

麦子店街道第十五届国际社区文化季启幕

中外居民共享多元文化体验



本报讯（记者张慧娇）6月19日，以“共朝美好，艺绽麦家”为主题的麦子店街道第十五届国际社区文化季系列活动启幕。作为麦子店街道2025年度重点打造的文化品牌活动，此次文化季集二十四节气传统文化与国际交流为一体，将为中外居民带来多元文化体验。

全国农业展览馆的广场上，一场充满国际范儿与中华民族特色的表演正式拉开文化季帷幕：麦子店街道共建单位对外经济贸易大学的厄瓜多尔留学生们，身着色彩艳丽的传统服饰“登台献艺”，将厄瓜多尔的热情和璀璨文化展现得淋漓尽致。乌兰察布卓资乌兰牧骑原生态乐队现场奏响悠扬旋律，让草原音乐的豪迈与南美热舞的动感碰撞交融，诠释文化交流互鉴的魅力。随后，著名评书表演艺术家、国家一级演员、中国文联荣誉委员、中国曲艺家协会名誉主席、朝阳区文联名誉主席、街道文联主席刘兰芳带来评书节目《鸛鹤祝寿》，铿锵起伏的声韵和跌宕的故事情节，引得现场观众拍手叫好。

文艺表演精彩纷呈，潮流市集更是科技范儿和文化味十足。活动现场，科技展示、农产品展销、中医文化养生、非遗展示等各类展台琳琅满目。“机器

人”“机器狗”首次组团亮相文化季，与各位“麦家国际友人”挥手、握手、对话。非遗展区，掐丝珐琅、剪纸、藤编等非遗好物集体亮相，吸引中外居民上前体验。

“我来自赞比亚，非常荣幸能看到这么丰富的表演，对我来说是一次难得的宝贵经历。”欣赏完开幕式表演的Milambo说道，“我非常享受今天活动的整个过程，还认识了来自世界各地的朋友，是一次全新的体验。”

作为朝阳区国际化建设的重要窗口，麦子店街道以“文化共融+服务升级”为核心，通过“语言桥梁”“智慧商圈”等创新场景，探索出一条中外居民“零障碍”生活的治理新路径。连续举办多年的国际社区文化季、中外居民过大年、麦家汉语学堂、“舒享小筑（OASIS）”便民空间、中外社区邻里节等品牌活动，让越来越多国际友人深度融入地区。

据悉，国际社区文化季已成功举办了十四届，成为展示街道国际化风采的重要平台。本届文化季还将开展丰富多彩的线上线下活动，涵盖文化、艺术、体育、科技等领域，进一步促进中外文化交流，增强地区居民的凝聚力和归属感，推动麦子店国际化社区建设迈向新台阶。 记者 王嘉樾摄

呼家楼“北京琴书传承基地”揭牌

本报讯（记者陈芳芳）近日，呼家楼街道关北街社区“北京琴书传承基地”揭牌。未来，关北街社区将依托“北京琴书传承基地”，让北京琴书融入居民日常生活，为推动非遗传承与全民终身学习注入新动力。

关北街社区长期致力于弘扬传统文化，打造“传承非遗文化 筑造关北艺栈”终身学习文化品牌。社区将把“北京琴书传承基地”作为该品牌的重要组成部分，持续深化非遗曲艺与社区治理、居民生活的融合，通过创新活动形式、拓展传播渠道，让非遗文化焕发全新活力。

国家一级演员、北京市非物质文化遗产项目北京琴书代表性传承人王树才将加入到“北京琴书传承基地”的运行中。“我们将积极投身基地工作，以通俗易懂的方式向居民传授北京琴书的演唱技巧和表演方法，帮助更多人轻松入门、感受这门艺术魅力，进而加入传承行列。”王树才表示。

揭牌仪式后，王树才携弟子表演了北京琴书经典剧目，多位曲艺艺术家现场助阵。王树才演唱的《长寿村》旋律简洁生动，青年曲艺演员、北京琴书第三代传人马熠桥演绎的北京琴书《东坡与小妹》韵味十足，青年相声演员魏建洲、夏富洋带来的相声《戏曲杂谈》包袱巧妙，精彩的表演让观众在欢声笑语中感受非遗魅力，现场掌声与喝彩声不断。

“作为‘书香呼家楼+’文化品牌的重要补充，‘北京琴书传承基地’将有力推动街道公共文化事业发展。”呼家楼街道办事处副主任戚琰表示，传统文化如同一条无形的纽带，能凝聚居民情感。依托该基地，居民能够更加深入了解和感受传统文化的魅力，增强对社区的认同感和归属感，为基层治理筑牢文化根基。

『堡宝演出季』居民看好戏

本报讯（记者陈芳芳）近日，垡头街道“堡宝演出季”在垡头地区文化中心启动，并举办演出季首场活动“垡头好节目”总决赛。

“堡宝演出季”系列活动贯穿全年，包括垡头笑剧场、垡头好节目大赛、垡头好声音大赛、金秋艺术节等4项地区级活动和100项社区级活动。据了解，“垡头好节目”面向街道全体居民征集作品，共收到42部作品投稿，覆盖街道全部21个社区。经过专业艺术家评委团的严格初选，最终15部优秀作品脱颖而出进入总决赛。

总决赛现场，参赛作品轮番上演，既有展现民族文化的舞蹈、独唱、合唱、民乐、笛子独奏、葫芦丝，传承国粹的京剧、昆曲，也有快板、腰鼓、口琴、模特秀等。这些作品不仅体现了居民对艺术的热爱，更以多元视角展现了垡头街道的社区风貌、人文精神和文化魅力，呈现了一场兼具艺术性与群众性的文化盛宴。

本次大赛本着展示为主比赛为辅的原则，暖心设置了最佳团队奖、最佳魅力奖、最佳创意奖、最佳欢乐奖、最佳阳光奖、最佳视觉奖、最佳人气奖及优秀奖，分别从不同维度表彰参演团队，既鼓励居民的参与热情，又肯定表演作品质量，真正让居民享受表演、沉浸表演、热爱表演。

“‘堡宝演出季’是垡头街道立足地区文化事业发展的创新尝试，旨在通过系列活动的开展，持续丰富群众精神文化生活，培育储备本土表演人才，提升地区文化软实力，为地区精神文明建设和经济高质量发展提供助力。”垡头地区相关负责人表示。

启动仪式上，垡头街道还发布了“堡宝治家”数智平台。该平台是“堡宝演出季”的线上报名平台，“垡头好节目”全程依托“堡宝治家”数智平台进行线上报名、投票及节目展示，让居民通过数字化手段参与文化活动，为社区治理注入智慧动能。截至目前，“堡宝治家”数智平台已覆盖地区全部21个社区，系统化管理志愿者1360人。

鸚科“社牛”——红嘴蓝鹊

红嘴蓝鹊，是鸚科蓝鹊属的一种观赏性较强的大型鸣禽。

红嘴蓝鹊具有较高的观赏价值，它一身蓝灰礼服，尾羽拖地如礼服裙摆，红嘴像涂了口红，飞行时尾巴如飘带般摇曳，阳光下，它的羽毛会泛出超美的金属光泽，是奥森的颜值担当。红嘴蓝鹊还经常成群叽喳开茶话会，是鸚科社牛代表。红嘴蓝鹊在树木种子传播、虫害防治以及维持自然生态平衡方面具有重要作用。

观鸟小贴士

观鸟地点：奥林匹克森林公园

最佳观鸟时间：清晨（6:00—9:00）或傍晚（16:00—18:00），鸟类活动最频繁

观鸟装备：建议使用双筒望远镜（8×42最佳）、长焦相机、遮阳帽、水壶，穿暗色衣服减少惊扰

（来源：北京朝阳微信公众号）



南磨房中医药文化公园开园

本报讯（记者张雪迎）近日，南磨房中医药文化公园开园，进一步弘扬传承中医药文化，提升居民中医药健康文化素养，打造居民“家门口”的“岐黄文化课堂”。

南磨房中医药文化公园位于窑洼湖公园东园，占地面积169亩，集医药文化传承、科普教育、本草观赏、健康养生、休闲娱乐、体育健身于一体，设置了草药观赏区、中医药文化广场、中医药代表人物雕塑等区域，全面展示了中医药文化发展历史、中医传统疗法、中医代表人物等内容。

走进公园，一股清新的药香扑面而来。草药观赏区里种植了薄荷、金银花、白芷等30余种中药材植物，每种药材旁都设置了科普标识牌，详细标注着中草药名称、药用价值及生长习性，居民们可以在这里沉浸式学习各类中草药知识。中医药文化广场上，摆放着孙思邈、李时珍等中医药代表人物雕塑，广场周边设置了中医药文化宣传栏，展示中医日常及四季养生、中医基础病辨识、中医适宜技术等中医药知识。

“以前总觉得中医文化高深难懂，现在一边在公园里散步，一边观赏中草药，看看宣传栏，不知不觉就记住好多实用的中医常识。”居民王明珠说。

南磨房乡相关负责人介绍，下一步，南磨房中医药文化公园将开展中医义诊、中医文化宣传、中医市集等活动，为辖区居民提供丰富多样的中医医疗服务，养成科学健康的生活方式。

常营新建车棚缓解居民充电停车难

本报讯（记者陈芳芳）近日，常营乡燕保汇鸿家园社区新建的4处充电停车棚正式投入使用，缓解了居民电动车充电和停放难题。

燕保汇鸿家园社区属于公租房小区，有不少居民骑电动车出行。此前，社区利用辖区内的公共空间先后建成了8处充电停车棚，但因为场地所限，还是无法满足居民充电停车的需求。

为缓解居民充电停车难题，社区决定继续修建充电停车棚。考虑到社区实际可利用空间有限，新的车棚该怎么建、建在哪儿，社区与居民进行了充分沟通协商。社区通过实地踏勘、民意问卷、居民议事会等多元渠道，广泛征集居民关于车棚选址、建设规模及配套设施的意见建议，充分尊重居民知情权与参与权。

经综合考量，最终确定在5号楼北侧等处新建4处充电车棚，增设40个充电桩。燕保汇鸿家园社区相关负责人马莉介绍，这几处空间对居民影响较小，经过科学规划设计后，可以做到不影响居民通行。

新建的充电停车棚配备有智能充电系统，具备过载保护、短路断电、充满自停等安全功能；棚体采用防火材料搭建，周边配置充足消防设施，并同步安装了24小时监控设备。

这4处充电停车棚建再加上之前建设的充电停车棚，基本满足了社区电动自行车的充电及停放需求。“我喜欢骑电动车出行，以前很为充电和停车发愁，现在楼下建了车棚，这下方便了。”社区居民朱女士高兴地说。

2024 朝阳区最美科技工作者



北京工业大学物理科普团队以大学与中学共建实验室的方式，在实验学校开展快乐物理营社团活动，并面向全校学生开设科学实验体验课。同时，还利用高校资源优势，开发了一系列科学实践活动项目，并服务于北京市中小学生学习，使创新人才的培养贯穿于学生生涯的始终，提高他们在未来世界科技舞台上的竞争力。科学实践活动项目涉及力、电、磁、光、电子信息、综合实践等领域。从2016年至今，先后有12253人次的北京市初中生在大学实验室完了科学实践项目。

“大+小”物理教学平台 让团队体系更多元

“我们团队先开始是在北京工业大学为大学生做物理科普的，后来因为物理演示实验室的建成，与北京工业大学实验学校达成了合作，搭建了一个全新的‘大+小’的物理实验教学平台，有更多中学老师加入到我们

“大手”拉“小手” 让科技教育落地开花

探索物理世界的科技奥秘。

北工大实验学校腾出了两间大教室，作为物理演示实验室的建设场地。之后，团队成员和仪器厂家的人员一起在这里安置仪器，进行仪器的维修和调试，又把实验学校申请电路改造……终于，实验室建好了。

实验室的建成，将更多北工大实验学校的中学老师融入团队之中，其中，不仅有90后等活力开放的年轻力量，也有经验丰富的老成力量，让团队力量得到充分补充，服务人员更广，课程体系有了更多的创新渠道，使更多的学生走进物理演示实验室，走进物理世界，开启他们一个又一个科学大门。

这个团队，使团队结构更加多元，开发出的课程与活动更加多样。”北京工业大学物理科普团队带头人邱菊介绍。

2017年7月，位于通州的北京工业大学实验学院正式纳入北京工业大学的统一编制，原实验学院的物理实验室和校本部的物理实验室合并，通州校区的演示实验设备和本部重复，多出来的物理实验设备共计192件153台套，包含多功能高压静电演示仪、偏振光立体电影、弦线上驻波实验仪等。这些物理演示仪器，不光适用于大学生，对唤起各年龄段的学生对科学的兴趣和热爱非常有教育价值。如何最大限度地发挥这些设备的作用，成了老师们热议的话题。

北京工业大学物理科普团队带头人邱菊教授与团队成员仔细研讨后，认为这些设备在北京工业大学实验学校能够得到很好的应用，团队的想法很快得到了双方学校的支持，于是与北工大实验学校达成实验室合作，共建物理演示实验室，让初中阶段的孩子开启

大学与中学的牵手，为中学教育注入大学力量，大中协同推进学生科学教育，以北工大专家教授为指导教师，到北工大实验学校亲自上课指导。从对一部分学生开放的科技社团，到共建物理实验室科普全体学生的科技实践课程，北京工业大学物理科普团队共创“大手”拉“小手”优质科技教育新样态。

依托物理演示实验室，团队建立了对物理科技感兴趣的学生自愿报名参加的“快乐物理营”科技社团。社团以培养学生学科学、用科学，建立学生参加科学实践的兴趣，提高学生科学素养为目的，包含初一、初二年级的学生。同学们在大学教授亲自授课的引导下，以生活中的物理现象为基点，学生团队合作共同探索，让他们的合作能力和科学实践能力都得到了提高。该社团活动在学生群体中引起很大反响，社团人数从2018年刚成立时的15人，逐步扩展到每学期40多人。社团成员的科技水平也得到了很大的提高，成员

们利用所学知识，研究了汽车偏振膜的作用，并制作了相关模型，获得2023年朝阳区金鹏比赛二等奖。

与此同时，团队还开设了以全体学生为对象的物理科学课。从2023年9月开始，每周一个班的学生都能来到物理演示实验室上课。当他们走进实验室时，不由得惊叹：在他们学校，竟然有这样一个奇幻天地！在这里，他们知道了什么叫磁刹车、避雷针如何保护高大建筑物、偏振光的应用、共振、驻波的形成……还有亲切、优秀的老师为他们授课。

研发实践项目 播撒科学教育种子

北京工业大学物理科普团队还面向北京市中小学研发了独具特色的科学实践项目，开展了各式各样的科学实践活动，为更多青少年播撒科学教育的种子。

2016年，团队成员就开始通过问卷调查和中学座谈等方式，调研中学科学实践状况及需求。在调研的基础上，团队精心研究设计了驾驭带电粒子、让光产生衍射等二十多个科学实践活动项目，涉及到力学、电学、综合实践等领域，让不同兴趣爱好的学生进行自主选择，团队以送课到校、向中小学生开放高校实验室等方式，实现个性化学习。

如今，北京市各个区的一万多名中小學生走进了北京工业大学的校园和实验室，他们慢慢地走近科学、爱上科学。团队成员的足迹遍布在北京工业大学实验学校、人大附中朝阳学校等各个学校。

未来，北京工业大学物理科普团队将进一步研发科普项目，向更广泛的人群推广科普项目，让更多人了解科学的独特奥秘，迈入科学实践的大门。（张雪迎）

『码』上关注

本市中考6月24日开考