

月季花开惹人醉 五月朝阳最芬芳

记者 董文辉

“被朝阳环路上中心隔离带的月季花惊艳到了，开车在路上，有逛花园的感觉，这大概就是花园城市理念“奔现”吧。”在某社交平台上一位网友点赞道。

眼下，正值月季盛花期，在朝阳到处盛放的月季花绘就了“一城花开半城锦”的浪漫画卷。眼前美景让人忍不住想问：朝阳的月季为什么这么美？花儿为什么这么艳？

百万株月季绽放

一城花开处处景。当下，月季花把朝阳区的三环路、四环路等主要交通干道、大街小巷、公园收点得如梦幻似幻，吸引不少市民游客奔赴朝阳，共赴月季之约。

“我区公共绿地共有各种月季100万余株，其中藤本月季绽放8.5万延米，品种月季和丰花月季约9.5万平方米。”区园林绿化局副局长李大鹏介绍。

车行朝阳，一路花一路景。主要交通干道、重点街区以及7.2公里的国贸桥区，各类月季盛放，会变色的“光谱”、粉色的“安吉拉”、橙色的“西方大地”、深红色的“御用马车”……繁花簇拥，姹紫嫣红，绵延不断，为城市戴上了“花环”，哪怕是红绿灯停驻的时间，车窗都会成为流动的画框，花朵的魅力加上自然的魔法力量，在一呼一吸之间抚慰在这座城市奔波的人们。

邂逅一路繁花的同时，还有不少市民特意来打卡蓝色港湾的月季花墙，朝阳公园的月季花海、太阳宫公园的月季园……不少市民还在社交媒体上分享游玩攻略。“太阳宫公园的月季园，自带浪漫滤镜。玫瑰、月季、蔷薇争相怒放，搭配花墙、风车、长廊、花屋，随手一拍都很好看。”



月季品种不断“上新”

“朝阳的月季花处处成景是因为我区种植月季时间长，并与

北京市园林绿化科学研究院等专业力量进行合作，不断上新品种，让月季花在朝阳开得更美。”李大鹏介绍。

月季花是北京市花。2008年

以来，朝阳区三、四环主辅隔离带以及主要街区陆续实施了绿化景观提升工程，在原有绿地的基础上，丰富植物层次，统一风格，选择了适合本地生长环境的“光谱”“御用马车”“安吉拉”等藤本月季。2022年，我区又在三环路中心隔离带和机非隔离带增加了“亚克力红”“绝代佳人”等红色系月季。今年，又在国贸桥区上新了粉色系的“约定”等品种，丰富朝阳月季景观。

在“花园城市”示范区建设中，我区还联合北京市园林绿化科学研究院在大望京公园打造“一园一花一品”月季主题核心展区。大望京公园有月季400余个品种、4.8万株，其中就有北京市园林绿化科学研究院植物研究所首席专家、教授级高级工程师冯慧培育出的新品种“粉花毯”“红五月”“新时代”“春潮”“可爱冰淇淋”等品种。

“这些咱们自育的品种更‘皮实’，都是抗寒抗旱、连续开花能力强的月季品种。”冯慧介绍说，想要自育出一个优秀的月季品种至少需要10年以上时间，每当看到培育的新品种运用到城市美化中，她就觉得特别高兴。

“粉花毯”，就是冯慧和团队经过多年培育而成。“培育一个新品种，要先选定好新品种的父母本做杂交，在经过育苗、扦插、嫁接和穗穗等多年培育之后，还至少要经过三个冬天没有冻死，才能在北京推广应用。”冯慧说，目前，团队正在培养“摇滚”等多个新品种，未来，也将运用到花园城市建设中去，把北京、朝阳装扮得更靓丽。

精心养护花更艳

“一城花开半城锦”的浪漫画

卷，并不是一两年就能实现的，要经过多年的精心呵护。区园林绿化局通过不断补种，改善浇水方式等，才有了如今刷爆社交媒体的“绝美月季花墙”“空中花廊”“一路生花”。

“区园林绿化局始终将月季管理作为打造朝阳区精品景观的重要工作，克服低温、盐害等不利因素的影响，每年按照实际情况，制定养护计划。”朝阳区公共绿地服务中心副主任杨戈说。

区园林绿化局一方面采取补植补种的方式及时对老龄老化的苗木进行更换，加大管护力度，提高月季成活率；另一方面，根据月季枝条的长势进行绑扎处理，防止出现花枝倒伏的现象，营造层次错落有致的花墙景观。

除了街头集中绿地和公园的月季花之外，最吸睛的要数三环、四环等城市主次干道隔离带中的月季花墙。”杨戈介绍，由于隔离带本身条件较差，再加上储层薄、储水空间少等，给养护造成了一定难度。

为了降低养护难度，区园林绿化局还跟科研院所合作选择耐高温、自洁性的品种，比如“绝代佳人”开完花后残花会自动脱落，就节省了修剪花的环节，降低了因为养护对交通造成的压力。

同时采用自动定时滴灌系统，分别在凌晨、傍晚和夜间进行自动浇水，避免高温时段浇水对月季造成危险。

值得一提的是，经过多年探索，园林绿化部门已经可以通过修剪、施肥等养护技术，精准控制花期，让月季在全年的7个月中都可以有花绽放，市民在5月至11月期间都能赏花、闻香，与满城月季花同呼吸、共浪漫。 记者 平易摄

亮马河畔 花园音乐诗会举办

邀各界嘉宾共赴初夏诗艺雅集

本报讯（记者王佳）亮马河畔，诗意栖居。5月14日，北京宝格丽酒店携手“为你读诗”共同举办“给欢乐以诗”宝格丽花园音乐诗会，邀各界嘉宾在生活与艺术气息交融的亮马河畔，共赴一场初夏的诗艺雅集。

初夏时节花开锦簇，绿意盎然，在傍晚的宝格丽意式花园内，灵动的舞蹈、悠扬的歌曲、深情的朗诵与现场演奏交织成流动的艺术，大家欢聚一堂赏音乐、品美食、读诗歌，在艺术氛围中畅享生活之美，每一个人既是朗读者，又是观众，更是生活里的诗人。

诗会现场，音乐与诗歌的对话贯穿始终。在悠扬的协奏声中，演员朱珠以葡萄牙诗人佩索阿的诗句“你不快乐的一天都不是你的”为引，与大家一同探寻日常生活中的欢愉瞬间；意大利驻华大使安博思与媒体人李思思联袂朗诵意大利诗人蒙塔莱的《请给我向日葵》，将向阳而生的花朵与每一个向往光明的鲜活生命相联结，传递希望的力量；演员熊乃瑾以戏剧独白演绎诗人舒丹丹的《柑橘花开》，将柑橘花的馥郁清香揉进字句，把岁月沉淀的悠远情思娓娓道来；演员、舞蹈

家张傲月用肢体语言诠释“欢乐”的流动，为诗会增添了视觉诗意；诗人欧阳江河和“为你读诗”创始人、董事长潘杰客分享了对欢乐的独到见解。

诗会上，诗句与亮马河的潺潺水声交织共鸣，让观众沉浸其中，真切感受到河流的独特魅力；配音艺术家李立宏朗诵了诗人李元胜的《惊奇》，北京宝格丽酒店总经理安东尼（Anthony Smekens）与时尚双语主持人陈正飞用法中双语为大家深情朗读席勒《欢乐颂》经典片段……在诗会的尾声，中国工程院院士、清华大学教授张亚勤，诗人远帆和“为你读诗”创始人、CEO张炫同台，以三首意境悠远的河流主题诗歌向亮马河深情致意，盛赞初夏欢乐时光。

据介绍，北京宝格丽酒店花园位于亮马河畔，设计灵感源自亮马河的流动韵律。宝格丽花园音乐诗会已连续举办五届，以读诗、演唱、乐器演奏、歌剧与舞蹈等多种艺术形式，奏响“自然与艺术”交融的优美旋律，演绎优雅惬意的生活美学，鼓励人们放慢脚步，以诗意的眼光去观察和体验当下，发现那些常常被忽略的生活之美。 记者 王嘉穗摄



科学补碘防治碘缺乏病

本报讯（记者王佳）5月15日，北京市卫健委、北京市疾控中心联合朝阳区卫健委、朝阳区疾控中心、首都医科大学附属北京妇产医院联合举办“防治碘缺乏病日”宣传活动，聚焦孕妇等重点人群，通过科普小课堂、专家咨询、现场互动答疑、宣传视频等方式普及碘缺乏病防治知识，进一步增强社会对碘缺乏病防治工作的科学认识。

今年“防治碘缺乏病日”的主题是“持续科学补碘，推动健康发展”。活动中，朝阳区疾控中心工作人员向前来产检、复查的孕产妇和家属宣传介绍了目前北京地区的碘营养现状并讲解碘缺乏病防治知识。北京妇产医院主任医师、教授李光辉和营养与内分泌代谢中心负责人、副教授郑薇分别以“科学补碘，守护母婴健康”“孕期合理补碘小窍门”为题开展科普讲座，以案例分析、沉浸式互动等形式，向现场群众普及碘摄入不足与过量对健康的

影响，让大家了解“科学补碘”理念在日常饮食中的重要性。

“通过近年来的数据监测我们发现，尽管朝阳区碘缺乏病已经达到消除水平，普通人群碘营养基本适宜，但朝阳区重点人群碘营养水平仍需重点关注。”区疾控中心流行病与地方病控制科地方病主管医师黄晨铭介绍，碘盐是人体碘的主要来源，食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式，此外还可以通过每周1到2次适度食用紫菜、海带等富碘食品进行补充，如果停止补碘，人体内储存的碘最多能维持3个月。由于碘缺乏没有症状自身很难发现，孕妇一旦发生碘缺乏，不仅影响胎儿的生长发育，造成低体重儿和婴幼儿甲状腺功能异常，严重的还会引发克汀病（呆小症），造成不可逆损伤。孕产妇应坚持食用碘盐，减少碘缺乏对婴幼儿造成的危害。

平房乡“城中村”改造项目启动选房

本报讯（记者董文辉）5月15日，平房乡黄杉木店亮马厂安置房项目启动现场选房，居民分批次来到项目部进行现场选房，选房时间将持续到6月底。

在选房大厅，记者看到，大厅内分为等候区、信息复核区、房源确认区等，村民按照五户一组人内，有序进行选房，整个现场井然有序。现场也设有销控板，选房进度和明细一目了然。

“这个户型看着很不错，位置好，大小合适。”村民李国成带着全家人携带身份证等相关证件和材料，来到选房大厅，经过全家人商量和一番比选后，选定了房子，随后，在工作人员的指引下，填写《选房意向单》，签订《安置房确认单》。“我

家11口人，选好房后，孙子结婚也不用愁了。”李国成高兴地说。

“此次选房，我们分黄杉木店和亮马厂两个区域，每个区域进行两轮选房，黄杉木店第一轮次选房将持续至5月20日结束，第二轮次选房预计于6月下旬启动。”平房乡城乡建设办公室副科长孙建介绍，亮马厂区域的两轮选房均安排在6月份，整个选房工作将持续至6月底。

“我们盼这一天很久了，前几天通过参观沙盘模型和样板间也了解了新房的结构样式和相关配套设施。”村民皮建业在选房结束后告诉记者，家里6口人，有3间平房，在雨季会出现渗漏情况。等人住了安置房，不仅能解决全家的住房问

题，还能享受周边齐全的配套设施和花园式美景，想想心里就美。

据介绍，为尽快实现黄杉木店和亮马厂区域百姓回迁上楼的愿望，平房乡还提前开展了选房参观讲解、资格预审等，将房源的基本情况、选房的全部程序告知居民，让居民提前对流程有数、房源有数、户型有数，保证居民选得踏实、选得放心。

2024年，平房乡启动“城中村”改造，黄杉木店、亮马厂区域顺利腾退。亮马厂安置房项目分位东西两区，目前均已开工，房源分为分一居、两居、三居三种户型。“目前，平房乡正加紧推进安置房建设，争取让760余户、4500余人早‘上楼’。”孙建说。

紧绷安全弦 应急在行动

朝阳区举办国防技能演练活动

全区共有409支国防(应急)志愿者队伍,注册人数达7000余人

本报讯（记者张雪迎）

5月13日，区国动办、区应急局举办国防技能演练活动。记者从活动中了解到，目前全区共有409支国防(应急)志愿者队伍，注册人数达7000余人，基本实现了全区全覆盖。区委常委、武装部部长王维民，副区长陈黛参加。

“今年4月，区国动办联合区应急局开展了为期一个月的防空防灾共训共练活动，来自全区19个地区办事处的1000余名国防(应急)志愿者参加了集训。此次演练活动在前期训练基础上，选拔出100名优秀志愿者进行汇报演练，检验并巩固前期训练成效。”区国动办相关负责人介绍。

本次演练采用实战化模拟演练方式进行，围绕防空袭“鸣”“走”“藏”“消”四个阶段，开展移动指挥所开设、伪装防护、群众疏散掩蔽等9个科目演练。

“鸣……”随着刺耳的防空警报声骤然响起，演

练正式开始。区通信指挥车立刻开赴指定位置，开设临时指挥所，并对重要目标、设施设备进行伪装隐蔽。临时指挥所发布居民疏散指令，志愿者立即引导居民向人防工程疏散。解除警报后，防化人员对人防工程内部环境进行了洗消。随后，消防组开展火灾扑救，医疗救护组搭建帐篷开展伤员救治工作。此次演练中，各志愿者队伍配合默契、操作娴熟，充分展现了朝阳区国防(应急)志愿者队伍的实力与应急能力。

据了解，去年，朝阳区国动办依托社区居干、物业保安、企业员工、居民骨干等为主体组建了社区国防(应急)志愿者队伍，并借助“志愿北京”平台统一实名注册，将志愿者的训练及服务计入志愿服务时长，同时，聘请理论专家和应急救援教官定期开展训练，提升队伍专业素质和能力，切实保障人民群众生命财产安全。

“沉浸式”理论宣讲“走新”更入心

本报讯（记者张雪迎）

5月13日，人民的城市·“五宜”朝阳城市故事宣讲汇——“理”响朝阳“理论+百姓+文艺”宣讲活动在亮马河国际风情水岸举办，通过“宣讲+文艺+Citywalk”形式，以更鲜活、直观的方式推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”。

活动在激情四射的非洲鼓文艺表演中开场。三里屯街道张靖旋带来了微宣讲《滨水蝶变的故事》，通过讲述亮马河在新时代的巨大变迁，展现了“人民城市人民建，人民城市为人民”理念在朝阳的实践成果。朝阳区文联的原创歌曲作品《亮马河》，以优美的旋律尽显河道新风貌。朝阳区实验小学福源分校教师的诗歌朗诵《奋进亮马河》，激情洋溢地诉说“五宜”朝阳的生动模样。最后，左家庄幼儿园教师带来现代舞《青春朝阳》，用灵动舞姿展现朝阳区的蓬勃生机。

“宣讲+文艺”环节结束后，参加活动的市民们登上游船，开启亮马河Citywalk之旅。游船上，大家一边欣赏着亮马河的美景，一边聆听讲解员讲述

沿岸景观改造的故事，沉浸式感受朝阳区生态建设成果，深刻领悟绿色发展理念在亮马河治理中的具体实践、党的创新理论在城市建设中发挥的重要作用。

一位参与活动的快递员说：“在亮马河边听故事、看表演，感受朝阳区的发展变化，这样的宣讲活动让高深的理论变得特别鲜活。今后我将加强学习、增强思想自觉，努力为朝阳区城市发展贡献自己的一份力量。”

“此次活动是‘五宜’朝阳城市故事宣讲汇和‘理’响朝阳品牌将宣讲场景由室内转移到户外，从传统舞台拓展到群众生活场景中的一次生动探索，让宣讲更接地气、更具感染力。”区宣传文化中心相关负责人表示。未来，朝阳区将牢固树立和践行人民城市理念，深挖区域特色资源，将党的创新理论融入城市发展脉络，用更接近自然、更具感染力的宣讲形式，讲好人民城市故事，让党的创新理论在朝阳大地落地生根、开花结果，为“五宜”朝阳建设注入源源不断的思想动力。

北京朝阳探索都市农业发展新路径

（上接一版）

农韵入城 “六进工程”探路城乡融合

“番茄苗的株距要40厘米，行距70到80厘米。”近日，北京中学二分校6年级的实践课上，孩子们挥动着小铲子，在校园菜园里测量间距，俨然一个个“小农夫”。

而在5年級的教室里，学生们的眼睛专注地盯着幻灯片，区农服中心的技术员化身“自然导师”，用“农业博物馆—魔法温泉—地下迷宫”的童话故事，将农业起源、二十四节气知识向孩子们娓娓道来。

这场“阳台菜园进校园”活动，是朝阳区“六进工程”的生动注脚。自2010年起，区农服中心以阳台菜园为突破口，持续推进农业服务与实践进街乡、进机关、进公园、进社区、进学校、进家庭，让农业融入城市生活的肌

理。

此外，京城梨园“五谷园”也重现北京蔬菜“老口味”，高碑店社区打造阳台菜园景观带，区农服中心的生态农业示范园成为党建活动新阵地，金盏乡彩虹村庄养老院的芳香植物为老人送去清新慰藉……这场始于泥土的实践，不仅重塑了城市空间美学，更探索出一条超大城市城乡融合发展的创新路径。6年间，“六进工程”走进全区100余家单位、8000多户家庭，推广种植蔬菜品种50余种，形成“处处见农景、人人享农趣”的生动局面。

“我们不仅要让朝阳这片国际化城区的市民吃上新鲜蔬菜，更要让他们触摸到泥土的温度，感受到城市的生命力。”区农业农村局局长相关负责人表示，未来，朝阳将继续深化“六进工程”，进一步推动农业与文旅、教育的深度融合，为服务“五宜”朝阳建设贡献力量。