



记者 王佳

中医药,作为中华民族传统医学的瑰宝,历经千年传承与发展,不仅在维护人民健康方面发挥着至关重要的作用,更承载着中华文明的深厚底蕴。

如今的朝阳区,集聚了263家中医医疗机构,百姓在家门口就能享受优质中医药服务;依托国家中医药传承创新发展示范试点建设,建

立了385个中医传承工作室(站),逐步打造出中医药特色化人才培养之路;外国友人能通过朝阳国际中医健康网,获取多语种的中医药健康服务信息……作为首都中医药传承创新发展及国际交流的重要基地,朝阳区在促进中医药传承创新发展之路上不断探索,中医药传承创新发展新生态正在这里形成。

家门口就能享受中医药服务

基层医疗卫生服务机构 中医药服务实现全覆盖

“第一式,双手托天理三焦;第二式,左右开弓似射雕……”今年11月,在望京街道中医药文化园内,几位居民正跟随四盏投影灯,练习中医健身功法八段锦。开步屈膝、仰头翻掌、两手攀足,每一招每一式都蕴含着传统中医养生理念,大家共同感受着八段锦对身体的调节作用。

在朝阳,潘家园、望京、来广营等街乡先后建成中医药文化主题公园,并通过“中医药街乡行”“中医药五进活动”等一系列喜闻乐见的活动,引导居民增加对中医药文化的认识,并选择用中医药为健康保驾护航,让学中医、用中医的氛围愈发浓厚。

走进东风社区卫生服务中心儿童治未病中心,走廊内有不少小患者正在候诊,这里的特色中医门诊颇受附近居民信赖,小儿推拿助生长发育门诊、骨伤特色门诊、视力防控门诊……“我们整合了中心的医疗特色,开设了儿童治未病中心,邀请东直门医院、望京医院、北京中医药大学附属第三医院的专家定期坐诊,希望实现未病先防,让孩子健康茁壮成长。”东风社区卫生服务中心儿童治未病中心负责人成翠华表示。

作为北京市唯一的国家中医药传承创新发展示范试点、中医药传承创新发展试验区,目前,朝阳区53家社区卫生服务中心里,所有实体中心均设置中医馆,188个社区卫生服务站均能提供中医药服务,实现中医药服务在全区基层医疗卫生服务机构全覆盖。在此基础上,朝阳区的两家区属医院——垂杨柳医院、双桥医院根据自身特色,打造出了不同的中西医协同发展模式。垂杨柳医院建设老年中西医协同健康中心,提升中西医协同老年健康服务能力;双桥医院建设中西医协同疫病防治基地,将中西医协同诊疗模式构建与疫病防治基地建设有机结合。

与此同时,朝阳区按照区域特色及紧密型城市医疗集团合作关系,建立了朝阳区北部、中部、南部中医医联体,分别以望京医院、北京中医药大学第三附属医院、北京中医医院为牵头单位,成员单位涵盖社区卫生服务中心及区属医院,充分发挥三级医院专业技术优势,积极推进区属公立医院、社区卫生服务机构及社会资本举办医疗机构提供高质量中医药健康服务,推进建设预防保健、疾病治疗和康复、养老于一体的中医药健康服务体系,让百姓方便看中医、放心看中医、看上好中医。

以师承教育促进薪火相传

已建385个中医传承工作室(站),培养学员600余人

“这几年,我几乎没去过大医院,一直在家门口的六里屯社区卫生服务中心就医,特别是受益于孙成涛大夫的中医诊疗,我的身体越来越好了。”六里屯街道居民王适春说。

王适春提到的孙成涛是六里屯社区卫生服务中心的针灸科主任,因为医术佳服务好,在周边社区拥有不错的口碑。“这得益于朝阳区的师承教育。”提到自己的从医经历,孙成涛深有感触,“尤其是刚参加工作时,碰到摸不准的情况,如果有经验丰富的医生点拨一下,远比书本更直观、有效。”

为了让中医药人才得到良性循环,基层中医药人才更好地成长,朝阳区实施中医药薪火传承人才培养工程,鼓励名中医下基层带徒弟,开展朝阳区名老中医专家传承工作室、中药特色技术传承基地和双语中医专家工作站的建设,加大对中医药人才的培养,让中医药技术薪火相传。

2013年,孙成涛正式加入中医药薪火传承人才培养工程,师承中日友好医院知名专家贾海忠教授。“每周,贾老师会到社区医院带教,我也会去三级医院跟着贾老师一同出诊。”孙成涛表示,经过3年的“师带徒”学习,自己对针刺、刮痧等中医诊疗技术有了更深入的理解和认识,手法也更加娴熟,并在治疗眩晕、冠心病、失眠、过敏性鼻炎等方面有了深入的研究和实践,成为了一名临床经验丰富的中医师。

读经典、跟名师、做临床,是每个中医人成长成才的必经之路。在朝阳,不少像孙成涛一样的基层医疗机构中医骨干师承三级医院知名专家,在临床中逐步精进“望闻问切”的本领。不久前,第三十二期冯世纶经方传承班也在朝阳中医医院开班,助力培养中医临床实干人才,将中医药文化代代相传。

精心打磨,厚积薄发。如今,朝阳区中医药薪火传承机制逐步成熟,“师承工程”“砺剑工程”“育星工程”……“学、练、用、定”阶梯式中医药人才培养体系的轮廓愈发清晰。截至目前,朝阳区依托国家中医药传承创新发展示范试点建设工作,共建成中医传承工作室(站)385个,培养学员600余人,其中,依托薪火传承工程建成北京市级名老中医药专家传承工作室20个,引进中医专家173位,建立8批基层中医传承工作室244个、名老中医传承工作站13个,带徒346人。朝阳区还启动两批双语中医专家工作室,共有5位双语中医专家带徒22名,中医药高层次人才梯队建设格局正逐渐形成。

为了更好地传承中医药技术,朝阳区还在北京市第一中西医结合医院大屯院区建设“北京市传统中医药技能转化实践基地”,在双桥燕京中药饮片厂建立“燕京炮制技术传承基地”,传承京派中药饮片炮制技术,让传统医药发扬光大。

当『国际范』遇上朝阳药草香

启动7家中医药国际服务 试点基地建设

从神农尝百草到扁鹊“四诊法”,再到张仲景撰写《伤寒杂病论》,自古以来,中医药文化根植于祖国传统文化的沃土之中。

“中医药文化真是博大精深!”在朝阳区举办的第九届驻华使节中医药健康日活动现场,多位外籍友人或亲身体验专业的中医按摩推拿和针灸疗法,或品尝一杯本草咖啡和药食同源下午茶,感受中医药文化的独特魅力,在体验多种中医药产品和服务后,他们纷纷这样感叹。

“中国讲究药食同源,很多中药同时也能作为食物,作为一名留学生,需要花大量的时间研究中草药,努力做到融会贯通。”来自保加利亚的德亚说起中医药知识头头是道。米凯拉是德国人,在北京的生活经历让她被中医药文化“圈粉”。“在中国我就看中医,医生仅仅把了脉,就诊断出我的健康问题,太不可思议了!”

“朝阳区集聚了绝大部分的外国驻华使馆,发展中医国际医疗,既能治疗疾病,也能传播中华文化。”区卫健委相关负责人表示。作为首都对外交往的重要窗口,朝阳区开办了多家涉外中医类医疗机构,并与58家外国驻华使馆签订家庭医生服务协议,提供具有中医药特色的家庭医生服务。

此外,朝阳区还启动了7家区级中医药国际服务试点基地建设,聘请13名市级中医药双语专家,让中医药国际化服务资源实现稳步扩充。

作为基地之一的三里屯社区卫生服务中心,坐落于三里屯太古里商圈,设有中医涉外诊室,每年要接待众多外籍患者,不仅提供满满“国际范儿”的中医药服务,还因沟通方便、服务到位而被外国友人口口相传、争相点赞。来自比利时的莫劳是中心的“常客”,今年70岁的他是个“中国迷”,尤其喜欢中医药文化,由于患有腰椎间盘突出、糖尿病等疾病,总会定期到这里看诊随访、健康管理。

硬件设施在提升,多样化的中医药文化交流活动也在开展。在今年10月举办的朝阳中医药青年人才会客厅“秋韵寻医道·本草之旅”青年交流营活动中,50位来自中国香港、中国澳门和海外各国的青年齐聚一堂,逛养生市集、参观中医药博物馆……开启了一场中医药文化探索之旅,推动中医药文化的交流与传播。

在传承中创新,在创新中发展,是中医药生生不息、发扬光大的必然选择。未来,朝阳区将继续围绕“强基层、强龙头、强特色”,建立健全优质高效的中医药服务体系、中西医协同发展机制,建设中医药人才队伍,进一步促进中医药特色优势发挥,促进中医药全面融入健康朝阳建设,促进全人群、全生命周期、全流程中医药健康服务。

