

黑庄户乡小鲁店村首批“户有所居”项目完工 老屋变新居 村民幸福家

记者 张雪迎

“现在的村居焕然一新，住得舒服，村庄环境也越来越好了！”村民李素清激动地说。近日，黑庄户乡小鲁店村首批“户有所居”改造项目完工，村民住上了“新房”，居住环境进一步提升，为村庄发展注入了新活力。

为进一步改善村民居住生活环境，满足村民对美好生活的需要，小鲁店村于去年启动“户有所居”改造工程，对94户村居分批进行改造，目前首批19户宅基地已改造完成。

“所有改造村居均为原址翻建，进行拆

旧建新，改造成具有京韵农味特色的二层传统民居。村居内部均配备地暖，外立面风格整体统一，门窗全部换新，内部由村民自行装修。”小鲁店村村委相关负责人介绍。改造过程中，小鲁店村秉持“延续北京传统民居风貌，保留村落原始肌理”的理念，既保留了浓浓的乡愁古韵，又展现了乡村现代生活的新图景。“在屋檐、墙壁上，我们以砖雕、彩绘等传统工艺的方式进行修缮，让整体村居显得精致而独特。”该相关负责人说。

漫步小鲁店村，首批改造完成的村居

格外引人注目。崭新的二层小楼错落有致，灰色砖石外墙沉稳厚重，飞檐翘角似灵动的鸟展翅翱翔，雕梁画栋间尽显传统工艺魅力。墙壁上，带有宫廷金鱼样式的彩绘绚丽夺目，红、蓝、绿色相互交织，与红色立柱相互映衬，将地区文化特色与北京传统民居特色巧妙融合。宽敞明亮的室内空间，布局合理、设施齐全，散发着家的温暖。曾经的宅院华丽变身，成为实用与美观兼具的新居，村里又多了一道亮丽的风景线。

“没想到住了大半辈子的旧宅，变成了

这么好的新房！”村民杨志刚满脸洋溢着幸福，“新房子充满着浓浓的京味，而且十分宽敞，楼上、楼下好几间房，室内的光线也不错，我们一家人住得舒舒服服。”

下一步，小鲁店村将持续推进“户有所居”项目改造工程，让村民尽快都住上好房子。设计上，小鲁店村将继续以彩绘等传统工艺的方式，把宫廷金鱼元素融入民居建筑、村庄标识、公共空间等，打造“京韵农味”和美乡村，真正实现“开窗见绿、出门即景”，绘就乡村振兴新愿景。

东湖辖区酒店成“老年食堂”

老年人每天都来吃自助

中午11点半，家住东湖街道华彩社区的赵景芳结束了当天的社区舞蹈队活动，与姐妹们一同走进小区北门对面的华彩智选假日酒店，在自助餐厅入口处掏出一张印着社区logo的“华彩社区老年人暖心就餐卡”。“欢迎就餐！”酒店工作人员热情地迎上前，“今天来的时间刚好，炒菜刚出锅。”

“红烧猪蹄、酱大骨、蒸鱼块、清炒时蔬、沙拉、水果应有尽有。”谈起酒店的午餐，赵景芳语气里带着藏不住的满意，“以前孩子不在家的时候，我和老伴两个人要么随便凑合一口，要么点外卖。现在走几步就能吃上热乎饭，还是酒店大厨的手艺，而且价格亲民。”

这个让社区长者直呼“捡到宝”的福利，源于东湖街道华彩社区的“社企联动，暖心相伴”为老服务。华彩社区党委书记张存介绍，华彩社区是2023年成立的新社

区，因为场地有限，没法为老人开设老年食堂，但老年人吃饭的问题，社区一直在关注。为了解决社区老年人的就餐难题，提升老年人的生活品质，华彩社区积极与华彩智选假日酒店对接，经过多番沟通洽谈，酒店二楼自助餐厅面向华彩社区60岁及以上的老年人开设就餐服务，并为有意愿并符合条件的居民办理“华彩社区老年人暖心就餐卡”。

据了解，华彩智选假日酒店早午餐的市场价分别为38元和68元，但持有“暖心就餐卡”的居民可享特惠就餐——早餐15元、午餐35元。餐厅每餐精心准备近30种中西风味菜品，其中养生汤、时令水果、精致甜点一应俱全，素食主义者能搭配出五色时蔬，无肉不欢者可大饱口福，最受欢迎的是现做档口，厨师现场烹煮，香气总能引来排队。

“卫生标准、食材质量、专业厨师团队

都有保障，我们吃着安心。”带着老伴来酒店用餐的梁大爷连连称赞，“而且环境这么好，有时候我们几个老朋友也都把这儿当聚会点。”梁大爷说，自己不仅办理了就餐卡，还加入了酒店的顾客微信群。每周日，酒店都会在微信群里发布下周的菜谱，看到哪天的菜比较合口味，梁大爷就会和老伴过来就餐。

社区居民的热情反响为社区工作者注入了强劲动力。在多方共同努力下，最近，位于众运大厦的丽怡酒店成为第二个社区老年餐服务站点，居民凭一张“暖心就餐卡”，可享受辖区两家酒店餐厅优惠就餐。

“我们调研发现，老年人就餐需求存在差异化。”华彩社区工作者王晓娜介绍，“因此，丽怡酒店新站点既保留了大家喜欢的自助模式，又增加了称重计费的选择权，前来就餐的老年人可享受早餐15元，午餐则

可以选择自助形式和称重计价，分别为26元和29.9元/斤，老人可根据食量、个人喜欢自由选择搭配菜品。同时，新站点还开通了送餐服务，酒店可为特殊群体配送早餐和午餐，解决大家的“吃饭难”问题。”

“项目运行以来，已有百余位老年人办理就餐卡，未来，社区将不断创新服务模式，社企联动，为老年人提供多样化暖心服务。”华彩社区党委书记张存表示，下一步，随着养老助餐服务的不断深入和完善，华彩社区将继续探索，逐步构建一个全方位、多层次的养老服务体系，让每一位长者都能享受到“舌尖上的温暖”与“精神上的富足”，携手绘就“老有所养”的幸福图景。（王佳）

为民办实事

家门口有了“百草园”

太阳宫中医药文化园亮相

本报讯（记者侯建宁）白芷、知母、黄芪、柴胡等中草药芳香满园，中医名家介绍和中医药知识丰富详实……日前，太阳宫地区首个集“科普、体验、休闲”于一体的中医药文化园亮相，进一步弘扬传承中医药文化，提升居民中医药健康文化素养。

太阳宫中医药文化园位于太阳宫公园中心广场北侧，占地面积约200平方米，充

分结合周边自然环境与居民活动需求，设置中医药文化长廊和草药种植两大板块。中医药文化长廊里，设置了中医药名家介绍、养生诀窍、各类药材以及经典名方展板，生动地展现中医药文化绵延千年的传承脉络与创新成果，让居民在移步换景间增进对中医药知识的理解，更直观地感受到中医药文化的传承与发展。草药种植区种植了白芷、知母、黄芪、柴胡、姜冬等

10余种中药材植物，并设置科普标识牌，详细标注每种药材的名称、药用价值及生长习性，为居民提供了“看得见、闻得到、摸得着”的中草药科普基地。

“淡淡草药香伴着牡丹芬芳，咱太阳宫又多了一个强身健体的好去处！”家住附近常在太阳宫公园遛弯的居民李燕阿姨高兴地说。

“中医药文化园是太阳宫地区统筹筹

区中医药文化资源，积极传播中医药文化的探索和实践。希望通过草药种植、文化展演等方式，让居民群众轻松获取中医药知识，润物无声地弘扬中医药文化。”太阳宫地区办事处相关负责人介绍，下一步，太阳宫地区将持续举办中医药知识讲座、义诊、养生体验等活动，让居民在家门口就能掌握实用的中医养生方法，养成良好的生活习惯。

建外中外邻居共享非遗盛宴

本报讯（记者董文辉）日前，建外

街道在外交公寓举办第七届国际邻里节活动，以沉浸式非遗展演、非遗体验等，展示中华文化独特魅力，促进中外居民友好交流。

本次活动以“世界家园 国际邻里”为主题，搭建中外文化交流平台。非遗展演是此次活动的亮点，由建外街道文联邀请的9位传承人现场表演了宋代点茶、秦朝通草花、清朝泥塑、良渚文化玉器、东汉传拓拓印、宋代北京刻瓷、唐代指掌画等，向中外友人展示了中华民族传统文化技艺。同时，外服局汉语文化中心还表演了双沟、太极拳、笛子独奏等节目。

剪纸艺人用灵巧的双手剪出各种精美的图案，漆扇以细腻的纹理、绚丽的色彩展现无尽魅力，“簪花围”展现了古人簪花的雅致与浪漫……非遗手工制作展示区深受居民喜爱。现场还设置了中医体验馆、24节气主题馆等。不少外国友人通过体验旗袍、汉服、簪花，制作板画、漆扇、剪纸、面塑等，沉浸式感受中国文化的独特魅力。

此外，现场还有百余企业“摆摊”，展示了阿根廷、埃及、马尔代夫、密克罗尼西亚、摩尔多瓦、越南、马来西亚等国家



的美食和特色文创，以及地区品牌餐饮，中外居民从衣食住行等方面，感受世界多元文化的魅力，实现一站式“文化+购物”新体验。

同时活动还设置了“小小地球村”儿童换物市集，让孩子们在交换中体验世

界文化，共筑友谊桥梁。

“我们希望通过邻里节活动，持续推进国际化社区建设，实现文化融合、民生融合、社企融合，推动形成共建共治共享的社区治理共同体。”建外街道副主任李楠表示。

记者 张慧娜

东坝双节联动打造消费新场景

本报讯（记者陈芳芳）5月11日，东

坝万达广场人头攒动，热闹非凡，“匠心筑坝 幸福邻里”东坝地区第七届社区邻里节暨第三届坝河国际文化节在此举行，双节联动共同为居民带来一场精彩纷呈的视觉盛宴。

活动通过民俗展演、文艺演出、互动体验、美食品鉴等多元形式展开。演出在非遗“金铃祖狮”的震撼表演中拉开序幕，舞狮随鼓点腾跃翻飞，铜铃清脆回荡，百年飞叉绝技划破长空，尽显东坝千年民俗的豪迈风采。随后，舞蹈《盛世欢歌》、经典京剧《光辉照儿勇向前》、马头琴演奏《鸿雁》原

创朗诵《东坝——时光长河的回响与远航》等节目接续上演，精彩的演绎让在场居民陶醉其中，现场不时响起阵阵掌声。

本次活动不只是一场艺术的盛宴，更是邻里互动的温馨港湾、推动消费的有力引擎。现场依托东坝万达广场的商业氛围，通过“文化+商圈”的融合模式，将非遗、艺术与消费场景深度融合，既激活商圈人气，更让文化浸润百姓生活。

活动现场，非遗手作体验区人气爆棚，居民们纷纷围聚在工作台前，编制工艺品、雕刻砚台、绘制手工扇子，感受文化传承的魅力。美食街区香气四溢，烤

串滋滋冒油的声响、糕点烘焙的甜香、特色饮品的清爽气息交织在一起，汇聚成“舌尖上的邻里情”。每个美食摊位前，居民们一边品尝美食，一边与邻里畅谈，享受着难得的欢聚时光。

东坝乡相关负责人介绍，作为地区文化品牌，本届坝河国际文化节活动走进商圈，融入居民日常生活，联动周边商业，构建起覆盖多元业态的文化消费矩阵，促进传统文脉与现代商业共生共荣，不仅向居民展现了坝河文化的独特魅力，更以文化赋能推动区域经济与社区和谐同频共振。

朝阳“致青春”茶会话传承讲担当

本报讯（记者陈芳芳）近日，由区文明办、区宣文中心、孙河地区新时代文明实践所联合主办的“致青春——悦艺朝阳 立夏茶会”活动举行。活动以茶为媒，将青年创新创业分享与茶文化体验深度融合，为新时代文明实践注入青春活力。

活动在青年创业者的故事分享中开启。孙河乡农业公司尹丛丛以“我与土地”双向奔赴”为题，讲述了自己从农业小白成长为复合型“新农人”的蜕变历程，让观众看到了乡村振兴中的青年力量。随后，孙河地区伍贰马松文化公司总

经理张良则揭开了小伍贰村从废弃厂房到“世外桃源”的转型奥秘，通过社群自治激活城乡融合新动能。两人的故事生动展现了新时代青年在乡村振兴领域的担当与作为，让在场青年深受鼓舞，现场不时响起热烈掌声。

茶香袅袅间，活动转入文化体验环节。专业茶艺师以四时茶道为主题，从六堡茶的紫砂壶冲泡技艺，到夏季养生茶饮的知识普及，再到千年茶文化的历史脉络，为观众带来了一场深入浅出的文化讲堂。互动环节中，观众在“茶之味”“茶之韵”品鉴中对比风味差异，并同步聆听养生功效讲解，于氤氲茶香里沉浸式感受中华茶文化的深厚底蕴。

活动还发出了“文明旅游”和“文明餐桌”等文明行为倡议，号召活动参与者从日常生活中点滴做起，践行文明新风尚。

“此次活动以茶为媒，将学习发扬五四精神与传承弘扬传统文化有机融合，不仅为青年搭建了展示自我、交流学习的平台，更通过丰富多彩的活动形式，让优秀传统文化在新时代焕发新生机。”区宣文中心相关负责人表示。

麦子店非遗皮影课“搬”到亮马河畔

本报讯（记者张慧娟）近日，麦子店街道温馨家园“非遗皮影制作”活动在亮马小院举办，让非遗文化的独特魅力在国际化亮马河畔绽放。

夏日的亮马河畔微风轻拂，清澈的水面上倒映着蓝天和两岸春色，仿佛一幅动人画卷。麦子店街道10余名居民手持自主制作的亮马河主题皮影，围坐在亮马河北岸的亮马小院内，一边欣赏亮马河春色，一边为皮影上色。

“我特意将友谊桥涂成了红色，就是为了与河岸的红花相呼应。”“我最喜欢亮马河两岸的秋景，我的皮影以黄色和棕色为主”“你看我这个昆仑饭店用的是蓝色，与麦家桥的颜色非常搭配”……活动中，大家以亮马河景色为灵感进行皮影上色，并畅谈亮马河的变化。

“住在亮马河附近，亲眼见

证了这些年亮马河的蜕变过程。对我来说，现在的亮马河是‘天花板’级别的，我们的非物质文化遗产也是‘天花板’级别的，能在亮马河感受非遗的魅力，有一种十分独特的感受。”来自枣营南里社区居民孙德琴说道。

麦子店街道温馨家园相关负责人介绍，前期的非遗皮影制作课程都是在室内，此次主题活动特意选在亮马小院，希望居民们能在制作非遗手工的同时，感受“五官”朝阳及麦子店城市花园建设的成果，也希望通过活动向路过的市民游客宣传非遗、宣传亮马河，展示辖区残疾人生活和风采。接下来，街道将持续开展更多非遗主题课程，激发大家对传统文化的兴趣和热爱，通过传统文化与潮流地标相融合的方式讲好朝阳故事，增强文化自信，展示辖区残疾人风采。

三里屯军民篮球友谊赛举行

本报讯（记者马宇晗）日前，“崇军三里”千企万店拥

军联盟三人篮球友谊赛在三里屯太古里西露天广场举行，丰富军民文化生活的同时，营造良好的双拥氛围。

本次比赛吸引了来自武警北京总队医院代表队、中国人民解放军北京卫戍区朝阳第六千休所代表队、中国建设银行朝阳支行代表队等10支军队篮球队参加。中国建设银行北京朝阳支行客户经理柳琛予表示，这是他第一次以体育比赛的方式和军人交流互动，“感觉这种形式非常活跃，大家的距离一下子就拉近了！军人不仅身体素质好，纪律性和执行力也很强，跟他们打球学到了很多东西。”

中国篮球名宿宋晓波也特意赶到现场助阵，还带来了自己发起的女子篮球联赛“粉色风暴”的队伍，进行了一场表演

赛。“这是我第一次参加双拥活动，感觉这种联谊特别有意义。”宋晓波说。

本次比赛由“崇军三里”千企万店拥军联盟主办，该联盟成立于2022年，鼓励和引导广大个体经营户、依法注册的企业法人及社会组织，积极为现役军人及其直系亲属、退役军人和其他优抚对象提供优先、优惠、优质服务，在所在地区营造浓厚的双拥氛围。

“崇军三里”拥军联盟也是三里屯街道落实“千企万店”双拥行动的具体成果。该行动以“崇军人地位、树企业形象、促地区治理、扶困难优抚对象”为宗旨，构建全方位、多层次的拥军服务体系。同时，以“崇军三里”为宣传主题，着力营造街道尊崇英雄、关爱优抚对象的浓厚拥军氛围，形成了具有三里屯特色的拥军工作机制。

安贞“四区六街”社会单位共享运动乐趣

本报讯（记者王佳）近日，“遇荐安贞·共朝美好”第六届安贞地区运动会举行，吸引由地区居民和“四区六街”社会单位组成的62支队伍、800余名运动员参与，共享运动乐趣。

本届运动会通过智慧碰撞传播科学健身理念；“旧书新知”交换站则以书友会，实现运动与文化的有机融合。去年，安贞街道立足四区交界的特殊地理位置，发起党建引领的“四区六街”共治项目，构建组织共建、人才共育、阵地共享、活动共办、难题共解的“五共”机制。“本届运动会中，除了安贞地区的社会单位，位于西城、东城、海淀、朝阳四个区的其他五个街道也派出了代表队参加，希望通过打破行政区划界限，充分激活辖区及周边社会资源，实现优势互补、共治共享。”安贞街道相关负责人表示。

燕、蹁跹运动员技艺娴熟、仰卧起坐的参赛者则咬紧牙关，无一不在坚持中挑战自我，拼搏中展现顽强毅力。趣味体验区、科技感十足的“眼疾手快”游戏吸引了众多参与者，体育知识答题区通过智慧碰撞传播科学健身理念；“旧书新知”交换站则以书友会，实现运动与文化的有机融合。

团体比赛项目亮点频出，拔河比赛现场，呐喊声此起彼伏；穿梭8字跳中，团队成员间的默契配合达到了新高度；创意十足的毛毛虫竞速与车轮滚滚项目充满趣味，大家在相互协作中共同朝着终点加速前进。个人赛场上，运动员们同样活力满满，跳绳选手身轻如

香河园社区卫生服务中心开设药学门诊

本报讯（记者王佳）近日，香河园社区卫生服务中心药学门诊正式开诊，由经验丰富的药师团队出诊，为居民群众提供用药咨询和指导服务。

在香河园社区卫生服务中心一层的药学门诊，副主任药师任莹仔细查看患者的用药处方，与患者认真沟通身体情况，为其提出有针对性用药指导和复查建议。“我患有高血压和糖尿病，现在每天要吃五六种药，也不知道会不会产生相互作用和影响，一直有点担心，听说家门口的社区卫生服务中心开设了药学门诊，我就赶紧来咨询一下。”家住柳芳南里社区的居民伊阿姨说，“这回药师不仅帮我理清了哪些药可以一起吃、哪些要分开吃，还耐心地告诉我怎么观察副作用，连饮食运动都嘱咐到了，这下我心里踏实多了！”

“在门诊诊疗和发药过程中我们发现，很多患者尤其是患有两种以上慢性病的群体，不太清楚日常如何用药。因此，中心统筹医疗资源和药师力量开设了药学门诊，希望通过专业的药学服务，为不同人群提供用药指导，帮助社区居民实现安全合理用药。”香河园社区卫生服务中心相关负责人表示。

目前，香河园社区卫生服务中心药学门诊主要针对患有老年慢性病、心脑血管疾病、内分泌疾病及妊娠哺乳期等群体，可提供用药咨询与指导、药物重整、不良反应监测、生活方式建议、用药随访管理等专业服务，门诊时间为每周五上午8:00-11:30。居民可通过预约或现场挂号的方式就诊。