害虫及其它动物进入厨房和接触食物。
- 及时就医。如果出现发热、腹痛腹泻、恶心、呕吐或者其他身体不适症状一定要及时就医,不应擅自服用止泻药、抗生素等药物。(来源:北京市疾控中心)

从“邮票”到“餐票” 为居民“投递”幸福“食”光

东湖联合邮政打造社区便民综合体

记者 王佳

最近,家住东湖街道望京花园社区的居民发现,位于小区南门的望京花园邮电所“上新”了。区别以往,本次“上新”并未增加邮政类业务,而是根据居民需求,实现“跨界”合作,打造集邮政业务、便民菜站、社区食堂等于一体的社区便民综合体,引得居民纷纷前来“尝鲜”体验。

“跨界”合作 便民生活

“望京花园邮电所的这次‘上新’行动是街道打造社区便民综合体的一次尝试,也是全区首个将邮政办公场所与便民服务相结合的创新举措。”东湖街道办事处副主任吴彬介绍说。

据了解,望京花园社区是东湖老龄化较为突出的社区,居民主体为高校退休教师,老年人占比约为20%,周边沿街商户较少,属于纯居住小区。“周边距离最近的商场是望京万象汇,我们腿脚不好,得走20分钟左右才能到,要是小区周边就有能吃饭买菜的地方就好了!”一位社区居民说。

居民有所需,街道有所应。东湖街道自2023年起,计划利用三年时间创建可覆盖全地区的5个一刻钟便民生活圈,包括东湖一刻钟便民生活圈、东园西园一刻钟便民生活圈、花园华彩一刻钟便民生活圈、果岭里一刻钟便民生活圈、大望京一刻钟便民生活圈,持续深化“我为群众办实事”实践活动,为居民提供便捷的生活体验,满足日常生活需求,该计划已于去年提前完成。

“今年,街道将其中的花园华彩社区一刻钟便民生活圈升级为一刻钟民生实事圈,而社区便民综合体是其中重要一环,让居民实实在在感受到一刻钟‘幸福生活圈’。”街道社区建设办公室科长张莹表示。

用心服务 收获满意

走进此处社区便民综合体,一进门就能看到左侧的邮政业务办理区域和右侧的便民菜站,居民们在此挑选生鲜果蔬、办理寄送业务。穿过一条小过道,就进入了便民食堂,正值中午,老人们三五结对来到便民食堂用餐,大家一边排队,一边讨论着菜品的口味,气氛十分温馨。

在这处便民食堂,荤一素15元、一荤两素22元,持老年卡还能打8.5折,不少居民表示,饭菜可口、物美价廉。因紧靠着北小河滨水空间施工工地,很多施工人员也到这里吃饭、休息。

谈及菜品特色,食堂相关负责人陈琦表示,低盐、低脂、易消化的老年专属菜品是便民食堂的特色之一,招牌菜红烧丸子、家常茄子、木须西红柿、土豆鸡块和掺着6种杂粮的米饭等都是比较受老人欢迎的菜品。“这里可太好了,食堂不仅菜品多,而

且少盐少油,特别符合我们老年人的口味。环境也很干净,吃完饭再到门口的便民菜站买点水果,这一趟全齐了。”社区居民施家强笑着说。

为保障菜品更合口,在望京花园社区党委的协助下,陈琦加入了5个社区居民微信群,每天除了发送当日菜单外,还在群里广泛收集居民对菜品的意见建议,并及时告知采购、厨师进行调整。“前几天叔叔阿姨问能不能增加点儿生面条,夏天没胃口的时候,自己在家煮面吃。我们已经把主食厨房纳入下一步计划当中,努力满足大家的需求。”陈琦说,近期便民食堂还将推出一些地方特色美食,希望让大家品尝到不同风味。“我们希望由‘心’出发、用心服务,让居民感到更加舒心和满意。”

解决“食”事 “投递”幸福

作为社区便民综合体最重要的组成部分,便民食堂是为居民解决“食”事的重要途径,承载着大家的幸福感和满足感,如何做好品质、味道的双重保障,是街道的工作重点。

前期,街道多次组织召开沟通会,区商务局、东湖街道、邮局和食堂运营方相关负责人围绕设施设备、食品安全、环境卫生、病媒防治等方面,以及菜品制作、运输、配送等环节,全链条、全方位进行了细致讨



奥森公园荷花绽放

记者 平易摄

建外“未来·绿创空间”实验室启用

探索绿色社区治理新实践

本报 (记者董文辉) 近日,建外街道“未来·绿创空间”社区实验室启用,通过打造集科学实验、植物培育、成果展示、生态实践于一体的社区绿色创新综合体,探索“社区+企业+学校+居民”协同参与的绿色治理新模式。

“未来·绿创空间”社区实验室位于大北家,前身是一处闲置玻璃房。我们联合建外社区组织联合会、清华大学附属小学商务中心区实验小学以及辖区企业对该处玻璃房进行微更新后,打造了这处绿色实验室。”大

北家园社区相关负责人介绍。“未来·绿创空间”社区实验室面积约100平方米,由辖区社会组织、爱心企业捐赠物资、提供技术支持,将室内进行科学划分,室内配备专业级实验操作台、恒温培育室和多功能会客厅;室外设置主题展示区、雨水收集装置和植物驯化基地。社区居民、辖区企业、学校等均可与社区预约后在此空间内进行科学实验,学习植物培育,并举办各类绿色低碳活动,共建绿色家园。当天还同步启动了“绿芽科学

营”,来自清华大学附属小学商务中心区实验小学的孩子们化身“植物魔法师”,在专业人员的指导下进行植物组培实验,这也标志着家门口的“科普+实验+共创”基地正式落成。

“未来·绿创空间”社区实验室是城市更新中存量空间活化的创新实践,也是零碳社区建设的微观载体。”相关负责人表示,未来,社区还将通过资源整合、跨界联动等进行系统性规划,持续在“未来·绿创空间”社区实验室开展“绿芽科学营”等系列活动,为社区可持续发展注入新动能。

朝外打造党建品牌 解锁治理密码

本报 (记者张慧娟) 近日,朝外街道“共朝美好 zhi在潮头”高质量发展大会暨2025年党建工作协调委员会会议举行。会上,朝外“共朝美好 zhi在潮头”党建品牌发布。

活动现场,与会代表共同点亮朝外街道“共朝美好 zhi在潮头”党建品牌,标志着朝外街道党建品牌矩阵正式组建形成。朝外街道将以“智、质、治、志、攀”五zhi理念为核心,打造“共朝美好 zhi在潮头”党建总品牌,持续强化“共益伙伴”分品牌建设。依托党建工作协调委员会一会五委工作机制,“共朝美好 zhi在潮头”将开展“智”慧生活赋能数字治理、街区提“质”优化空间格局、法“治”提升护航平安建设、“志”韵传承厚植文化根脉、“攀”爱关怀托举民生温度五大专项行动。

今年,朝外街道将围绕“共朝美好 zhi在潮头”品牌开展五项重点任务:以“爱逛吗”项目为抓手打造“朝外消费一码通”,全面激活朝外文旅消费新潜力;推出朝外大街二期项目,在“一期”两横三纵”美好生活街区的基础上,进一步打造生态友好、人文交融、活力绽放的高品质花园街道;通过人技共进的工作模式,“芯上朝外”社会治理平台科技赋能,律师志愿团队专业支撑,打造新时代社会治理典范街区;推出“美潮四季”文化聚力、“金橙子”志愿年轻力两个项目,打造全龄友好、全时参与的文化文明“潮”生态圈;推出“中草潮行”“老有所养”“朝有爱 超友爱”项目,从健康卫生、养老及助残服务角度全方位提升民生服务水平,不断增进民生福祉。

“依托最新发布的‘共朝美好 zhi在潮头’品牌,街道将进一步凝聚各专委会力量,在基层治理的不同领域深耕细作,通过党建引领、社会参与、同题共答的方式,最终实现人民城市人民建,人民城市为人民的共建共治共享目标。”朝外街道工委副书记贺鹏介绍,街道将立足朝外街区功能定位,充分发挥党建协调委员会各成员单位的优势资源,积极参与地区共建共治共享,推动朝外地区高质量发展,助力“五宜”朝阳建设。

老人中暑晕倒 社区紧急送医暖心守护

记者 陈芳芳

“真是太感谢大家了,咱们社区真给力!”近日,常营地区燕保常营家园社区发生了暖心一幕:80多岁居民兰奶奶遛弯时中暑晕倒,社区工作人员紧急将老人送到医院并暖心陪护,令老人转危为安。

事发当日上午,兰奶奶和往常一样,在社区中心广场遛弯,但走着走着,身体突然发软,晕倒在地,还出现了呕吐症状。附近几位热心居民见状,立即上前搀扶并第一时间电话联系其家人。

接到电话时,兰奶奶的儿子李先生正在外面处理事情,最快也需要半个小时

才能赶回。情急之下,居民说可以请社区帮忙,李先生立刻想到了平时一直上门入户联络母亲的社区居委会副主任李健霞,并拨通了她的电话:“您好,我妈在咱们社区广场晕倒了,能否麻烦您帮忙送她去医院看看?”

接到消息后,李健霞立即带领社区工作者刘家荔、刘登科赶赴现场。他们抵达时,兰奶奶已被居民搀扶到了椅子上休息,但状态依然很差。

“老人80多岁了,耽误不得,必须赶快送医院。”社区党委书记周太行在电话中得

知情况后,当即安排李健霞等人护送老人前往最近的朝阳医院东区就医。社区工作人员迅速联系了120急救车。救护车很快抵达,兰奶奶被抬上了救护车,李健霞等人也跟着赶到医院。到了医院后,3人又忙前忙后,给兰奶奶挂了急诊,垫付了相关费用,向医生陈述老人身体情况,并一直和李先生保持联络。

不久,李先生也赶到了医院,看到母亲状态已缓解,悬着的心终于放下。李健霞等人一边安慰他不要担心,一边表示后续如果有需要可随时联系。

当日下午,李先生专程来到社区致谢。李先生说,经医院全面检查后确认,老人只是因高温中暑,身体无大碍,已平安返家。他对社区高效、温暖的应急处置连声道谢。

“这是我们应该做的分内工作。”周太行表示,燕保常营家园社区老人较多,平时社区也反复向居民宣传“有困难随时找社区”。今年3月,一名居民因脚不慎受伤,无法外出,恰逢其母亲需要转院,也是社区工作人员帮其母亲办理了转院手续。