

巾帼展风采 岁月绽芳华

记者 张慧娇 王佳 胡海佳

3月8日是第115个“三八”国际劳动妇女节，朝阳各部门、街乡精心组织开展了主题宣讲、收藏品展、健康讲座等丰富多彩的活动，为各行各业的女性朋友送去节日祝福。

“女骑手”共赴“甜蜜之约”

女性骑手是新就业群体的重要组成部分。在这个独属女性的节日，北京CBD总工会联合国贸大酒店举办“‘新’力量·绽芳华”为主题的新就业形态女性劳动者专场活动，让各位女性骑手享受惬意轻松的节日时光。

戴上头盔，她们是穿梭在大街小巷的外卖骑手；卸下装备，她们是热爱生活的活力女性。活动中，来自饿了么、美团、顺丰等平台企业的近20位新就业形态女性劳动者代表，齐聚国贸大酒店。在专业烘焙师的指导下，女送餐员、女快递员们戴上围裙，化身为“甜品大师”，DIY制作美味蛋糕。

“你这个花做得好看，怎么挤的奶油？”“我做的是巧克力味儿的，一会儿咱们互相品尝。”“这还挺简单嘛，以后我在家也试试。”……大家一边互相出主意怎么装饰蛋糕，一边交流工作、生活情况，现场欢声笑语不断。

活动现场还设置了口腔义诊区域，来自建外第二社区卫生服务中心的口腔医生现场为大家进行口腔检查，讲解口腔护理技巧，并针对每个人口腔状况给出护理建议。“平时基本都是穿梭在大街小巷，很少有机会静下心来体验这些。今天的蛋糕烘焙、口腔义诊我都参加了，姐妹们有说有笑，非常开心！”一位饿了么女骑手感慨道。

精彩分享感受“她”力量

望京街道举办“共筑美好 众望京彩”“三八”国际劳动妇女节主题活动，以花为媒，邀请为望京地区作出贡献的优秀女性职工进行主题分享，精心打造专属女性的温馨交流空间，展现女性在职



业领域的独特魅力。

活动以鲜花与四季为切入，设置了“向阳逐光”“清雅蕙质”“炽热多彩”“肆意芳菲”四个主题打卡区，展现地区女性积极乐观、温柔细腻、热情活力、富有生机等美好品质，来自不同行业的地区女性职工共聚一堂，感受节日的快乐与温馨，现场还设置了照片打印设备，为参与者提供打印照片并装裱相框，定格美好留存幸福。

活动特别设置了“她”说“五宜”望京环节，邀请来自望京地区的高校、外企，以及街道办事处等单位的11名女性代表，通过分享自己参与建设望京的亲身经历和心路历程，共同感受望京的美好，充分展现地区女性风采，凝聚新时代巾帼力量。

活动还带来了模特秀、合唱、舞蹈表演等，并现场慰问了望京地区女性新就业群体代表。

“女性在各个领域都扮演着不可或缺的角色，为望京地区经济社会发展贡献力量。希望通过活动，让女性在花香四溢中感受尊重与关爱，为辖区女性搭建相互学习、彼此激励的平台，促进大家的深度交流与成长，也为城市可持续发展注入新活力。”望京



地区相关负责人表示。

“沉浸式”学习养生知识

和平街街道举办中医药文化活动，通过非遗手作体验等方式，为辖区女性居民送上节日问候。

活动邀请北京中医药大学志愿者团队，带领辖区居民制作寓意吉祥的“非遗小鼓”和艾草香包，让女性居民感受传统文化魅力。活动中，志愿者还结合春季养生需求，现场冲泡玫瑰花茶、枸杞菊花茶等应季饮品，为居民科

普中医养生知识，倡导健康生活方式。“既能参与手工活动，又学到了养生知识，今年的节日我感觉特别有意义！”一位女性居民感慨说。

东湖街道果岭里社区开展“药香古韵 煎药芳华”中药耳饰DIY活动，通过健康知识讲座、中药耳饰制作以及健康咨询等方式，弘扬传统中医药文化，关爱辖区女性居民健康。

活动中，来自北京黄枢中医医院的主任医师李平华围绕颈椎病防治主题，为社区女性居民带

来一场实用的健康知识讲座。李平华详细讲解了颈椎病的发病原理、常见症状、预防方法和治疗措施，强调了保持正确坐姿、定期活动颈部，避免长时间低头等不良习惯的重要性，并分享了简单易行的颈椎保健操。随后，李平华与社区医院的医护团队还为居民们现场把脉，提供一对一的中医义诊服务，并针对居民们的身体状况答疑解惑，给出专业的健康建议。

活动还设置了充满趣味与创意的中药耳饰制作环节，居民们在中医的专业指导下，将几种中草药巧妙组合，利用药材天然的色彩、纹理和形状，制成一款款造型别致的耳饰。“简约、美观、又对健康有益，戴上它们，仿佛能感受到大自然的馈赠和生命的活力。”社区居民刘阿姨说，她把这次的作品作为送给自己的节日礼物，好好保存下来。

收藏展见证女性成长

太阳宫地区芍药居六社区举办“三八节主题收藏展”，百余件承载岁月记忆的展品串联起不同年代女性的奋斗故事，展现女性在时代变迁中的独特印记。

此次展览的展品涵盖生活用品、手工艺品、历史凭证等类别，全部都是社区居民周旭近40年来用心收藏的藏品。这里面有中国第一位女子乒乓球世界冠军邱爱华签名的球拍、前女篮队长宋晓波签名的篮球，还有联合国第四次世界妇女大会的车证等。周旭回忆，1995年，联合国第四次世界妇女大会在北京召开，当时，他是首汽集团国宾车队的一员，世妇会期间为参加大会的中外人士服务。周旭告诉记者，除了车证，他还收藏了世妇会驾驶证证明、邮票等珍贵资料。

展览引发了不少社区居民的共鸣。“看到这些物件感觉很亲切，这些展品和背后的故事让我们看到女性如何用双手撑起家庭和社会的‘半边天’，也让我们更加珍惜今天的幸福生活。”居民白女士表示。

据介绍，此次展览将持续至3月底。

朝外：便民服务“打包”送到居民家门口

本报讯（记者张慧娇）近日，朝外街道芳草地社区整合辖区资源开展“一刻钟服务圈”便民服务日活动，将旧物兑换、义务理发、法律咨询等多便民服务打包送进小区，让居民在家门口享受到便捷优质的服务。

“需要理发的叔叔阿姨，来找我这里！”“阿姨，您这血压有点高，这两天有没有出现头晕的现象？”“您这把刀是该磨了，一会儿

破解技术难题 为“人工智能+教育”加码

“我的工作就像建房子的地基，只有地基牢固，各种教育场景下的科技运用才能更稳固。”张文治这样描述道。为此，他带领研发团队积极探索，经过多轮研发，张文治选择用“云原生”技术架构进行技术突破，成功搭建了业内领先的、基于混合云的“云原生”架构，助力“人工智能+教育”的实现。

“技术是一切的基础。”张文治说。这一架构使得系统可以迅速灵活地扩展，以适应多变的业务需求，让业务在各种异常情况下可以迅速恢复，并保持系统的可用性，实现自动化运维。同时，这一架构兼具低成本和高灵活性，满足了业务快速发展对IT基础设施的要求。基于该架构，张文治实现了用数字化手段助力乡村振兴的愿景，让更多优质资源实现均衡、共享，更多孩子可以享受到高品质教育资源。

直面技术挑战 护航线上课堂

作为一名教育科技工作者，张文治深知，数字化在推进教育发展中发挥的关键作用，尤其在线上教学场景中，直播的低延迟对于学习体验非常重要。为了实现低延迟，他带领研发团队在国内外的26个地区布置了43个云计算中心，让用户直播延迟保持在300ms（毫秒）级别，最高在线可达100万人次，给学生提供最优质的学习体验。

几年前，很多中小学生需要在线上课，张文治所在的猿力科技开放了核心课程资源，决定面向全国中小学生提供50000分钟

回家试听，看看是不是锋利多了。”在活动的便民服务区，北京大成律师事务所、瑞泰口腔、首儿所视光中心、平安银行、盒马鲜生等商户单位集体出摊，有的为居民提供义务理发、磨刀、口腔咨询等服务，有的为居民测血压、检查视力，还有的将新鲜水果和美味糕点带到现场，为居民们省去“跑腿”时间，大家一边“工作”一边与居民们拉家常，忙得不

亦乐乎。不少居民还喊来邻里街坊，“组队”参与活动，并现场抛出自己平时遇到的法律问题、金融问题，面对面寻求帮助。

除了便民服务区，活动还设置了旧物兑换区，居民们将家中的衣服、书籍等闲置旧物带到现场，根据旧物回收公司工作人员称重的重量兑换日用品。在游戏互动区，套圈、“防摔倒”等游戏更是趣味十足，居民们

完成游戏还可赢得精美礼品。

朝外地区居民结构多元，服务需求多样。“今后，朝外街道将紧密贴合大家的生活需求，全面梳理辖区各类型资源并进行整合，组织各社区继续开展内容丰富的便民服务活动，把活动办到居民心坎上，让大家在家门口享受实实在在的便利与关怀。”朝外街道相关负责人说道。

面对人工智能技术飞速发展的现状，张文治始终带领团队主动学习，探索新技术，在团队的共同努力下，建立了大规模分布式机器学习训练平台，为公司AI研究院的多个实验室提供了基础。如今，该技术成果的相关产品服务在全国3000多所学校、200多万学生中使用，成为教育数字化领域的标杆。

张文治的工作态度也得到了团队伙伴的认可，他的同事龙云说：“张文治一直以卓越的专业能力和对工作的无限热情激励着我们。他不仅在工作上专业能力很强，他的敬业精神和团队合作的态度也令人钦佩。在疫情期间给孩子们的公益直播课项目中，时间紧任务重，他始终以身作则，冲在最前面，给我们很大的鼓舞和动力。”

团队成员覃飞安这样评价道：“一直以来，他都是我们学习的榜样，他经常组织一些技术方面的讨论交流，帮助团队主动学习新的科技理念和技术，帮助每一个人不断提高。他让我们相信，通过不懈努力，每个人都能在科技的道路上发光发热。我认为这些就是科技工作者最美的风采所在。”

（徐杰）

高碑店“一刻钟便民服务地图”上线

本报讯（记者王佳）近日，高碑店“一刻钟便民服务地图”正式上线，辖区居民只需扫描二维码，即可轻松找到家门口的各类便民服务网点，不仅涵盖了菜店、便利店、社区食堂等生活必需设施，还包括配钥匙、修手机、裁缝店等“小修小补”摊位应有尽有，“一老一小”需要的老年康护、幼儿托管便捷可达。

高碑店“一刻钟便民服务地图”汇集了便利店、餐饮、家政服务、维修、药店等地区便民服务网点信息。打开“一刻钟便民服务地图”小程序，点击左上角的一刻钟生活圈，居民便可选择所在的便民生活圈，搜索周边的商超、便利店等便民网点，点击感兴趣的图标，即可查看商家详细地址和联系电话。

此前，为了让家门口的消费更有活力，居民的生活更便利，高碑店地区结合实际情况，统筹规划了7个一刻钟便民生活圈，地区经济办联合各社区进一步调整优化社区商业业态，促进圈内多种业态资源汇聚融合，

畅通辖区经济的“微循环”。目前，7个一刻钟便民生活圈全部建成，“圈”内品质化的超市、商场一应俱全，接地气儿的“小修小补”摊位应有尽有，“一老一小”需要的老年康护、幼儿托管便捷可达。

“为了让居民更好享受‘圈’内生活，了解周围能享受的便利服务，高碑店地区打造这份一刻钟便民服务地图，为确保地图精准无误，工作人员多次深入实地走访核验，逐一完善标识信息，让服务点位在地图上清晰呈现，一目了然。”高碑店地区相关负责人表示，地图上线后，二维码已张贴在辖区各个小区出入口醒目位置，地图还兼具一键导航功能，方便居民跟着路线前往目的地。

“对居民非常友好，有了这份地图，想买配钥匙、扦裤脚再也不用到处找，扫一扫就能知道距离最近的门店，真方便！”通惠家园东社区居民王女士说。

团结湖一独居老人昏迷

机智邻居联系社区合力救人

最近，团结湖街道的一名独居老人因煤气泄漏而昏迷。邻居见门口的盒饭无人领取，及时寻求居委会帮助，挽救了老人生命。

近日，团结湖街道三四条北社区的工作人员接到了一通紧急电话，电话那头的声音充满了担忧：“我家隔壁是独居老人，今天没出门，门口的盒饭和快递一直没拿，敲门也没人应，你们快来看看吧！”

社工放下电话立刻赶往老人家中，他们反复敲门，呼喊，但屋内始终没有回应。情况紧急，他们在邻居的帮助下取得了房门钥匙，并联系了派出所民警一同进入查看。

推开门的瞬间，一股浓重的煤气味扑面而来，老人已神志不清、语无伦次。大

家迅速判断出是煤气泄漏，立即关闭阀门，开窗通风。

在等待家属到来的过程中，社工们得知老人长时间没吃饭，立刻跑去买来热腾腾的饭菜，一口一口喂给老人。家属赶到后，看到老人平安无事，激动得连声道谢。

团结湖街道老旧小区多，老人也多。去年，街道建成了首批街道级区域养老服务服务中心，完善三级居家社区养老服务网络。针对独居老人这一特殊群体，街道也鼓励社区助老服务队精心开展“一对一”帮扶活动，定期入户，帮助老人采买生活用品、清扫房间，闲暇时志愿者还会陪老人唠唠家常，排解内心的孤独。

（来源：北京晚报微信公众号）

管庄新修道路方便居民出行

本报讯（记者赵辰阳）近日，管庄乡惠河西里社区双桥街东巷一处平房区前，曾经坑洼不平的狭窄小巷变成一条宽敞平整的崭新道路，为居民提供了安全的出行环境。

“这条路虽然不长，但却居民出行的必经之路。区域周边除了这一条背街小巷，并无其他连通至主路的空间。”惠河西里社区相关负责人苏剑锋介绍，“原有的路面是石子土路，年份久了就变得坑洼不平。附近居民反映每到雨雪季节，路面泥泞不堪，容易积水结冰，出行十分不便。”

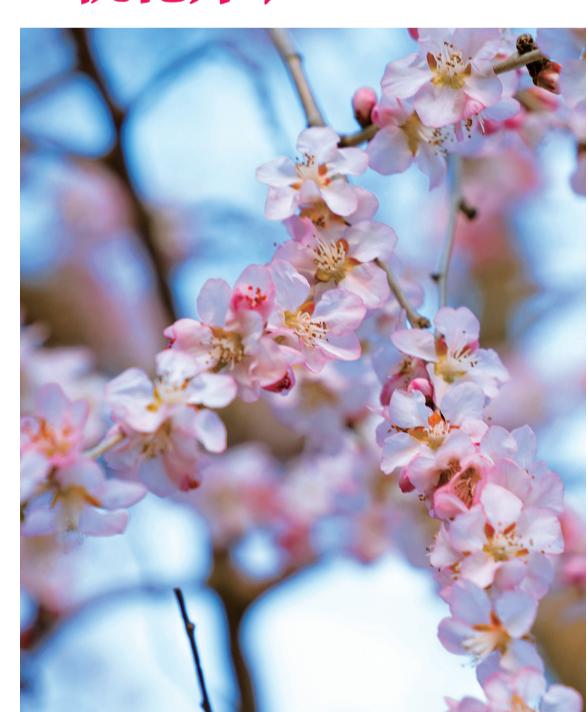
为便利居民出行，惠河

里社区联合管庄乡、相关施工方研究制定出几套可行方案。社区工作人员带着方案向居民征求意见，共同探讨协商，经过几次协商，最终确定在小巷区域新修一条水泥道路。

“经过为期一个多月的施工，道路完成了路面硬化并投入使用。新修的道路拓宽至近6米，可供消防、急救等大型车辆通行。同时，社区对道路周边环境也进行了提升。

“新修的路很平整，比之前宽很多，老人孩子出门更安全，走在路上心里也踏实了。”看着眼前的新路，居民史女士高兴地说。

桃花开了



位于朝阳区六里屯地区的二道沟河两岸，桃花初放，春意融融。

张文治，男，1985年出生，汉族，群众，现任北京猿力科技有限公司平台研发部经理。目前，他牵头研发搭建的核心技术成果衍生出的产品和服务已在全国3000多所学校、200多所学校中常态化使用，成为现有教育数字化领域常态化使用最广泛的产品，创造了国内教育数字化领域常态化服务规模的纪录，为教育科技行业的发展贡献了重要力量。

搭建“云原生”架构 让更多优质资源实现共享

教育是民生之基。目前，新一轮科技革命和产业变革正朝着纵深发展，面对这一新形势，张文治看到了“人工智能+教育”的社会价值与技术空间，他期待用新的技术去改变传统教育形式，让教育这件事有意义的事情，更普适、更多元、更公平。