

从“私密练琴空间”到“社区艺术舞台”

香河园有座“会变魔术的琴房”

记者 陈芳芳

为民办实事

前几日，香河园街道西坝河中里社区“Music开放麦”活动在公益琴房前的社区广场举行。活动中，公益琴房的双开玻璃门完全展开，化作露天小舞台。有人在琴房内即兴弹奏钢琴，有人手持麦克风倚门领唱，围观居民跟着音乐节奏摇摆、哼唱……经过升级改造，这间曾以“隔音练琴”为特色的私密空间，如今变身居民身边的“艺术舞台”。

据香河园街道相关负责人介绍，西坝河中里社区不少居民喜欢弹钢琴，但同时又存在“练琴扰民”的情况。为了提升居民音乐素养，便利居民使用钢琴，同时破解“练琴

扰民”痛点，去年10月，街道与相关企业合作在西坝河中里社区引入了这间共享公益琴房。

琴房位于祥和园广场一角的一排大树下，约4平方米，蓝黄色外观搭配钢琴黑白键元素，明亮小巧如林间童话小屋。琴房24小时开放，配备有一台专业钢琴，居民扫码即可预约使用。居民每天可以免费练琴一小时，第二个小时起，每小时收费45元。此外，琴房还配备有集成智能化管理系统，包括空调、新风系统、24小时安防监控、智能门锁，以及“小智管家”语音交互系统等，兼顾舒适性、安全性与科技体验。

值得一提的是，琴房采用了7层隔音材料，当门关上后，在琴房外能听到的声音被控制在40分贝以下（仅如钟摆声），确保练琴者可以在这间“私密空间”尽情弹奏也不会对周

围居民造成干扰。科技感十足的配置与贴心的静音设计，使这间共享公益琴房一亮相就成为了社区的网红打卡点，前来练琴的居民下到六七岁的小朋友，上到六七十岁的老人，都能在这里享受到音乐的魅力。

为了进一步拓展公益琴房的功能，今年初，街道又吸取居民建议对这间琴房进行了改造，将原有的带小玻璃窗单开门的一面墙更换为双开式透明玻璃门，当门体完全展开至3米宽时，原本封闭的练琴空间瞬间转换为微型艺术舞台，可承载小型演出、文化沙龙等活动。

“过去只能在琴房独自练习，现在推开门就能为邻居们表演，与社区喜欢钢琴的居民互动，非常有成就感。”社区退休居民崔长英感慨，她几乎每天都要到这间共享公益琴房练琴，《欢乐颂》《茉莉花》等曲目常从这里飘

向社区广场。同时，这间琴房还成为了孩子们的“音乐课堂”，社区志愿者定期在此开展公益音乐启蒙活动，悠扬的琴声与清脆的童声交织，不同年龄段的居民在这方艺术天地里各得其乐，让社区文化生活绽放出缤纷色彩。

在解锁“舞台模式”的同时，琴房的隐私保护设计同样贴心，玻璃门上加装了左右可调节窗帘，当窗帘拉住时，琴房又成为一个私密的空间，这样的设计使琴房既能在开放演出时保持通透，又能守护一人独处的练琴时光。

据统计，自升级以来，这座“会变魔术的琴房”日均使用时长已突破12小时，除满足居民日常私密练琴需求外，更吸引舞蹈队、合唱团等多支文艺团队入驻排练，成为名副其实的“社区艺术枢纽”。

和平街政企携手护老平安

本报讯（记者侯建宁）“邢大爷，这是给您的消防‘四件套’，让我们的消防专员教您怎么用。”近日，和平街街道辖区爱心企业与街道、社区共同走访慰问辖区高龄老人，将企业捐赠的消防“四件套”（独立烟感报警器、灭火器、灭火毯、逃生面罩）送到辖区独居、失能、残疾等生活困难老年群体的手中。

据悉，和平街街道80岁以上高龄老人近6000人，其中独居、失能、残疾等生活困难的有1800人，他们行动不便、自救力弱，是火灾面前的脆弱群体。为满足特殊困难老年人安全需求，街道面向辖区单位及爱心人士，发出“四件套”捐赠的倡议。辖区单位及爱心人士积极响应，北京惠通达行商贸有限公司、北京冠华英才国际经济技术有限公司等9家企业，盛宝泰支部、睿邦至诚物业支部、建金支部等3家非公

党支部和2名爱心人士共捐赠“四件套”701套，形成“政企联动保平安”的良好局面。

84岁的邢大爷拉着社区工作者的手说：“以前总担心着火冒烟上岁数注意不到，现在装了烟感报警器，心里踏实多了！”

和平街街道相关负责人表示，年初，依托和平街街道党建工作协调委员会启动“五和行动”，其中“和沐阳光”行动设立民生救助资金，辖区社会单位和企业以捐款捐物形式为辖区困难群体献上爱心。此次捐赠“四件套”活动是这一行动的具体体现，提升了老年群体的应急能力，也为老年群体人身安全提供了保障。接下来，街道还将通过党建引领搭建平台，让更多的社会单位及企业能够参与社会治理，实现企业社会责任，让特殊群体不仅“被看见”，更能“被守护”，真正实现老有所安养、弱有众扶的社区治理新图景。

朝阳区“520”倡导文明婚俗

本报讯（记者陈芳芳）5月20日，由区文明办、区民政局、区宣文中心、区民政局婚姻登记处和大郊亭社区新时代文明实践站联合举办的“文明婚俗 佳偶天成”——朝阳区5·20移风易俗新时代文明实践活动在区民政局婚姻登记处门前举办，倡导文明婚俗新风尚，传递“婚事简办”理念。

活动现场，婚登处门前布置一新，喜庆浪漫的氛围吸引新人纷纷拍照打卡，用镜头定格幸福瞬间。随着《今天你要嫁给我》的旋律响起，文明婚俗宣传拉开帷幕。主持人向在场新人及群众宣传文明婚俗理念，呼吁抵制天价彩礼、恶俗婚闹、铺张浪费等陈规陋习，提倡文明婚俗、主张喜事新办简办，倡导文明新风。原创对口快板《新风良缘》用诙谐幽默的“小故事”、欢快的节奏、朴实的唱词，生动诠释

了“婚事简办不减爱”“为爱减负”等文明婚俗核心理念，将现场气氛推向高潮。

此外，现场还结合今年4月最新出台的《婚姻登记条例》，设置了“推进移风易俗 树立婚嫁新风”主题答题环节，前50名完成答题的新人获赠定制纪念明信片，让文明理念转化为可留存的具体纪念。

据悉，当天共有500余对新人办理结婚登记。活动引导新人们成为移风易俗的倡导者、践行者和推动者，共同弘扬时尚简约、文明向善、忠诚有爱的婚俗新风，传承发扬中华优秀传统文化美德，传递文明婚俗新风尚。

“这次活动太有意义了！让我们既感受到了结婚的浪漫，又加深了对文明婚俗的认识，这样的结婚纪念很特别！”一位参与活动的新人表示。

记者 张正晔摄



来广营推广积分制 弘扬文明新风

本报讯（记者王佳）近日，由区委农工委、区文明办主办的乡村振兴之移风易俗积分制主题活动在来广营乡茉藜园社区举办，通过游戏体验、旧物置换等方式，引导居民低碳生活、“绿色消费”，推动移风易俗工作走深走实，弘扬文明新风。

活动现场，居民体验飞行棋、投球、连连看等垃圾分类小游戏，在轻松欢乐的氛围中学习垃圾分类知识；在“旧物置换，爱不闲置”环节，不少居民将家中闲置的绘本、小家电、

废旧自行车等带到现场，根据兑换规则兑换实用的折叠小推车、洗衣液、花生油、抽纸等生活好物。

“我们家的旧自行车一直在家中闲置，这次带过来置换成了实用的小推车，以后家里老人出门买菜更方便了。”茉藜园社区居民孙女士开心地说，旧物置换实现了物品的循环利用，减少了资源浪费，又解决了家中杂物堆积的烦恼，还能换取实用生活用品，可谓“一举多得”。

此外，茉藜园社区志愿者还现场发放了垃

圾分类折页、宣传移风易俗知识，引导居民群众破除攀比浪费、封建迷信等陈规陋习和不良风气，鼓励大家通过参与志愿服务获得积分，共同建设更加美好的社区环境。辖区社会单位也组团式来到现场，开展便民公益服务大集，为居民提供义诊、教育咨询等服务。

据了解，近年来，茉藜园社区创新构建“党建引领+志愿带动+全民参与”的垃圾分类工作体系，以“黎邻益家”志愿队为先锋，通过推广积分制，引导居民广泛开展志愿活动。

社区志愿者组建“绿色宣讲团”、创新推出《守桶分类》情景剧等原创作品，并通过参与环境卫生整治、站岗执勤等志愿活动获得积分，凭积分兑换生活用品，引导居民群众践行和传播文明新风，从社区治理的“旁观者”变成“参与者”，携手打造和谐宜居的美好家园。

乡村振兴之移风易俗

金盏：“小田长”体验“农耕之乐”

本报讯（记者张雪迎）近日，金盏乡“田埂少年团”小田长成长营活动启动，辖区200余名青少年化身“小田长”，走进田间学习农业知识、参与农事劳动，体验“农耕之乐”。活动将持续至10月。

金盏乡“田埂少年团”小田长成长营依托金盏农业大乡区位优势，以“全年农耕实践”为核心，将农耕教育与劳动教育相融合，围绕农耕科技化、文旅融合等方面，推出农耕课堂、农耕科技体验等农业相关教学课程，同时，联动蟹岛、蓝调、中农春雨等辖区企业，体验各园区农业特色产业项目，让更多青少年走进农业、了解农业，培养热爱劳动、尊重自然的品质。课程以“菜单式”服务提供给首

都师范大学朝阳金盏学校等辖区三所学校，学校可自行选择农业课程带领学生体验。

活动现场，三所学校的学生们来到金盏乡雷庄村农田，进行农耕实践，体验劳动的辛苦与乐趣。区农服中心高级农艺师黄志坚为学生们讲解了关于节气耕种、智慧农业等相关知识。随后，在他的指导下，学生们开始种植红薯苗。大家两人一组，分工协作，有的负责挖坑、种苗，有的负责覆土和浇灌，配合默契、干劲十足。孩子们播下种子，静待秋天收获属于自己的劳动果实。

“这次活动非常有趣，不仅让我学到了很多农耕知识，还在实践的过程中体会到了农耕的快乐，希望自己种

下的果实能顺利收获。”首都师范大学朝阳金盏学校“小田长”翟惠妍说道。

据了解，自2023年起，金盏乡启动“田埂少年团”计划，近1000名青少年变身“小田长”成为“耕地守护者”。“未来，我们将与辖区更多学校、企业深入合作，为青少年搭建多元化农业学习平台，开展形式多样的农业课程与活动，让更多孩子在田间地头成长，为乡村振兴与农田保护注入青春力量。”金盏乡相关负责人表示。



扫一扫
了解更多

平房：公益联盟汇聚助残力量

本报讯（记者马宇晗）近日，平房地区联合北京市残疾人社会保障和就业服务中心、北京市民政工业总公司举办“益馨相伴 爱聚平房”2025年全国助残日主题活动，平房地区助残公益联盟在活动中正式成立，聚合高校、企业和社会组织等专业力量，推动区域残疾人事业高质量发展。

平房地区助残公益联盟吸纳了中央民族大学、中国传媒大学播音主持艺术学院、北京工业大学物理与光电工程学院、北京正中医医院、北京迷奇生物科技有限公司等7家企事业单位成为首批成员。后续，这些医疗、教育、商业等领域专业力量将用专业资源和志愿服务，深度参与区域助残

工作，为地区残疾人事业赋能，助力平房地区形成“政策保障+专业服务”的立体化助残帮扶网络。

活动上，平房地区残联同步与北京迷奇生物科技有限公司签署共建协议，双方将聚焦残疾人康复、就业帮扶、社会融入三大领域，建立长期协作机制。作为集中安置300余名残疾人就业的爱心企业，迷奇生物将为平房地区的残疾人提供职业技能培训、就业岗位适配等精准服务，为地区残疾人铺就更广阔的职业发展之路。

本次活动现场设置了“文化展示+互动体验”两大板块。“文化展示”板块为现场观众带来了手语舞《我和我的祖国》《咱们工人有力量》、诗朗诵《我

们是光荣的志愿者》等精彩节目。“互动体验”板块不仅设立了“公益捐赠站”“残疾人文创作品义卖专区”“吉语墨香创意摊”“巧艺手作铺”等体验区，由残障人士担任导师，指导市民制作书法作品、手工皂等，还开设助残便民市集，为残疾人朋友提供法律咨询、辅具检修、中医理疗、基础护肤、手语舞互动教学等多项服务，生动诠释“平等、融合、共享”的残疾人事业发展理念。



扫一扫
了解更多

劲松“银发服务”窗口为民解忧

本报讯（记者张雪迎）“自从有了这个窗口，我们办事更方便了！”近日，劲松燃气服务中心推出“银发服务”窗口，让老年人办理业务更便捷。

居民张大爷不慎遗失燃气卡，因不了解补卡流程，也不清楚自家燃气表信息，心怀忐忑地走进劲松燃气服务中心。大厅工作人员注意到老人后，立即上前了解情况，随后将张大爷带到“银发服务”窗口，窗口工作人员根据老人所说的家庭住址，快速调取用户信息，不到20分钟就帮张大爷办理完新卡和气量转移。“太谢谢你们了！”张大爷连连致谢。

劲松街道老龄化程度较高，为切实解决老年人等特殊人群办理业务时遇到的各种困难，劲松燃气服务中心推出了“银发服务”窗口。遇到年纪较大或行动不便的居民前来办事，“银发服务”窗口工作

人员便会主动上前，提供答疑解惑、帮办代办等服务，无需他们在各窗口间奔波，一次性帮他们办理好各类燃气业务，提升老年人等特殊群体幸福感。

为更好地发挥“银发服务”窗口作用，劲松燃气服务中心还制定了一系列配套服务。“我们还建立了老年用户燃气卡信息数据库，设立老年用户服务热线，做好闭环跟踪回访和宣传引导等服务。”劲松燃气服务中心主任王伟说。考虑到有些老年用户行动不便，“银发服务”窗口还推出了“上门服务”服务模式，工作人员会为有需求的老年用户上门办理补卡、购气、更换电池等燃气相关业务。

下一步，劲松燃气服务中心还将结合辖区实际，推出更多助老优质服务，进一步改善老年用户的办事体验，提升老年用户的满意度。

温馨提示

防晒做太严实，会缺维生素D？
防晒的度到底该怎么把握？



扫一扫，了解更多

探索「互联网+垃圾分类」新模式 十八里店乡将试点垃圾智能回收

本报讯（记者马宇晗）近日，记者在十八里店乡（北京市生活垃圾管理条例）实施五周年宣传活动中获悉，十八里店乡将在六类小区试点垃圾智能回收，探索“互联网+垃圾分类”新模式。

十八里店乡将综合小区的地理位置、居民年龄层次、垃圾产生特点等因素，在辖区的老旧小区、新建商品房小区、回迁安置小区等六类且具有一定规模的小区试点智能回收，为每个试点小区量身定制智能回收方案，并引入智能回收箱，实时监测垃圾投放准确率等。

“这种智能回收箱具备高清触控屏幕，以动画、视频等形式展示垃圾分类知识与回收流程；内置高精度智能称重传感器，能精准测量投放物重量并即时换算为相应积分；支持多种便捷支付方式，方便居民将积分兑换成生活用品或现金。”十八里店乡相关负责人表示，智能回收箱还具备实时监控与故障预警功能，确保设备稳定运行。

除试点智能回收，十八里店乡还将设立垃圾分类专项奖励资金，组建乡级垃圾分类宣讲团，开展“微课堂”“庭院会”等特色活动，面向社会公开招募垃圾分类志愿者，设立“垃圾分类集中投放日”，通过开展趣味互动、知识科普、积分兑换等多元化活动，推动垃圾分类从“新时尚”变为“好习惯”。

活动中，十八里店乡干部群众共同回顾了垃圾分类成果。5年来，全乡1400余个垃圾站点经“撤桶并站”变为434个标准化桶站，实现了垃圾分类投放点标准化改造和垃圾收运车辆“专桶专车、分类运输”全覆盖。同时，十八里店乡还创新开展“垃圾分类积分制”“最美分类家庭”评选等宣传活动，居民垃圾分类知晓率从60%提升至95%，参与率80%以上，全乡生活垃圾总量减少35%，成功创建了12个示范小区、20个达标小区，村容村貌焕然一新，“绿色、低碳、环保”理念深入人心。

活动现场还设有知识宣传区、趣味游戏区和旧物置换区三大互动体验区。在知识宣传区，志愿者们通过生动有趣的讲解，向居民普及垃圾分类政策法规和分类技巧。