

# 义务植树尽责 为花园城市建设增绿添彩

本报讯（记者董文辉）近日，首都绿化委员会办公室公布2025年义务植树尽责接待点，其中，包括我区的1处社会抚育劳动接待点、8处“互联网+全民义务植树”基地尽责接待点。市民可以通过“首都全民义务植树”微信公众号查询感兴趣的义务植树尽责活动进行预约，为朝阳区花园城市示范区建设增绿添彩。

据了解，北京市新修订了首都全民义务植树尽责形式，新版尽责形式拓展为八大类47种，包括花园场景营建类、认种认养类、抚育管护类、造林绿化类、自然保护类、设施修建类、捐资捐物类、志愿服务类，进一步丰富了义务植树的内涵，也为市民多种形式履行植树义务拓展了空间。

为更好地给首都市民履行植树义务提供服务，让更多的力量参与到北京建设花园城市的事业中来，首都绿化委员会办公室公布2025年义务植树尽责接待点，全市设立春季植树尽责接待点3处、社会抚育劳动接待点14处，其中，朝阳区垡头西里三区金蝉中路垡头科普公园为社会抚育劳动接待点，我区的8个“互联网+全民义务植树”基地也将提供多种尽责形式的全年化接待服务。

记者从望和公园基地了解到，4月份，公园预计开展5场造林绿化尽

责活动，栽植玉兰、天目琼花、海棠等苗木。同时，公园还将植树尽责活动与北京朝阳第二届花园节主题活动相结合，在4月初举办北京朝阳第二届花园节暨植树季游园会，活动上预留100株绿植，市民无需提前预约可到现场领券参与植新。其他场次植树活动需在“首都义务植树”小程序提前预约。

同时，我区的小红门地区、红领巾公园等基地也将根据市民在“首都义务植树”小程序上预约情况，在近期开展抚育管护、造林绿化等义务尽责活动。

## ●朝阳区2025年社会抚育劳动接待点

朝阳区垡头西里三区金蝉中路垡头科普公园

## ●朝阳区2025年“互联网+全民义务植树”基地尽责接待点

朝阳区“互联网+全民义务植树”（望和公园）基地

朝阳区太阳宫地区“互联网+全民义务植树”（太阳宫公园）基地

朝阳区小红门地区“互联网+全民义务植树”基地

朝阳区孙河地区“互联网+全民义务植树”基地

朝阳区奥运村地区龙祥社区“互联网+全民义务植树”基地

朝阳区崔各庄地区“互联网+全民义务植树”基地

朝阳区“互联网+全民义务植树”（大望京公园）基地

朝阳区“互联网+全民义务植树”（红领巾公园）基地



▲首都绿化委员会办公室公布2025年义务植树尽责接待点，扫二维码，了解详情。

## 相关新闻

# 植树添绿美家园

本报讯（记者王佳）又是一年春光好，植树添绿正当时。近日，奥运村街道依托龙祥社区“互联网+全民义务植树”基地平台，组织辖区单位员工、居民、退役军人等，开展义务植树活动，营造优美和谐的绿色宜居环境。

龙祥社区是朝阳区首个建立“互联网+全民义务植树”基地的社区，本次植树活动延续以往基地

植树形式，采取线上发布活动、报名，线下统一组织实地植树，方便居民随时随地参与义务植树活动。活动现场，大家三五一组分工协作，挥锹铲土、扶苗填土、提桶浇水，气氛热烈。不一会儿，200棵紫薇花树苗就已挺立在春风里。植树结束后，大家一起开展绿地大扫除活动，将绿地内的垃圾杂物清理干净，为努力破土而出的

新芽打开空间，也为奥运村优美的绿化环境贡献力量。

“我今天种下了几颗树苗，非常期待它们能茁壮成长、开出美丽的花朵。”参加活动的辖区青少年李一萌说，通过活动，他对环境保护有了更深刻的认识，以后在公园玩耍时，不仅自己要做到避免踩踏绿地，还会提醒身边的亲朋好友，共同维护这片美丽的绿

色空间。

下一步，龙祥社区将继续以“互联网+全民义务植树”基地为平台，通过绿色众筹、网上植树、认领树木、体验护林等形式开展植绿、护绿活动，让更多的居民参与到义务植树互动中来。同时，社区还计划开展环保知识普及活动，呼吁更多居民自觉爱护花草，共建美好绿色家园。

## 品茶韵 赏春色 筑文明

# 我区开展花园城市主题实践活动

本报讯（记者陈芳芳）近日，区文明办、区宣文中心联合将台地区新时代文明实践所，以“花园城市与节气里的茶文化”为主题，开展朝阳区新时代文明实践活动，吸引了众多居民热情参与。

活动现场，将台地区市民活动中心管乐团演奏《同一首歌》《夜色》等悠扬乐曲，营造出安逸祥和的品茶氛围。

国家级评茶高级技师、一级茶艺高级技师王梓涵，为居民们娓娓道来从古至今饮茶方式的发展演变，重点介绍了宋代点茶文化内涵、制作步骤、使用的器具及基本技法。“宋代点茶始于建州民间的斗茶，在中国茶道史上具有极其重要的地位，作为中国茶文化的一部分，已经被列入非物质文化遗产名录……”王梓涵边介绍边为大家示范宋代点茶的全过程。只见她先温盏，接着调膏，再二汤入水……待七汤成茶后，王梓涵又以茶匙为笔，在厚而细腻的茶沫上精心作画，一举一动，尽显茶艺的精湛与优雅。

随后，王梓涵带领现场居民一起动手制作宋代点茶、品味千年茶韵。现场参与者沉浸式体验宋代点茶的制作过程，茶香四溢中感受传统文化魅力。

活动中，将台公园工作人员还向居民分享了将台公园赏花指南，鼓励大家走进大自然、了解大自然、拥抱大自然，感受花园城市建设带来的美好变化。全国五一劳动奖章获得者刘壮和全国最美家庭代表李泽华也来到现场，分享他们参与“扮靓美丽家园”等方面志愿服务的心得体会，呼吁广大群众积极参与文明实践志愿活动，共筑文明美好家园。活动结束后，居民兴致勃勃地来到将台公园内踏春赏景，感受春天的气息，拥抱自然之美。

“此次活动以茶为媒，为居民搭建了感受传统文化、亲近自然的平台。”区宣文中心相关负责人表示，未来，朝阳区新时代文明实践中心将继续深挖节气文化内涵，结合地域特色开展更多丰富多彩的活动，构建和谐美好的社区环境、建设文明朝阳注入新的活力。



春日，北红尾鸲在迁徙途中停歇于朝阳公园的花枝间，留下灵动的身影。记者 洪腾摄



# 培养具有家国情怀的未来科学家



## 科技启航 筑梦未来之路

北京第八十中学，自20世纪90年代起便踏上了科技教育的征途。团队由一群热爱科学、勇于创新的教师组成，他们中既有深耕科技教育多年的资深教师，也有充满活力和激情的青年教师。在校长任伟东的带领下，团队秉承“科学、人文、创造、奉献”的教育理念，致力于在基础教育阶段传播科学精神，培养学生的科学思维和创新能力。

任伟东校长，作为团队的灵魂人物，以其扎实的专业功底、丰富的管理经验和儒雅的气质，深受师生爱戴。在他的带领下，团队氛围和谐温馨，日常工作团结协作，在“立足高原、塑造高峰”的学校发展新阶段，推动学校科技教育不断迈上新台阶。在他的引领下，团队构建了完善的科技教育体系，成立了多个科技社团和实验室，为学生提供了广阔的实践平台。同时，团队还积极与高校、科研院所以及高科企业合作，引入优质教育资源，拓宽学生的学术视野。

“科技教育是点亮未来的明灯，八十中致力于培养具备家国情怀的未来科学家，通过不断的探索和创新，我们团队开发了一系列跨学科和项目式学习课程，为学生们搭建了广阔的学习平台。同时，我们还积极带领学生参与国内外各类科技竞赛，让每一步探索的心都能在科学的海洋中扬帆远航。”任伟东

对环保有浓厚兴趣时，团队老师立即鼓励高杰磊多思考、多调研，引导她反复实验、多次实践，最终，高杰磊同学的研究课题“纳米塑料可视化：新型荧光材料制备及其在塑料微粒成像中的应用”不仅屡获大奖，还得到了国际认可。最终获得了耶鲁大学化学专业的录取通知书。团队老师说：“高杰磊同学的故事是第八十中学培养拔尖创新人才的一个缩影。在这里，多学科名师为学生提供了全程个性化支持与指导，营造了一个既严谨又自由的学习氛围，帮助他们在科学探索与人文关怀的广阔天地中，找到属于自己的方向，实现个人的价值与梦想。”

北京八十中的科技梦之队，在科技创新的道路上取得了累累硕果。近年来，团队指导学生参加国内外各类科技竞赛，荣获了数百项国际级、国家级和市级奖项。这些荣誉的背后，是团队教师们的辛勤付出和无私奉献。

团队成员赵胜楠老师，从事科技教育工作已近二十年。她不仅是学校科技教育办公室主任，更是学生们心中的“科技引路人”。在她的指导下，学生们在科技创新大赛中屡获佳绩，多项发明作品在国际发明展上斩获金奖。赵胜楠曾说，科技教育不仅仅是传授知识，更重要的是培养学生的科学精神和创新能力。因此，她经常鼓励学生参与科技实践活动，让学生在实践中学习、在探索中成长。

而秦先超老师作为团队中的后起之秀。虽然工作年限不长，但她对科技工作的热情和执着令人钦佩。秦先超老师作为八十中学国际部的科技工作主管兼科技辅导员，虽然工作压力巨大，但她始终尽职尽责，勇于担当。在2023年北京市科技创新大赛和金鹏论坛同期申报的紧张时期，秦老师不仅要管理外出研学的学生，还要兼顾比赛的报名工作。当时两个孩子感染甲流，面对家庭突发状况，她依然坚持完成申报工作，最终带领国际部取得了优异成绩。

此外，团队还曾荣获全国科技教育创新十佳学校、全国人工智能人才培养基地、北京市科技教育示范校等多项集体荣誉。

## 创新引领 点燃科学梦想

“我从初三开始，就对环保产生了浓厚的兴趣。”高杰磊同学说道，“塑料污染问题让我深感忧虑，在老师的鼓励下，我决定行动起来，带领环境保护社团的成员们一起做科普宣传。”高杰磊的热情和决心感染了周围的同学，大家纷纷加入到环保行动中。

团队老师总能结合孩子自身的兴趣点，来激发孩子创新的火苗。当得知高杰磊同

北京市第八十中学拥有这样一支团队，他们以科技为翼，以梦想为帆，用智慧和汗水浇灌出一朵朵科技创新之花。在校长任伟东的带领下，北京第八十中科技梦之队，凭借其卓越的科技教育成果、无私的奉献精神以及对学生全面发展的不懈追求，带领学生征战国内外各类科技赛场，获得了百余个国际级奖项，千余个国家级奖项的突出成绩，培养了一大批拔尖创新人才和国家需要的科技后备力量。

## 科普传播 撒播创新种子

北京八十中科技梦之队，不仅在校内积极开展科技教育活动，还将科普教育的触角延伸至社区和乡村。团队成员利用业余时间，深入兄弟学校、社区和农村等地，开展科普讲座、实验演示和科技展览等活动。他们通过生动有趣的形式，向公众传播科学知识，提高公众的科学素质。

在任伟东校长的引领下，团队还积极参与各类科普宣传活动。他们利用节假日时间，在公园、广场等公共场所举办科普展览和互动游戏，吸引了众多的参与。通过这些活动，团队不仅传播了科学知识，还激发了公众对科学的兴趣和热爱。

此外，团队还积极承担社会责任，参与教育扶贫和科技扶贫工作。他们通过“手拉手”的方式，将科技教育的经验和做法传播到北京市及以外的科技教育薄弱地区和学校，帮助更多的学生受益。

在任伟东校长的引领下，团队还积极参加各类科普宣传活动。他们利用节假日时间，在公园、广场等公共场所举办科普展览和互动游戏，吸引了众多的参与。通过这些活动，团队不仅传播了科学知识，还激发了公众对科学的兴趣和热爱。

周康勋同学在进入八十中初中前没有任何科技方面的基础。但在这里，他找到了自己的兴趣和方向。老师鼓励他参加各种科技活动，发现兴趣，拓展视野，不断大胆尝试，最终他在未来工程师投石车项目上取得了全区第一名的成绩，第一次参加北京市的比赛就获得了二等奖。

第八十中学科技梦之队，以科技为笔，以梦想为墨，书写着属于他们的辉煌篇章。他们不仅是科技教育的领航者、科技创新的引领者，更是科普教育的传播者。未来，他们将继续保持对知识的渴望和对创新的热情，为培养更多具有家国情怀的未来科学家而努力。

# 望京 骑手合力救助摔倒市民

本报讯（记者王佳）近日，望京街道出现了一幕感人的画面，美团骑手张向东和叮当快药外卖员路琪合力救助摔倒市民，用实际行动向社会传递正能量。

当天中午，张向东像往常一样奔波在送餐的路上。当他来到望京SOHO附近时，远远看见有人脸朝下趴在地上。“一开始还以为是闹着玩趴在地上不起，可走近一看，地上全是血。”张向东说，倒地男子约三四十岁，脸上都是血，双手在不停地抽搐。与此同时，路琪恰好路过，看到这一幕，他的心里“咯噔”了一下，没有丝毫迟疑，朝着男子的方向飞奔过去。

危急关头，两位素不相识的骑手迅速分工。路琪掏出手机，连忙拨打了120寻求专业救助，他边观察男子的状态，边跟医生描述着现场状况。张向东则陪在男子身边，全力照护着他。

此时，倒地男子的抽搐慢慢缓下来，他翻了个身想要挣扎着站起来，可由于身体虚弱，还是未能撑起身来。考虑到男子伤情较重，担心他起身后再次晕厥摔倒，张向东

没有让他贸然站起，而是小心翼翼地扶男子坐起，让他靠在了自己的腿上，并弯腰用手稳稳扶住男子的后背。

在等待的时间里，张向东一直保持着“人形靠背”的姿势，直到倒地男子联系上了同事，同事接到通知后赶到现场。两位骑手与倒地男子的同事交接了情况后，救护车也来到现场，男子被送往医院进行进一步救治。张向东和路琪又匆匆踏上了送单的路途。

张向东在美团送外卖已有5年，一直在望京地区服务，这不是他第一次出手助人。送餐途中遇到赶公交车的小伙子掉在路上，他边捡手机边大喊“谁丢了手机”，路边行人纷纷帮忙寻找。张向东则陪在男子身边，全力照护着他。

此时，倒地男子的抽搐慢慢缓下来，他翻了个身想要挣扎着站起来，可由于身体虚弱，还是未能撑起身来。考虑到男子伤情较重，担心他起身后再次晕厥摔倒，张向东

## 呼家楼

# 健康服务送上门

本报讯（记者陈芳芳）近日，呼家楼街道联合呼家楼第二社区卫生服务中心，在股金凤工作室举办“健康进万家 社区送温暖”义诊活动，将优质医疗服务送到居民“家门口”。

在中医理疗区，呼家楼第二社区卫生服务中心中医科医生为居民号脉、辨识体质，并根据居民的身体情况，给予针对性的健康指导。理疗科医生现场教授八段锦，指导居民正确进行日常保健。

妇科义诊区吸引了不少女性居民，医生们耐心解答提问，并根据个人情况给出专业健康指导，提升她们的健康素养和自我保健能力。

在同仁堂特色体验区内，居民跟随工作人员一起制作代茶饮，体验手工搓制芝麻丸与山楂丸、制作中草药香囊，近距离感受中医文化的魅力。

此外，活动现场还有工作人员为居民提供血压血糖测试、家医签约、体检预约咨询等服务，助力居民更好地守护自身健康。“在家门口就能看专家、学养生，还能亲手做香囊，这样的服务既方便又贴心。”呼家楼北社区居民王爱丽说道。

呼家楼街道相关负责人表示，接下来，街道还将协调更多优质医疗资源走进社区，持续为辖区居民提供优质、便利的医疗服务。

## 南磨房

# 招聘会进商圈促就业

本报讯（记者张雷迎）近日，南磨房乡在辖区的燕莎奥特莱斯购物中心举办“春风送岗促就业 精准服务暖民心”专场招聘会，为求职者和企业搭建双向交流的平台，帮助居民在“家门口”实现就业。

本次招聘会共有中智发展有限公司、东方慧博人力资源顾问股份有限公司、北京聚融律师事务所等20余家企业参加，面向高校毕业生、退役军、辖区内失业人员等就业群体，提供城市协管员、会计、新媒体编辑等1000余个岗位。“我们带来了产品设计师、销售专员等多种岗位，既有全职岗也有兼职岗，就业灵活，求职者选择多样。”中智职业发展有限公司相关负责人介绍。

在招聘会现场，各个展位前都有不少求职者前来咨询岗位信息，与工作人员进行交谈，了解用人单位的发展前景、用人需求、薪资待遇以及福利。

这是我们首次将岗位送进商圈，为求职者带来全新求职体验，实现商圈和就业服务之间的‘双向引流’。”南磨房便民服务中心主任王义东表示，接下来，南磨房乡将以高校毕业生、退役军等群体为重点，积极组织开展线上线下就业服务活动，将更多就业机会送到居民家门口。