

运动健身、购物餐饮、娱乐社交……多种功能满足多元需求

北京朝阳 体育“综合体”赋能幸福生活

记者 马宇晗



“活动很棒，孩子玩得很嗨。”美捷PARK潮流运动文化公园（简称美捷运动公园）日前举办的一场“空中障碍挑战赛”活动赢得了东坝一位家长陈女士的好评，“我是第一次走进这个园区，发现这里不仅有体适能设施，还有轮滑、冲浪等各类潮流运动空间，真是太好了。场地新、设施全，这对我们东坝地区居民来说太需要了。”

陈女士口中的美捷运动公园位于朝阳区东坝乡单店路，占地面积42亩。这里原本是一个闲置仓库，去年年初启动更新改造。今年以来，1800平方米的轮滑场、2000+平方米的冲浪馆，2000+平方米的滑板公园，以及舞蹈、武术、体适能、攀岩、无人机足球等场馆相继亮相，并受到周边群众的欢迎。

“我们致力于打造集潮流运动、教育培训、数字文娱、时尚消费等于一体的综合性体育文化产业园区，除多元潮流的运动场所，这里还有各类体育用品店、美食餐饮店等，带领健身爱好者探索潮流运动的极限乐趣，解锁潮流生活的多种可能。”该园区相关负责人表示，园区毗邻第四使馆区但大型体育消费空间相对匮乏的东五环地段，周边4公里内有超20万人口，体育消费需求旺盛。“我们希望以体育为核心，为周边群众提供一个城市潮玩创新场、开放场景实践场、圈层文化社交场。”

2022年中央印发的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》提出，要优化城市全民健身功能布局，超大特大城市中心城区要推广功能复合、

立体开发的集约紧凑型健身设施发展模式。

美捷运动公园是朝阳区贯彻落实全民健身国家战略的一次实践，更是盘活城市闲置资产助力经济发展的一次尝试，也是打造“体育+”综合体的一次创新。随着朝阳区群众健身意识的不断提升、健身需求不断增加，以及朝阳区商业形态的不断创新，朝阳区结合城市更新逐步打造了一批大型的体育综合体（园区），更好地赋能地区经济发展和群众幸福生活。

于2022年完成改造并开放的金盏国际体育小镇占地面积有20万平方米，是由老厂房改造而成。小镇汇集了足球场、网球场、冰球馆、潜水馆、击剑馆等20多种体育业态，并配有服务中心、运动康复中心、体育装备售卖、运动员

公寓以及餐厅等，形成了较为完整的产业生态链，已经成为周边群众开展健身活动的新选择。

较为知名的还有北投奥园1314，它是一个集体育运动、休闲娱乐、文化交流、购物餐饮、主题体验于一体的体育特色商业园区，同时也是由北投集团精心打造的城市更新和冬奥遗产再利用项目。此外，正在建设和持续建设中的中安体育公园、新工体城市公园综合体、北京老故事503文化创意产业园、朝阳公园内新浪微博电竞中心等，也将陆续亮相。

体育消费是激发内需市场活力的重要引擎。据朝阳区体育局

相关负责人介绍，近年来，朝阳区坚持以人民为中心的发展思想，发挥“双奥朝阳”资源优势，不断加大体育设施供给，全区体育场地总面积已达948.9万平方米（含教育系统体育设施），人均体育场地面积2.76平方米，初步形成了全时段、全年龄段的多元化场地设施布局，规模以上体育企业数量居全市首位，在奥园、大型体育综合体（园区）及商圈等形成了“体育+”城市消费新业态和新场景，有效提升了大众参与体育消费的热情，助力了国际消费中心城市主承载区建设。

美捷运动公园供图

相关新闻

以赛促学选拔培养体育拔尖创新人才

本报讯（记者王佳）近日，“徘徊超越回到朝阳”青少年田径冠军赛在八十中学（望京校区）举办，进一步推进朝阳区体教融合工作和青少年健康发展，拓宽体育拔尖创新人才培养的多样化路径，助力提高我区田径运动技术整体水平。

本次比赛为期2天，分别设置了男子和女子的甲、乙、丙共六个组别，田赛和径赛共计11个单项比赛，参赛队员共计1100余名，包括朝阳区700余名中小学生，以及来自北京其他区、外省市的400名中小学生。赛场上，运动员们在短、中、长跑，跳远、跳高、铅球等多个比赛项目中展开激烈角逐。

“希望通过本次运动会让广大学生树立积极参加体育锻炼、为国争光的理想信念。同时，朝阳区将通过本

次田径冠军赛，挖掘和选拔田径后备人才，建立区级青少年田径项目梯队，备战市级以上田径赛事。”朝阳区青少年活动中心体育部部长张桂忠介绍。

今年，由八十中学金奥运动队牵头，其他田径传统校等协同参与，朝阳区成立了校园田径办公室。后续，朝阳区将不断深化校园田径办公室建设，在辖区内设立田径多点训练基地，带动各学校开展田径训练，筛选7-18岁田径精英人才，通过专业化的教练团队、科学化的训练计划和完善的后勤保障，为青少年田径运动员提供全方位、高质量的训练环境，并搭建展示交流平台，助力青少年在日常训练和比赛中不断提升专业技术水平，在田径赛场上走得更远、更稳。

部门联合解民忧

人行道不再“人行难”

本报讯（记者董文辉）近日，建外街道恒源路改造完成，往日“人行难”的人行道翻新拓宽，移除闲置电线杆等“拦路虎”后，变得整洁、畅通、有序，进一步提升了市民的出行体验。

记者在现场看到，改造后的人行步道上没有了电线杆等各类障碍物，步道干净平整，非机动车摆放有序，摩托车也停在了为它规划的专属位置，道路西侧商户门前景观花箱里花草茂盛，整条道路显得干净而优美。

恒源路为双行车道，全长约1.8公里，

南接通惠河北路，北交建国路，是通往城市副中心与长安街东延长线的一条城市支路。之前，由于人行道狭窄，道路上通信设备箱、电线杆等各类障碍物多，共享单车以及商户外摆占用公共空间，导致人行道上“人行难”。

“特别是今年夏天雨水较多，短时降水较大，容易造成路面积水，有市民反映步道上‘拦路虎’太多，下雨天只能扶着设备箱贴脚挪动。由于该道路是区属道路，街道、社区接到诉求后第一时间吹哨区相关部

门，寻求解决办法。”南郎家园社区党委书记张欣介绍。

区城市管理委、CBD管委会、区道路养护中心等部门闻哨而动，第一时间到现场实地调研，并组织道路两侧的企业、商户召开座谈会，逐一分析问题，经过多轮会商后，最终敲定了整改方案，通过翻新、加宽步道，拔除闲置线杆、电线杆以及变动部分基础电信箱设施等，让人行步道更通畅。

为了不影响道路正常通行，区城市管理委、建外街道等督促施工单位加紧施工，利

用夜间进行信号杆拔除等工作，最终仅仅用13天就完成了道路改造。

改造后，道路东侧步道加宽了0.8米，西侧步道加宽了1米，行人有了更多的公共空间，商户也纷纷点赞。“店门前步道更宽敞了，环境更加安全、舒适。”珑湘荟店长尤倩倩说。

据介绍，为了维持恒源路的良好环境面貌，建外街道还将加大道路环境巡查力度，紧盯道路环境秩序等，进一步提升群众的幸福感和满意度。

2024北京CBD国际商务季首场活动举办

“垂马大赛”900余名跑者登顶北京最高酒店



本报讯（记者张慧娟）近日，2024北京CBD国际商务季首场活动——2024北京CBD垂直马拉松活动举办，标志着2024北京CBD国际商务季正式启幕。

垂直马拉松即登楼大赛（简称垂马），是以地标式高楼或建筑物为赛道，让运动健身爱好者发

起向上挑战。本次活动地点位于CBD区域标志性建筑“北京最高酒店”——国贸大酒店，赛事分别设置个人全程赛、团体全程赛、个人体验赛、团体体验赛4个组别，全程赛道330米高，80余层共2041级台阶，吸引了来自大众汽车、雪佛龙、盈科律所、凤凰卫视

等国内外知名企业的白领员工，以及饿了么骑手等新就业群体共900余名运动爱好者参加。

“加速，快和天际线并肩”“你的人生没有‘天花板’”“兜兜转转，我们总会顶峰相见”……比赛沿途和终点设置了各种加油鼓劲标语和多处国贸地标打卡区，让跑者们见证北京CBD的发展。到达终点的跑者还一同俯瞰北京CBD壮丽美景，并与北京CBD建筑群留下合影。

“希望通过此次垂直马拉松赛促进政企联动、区域联动，发挥CBD浓厚的文化氛围和丰富业态优势，为区域企业、白领做好服务的同时，打造开放活力的北京CBD形象，助力‘五宜’朝阳建设。”北京商务中心区管理委员会相关负责人介绍，此次垂直马拉松赛是2024北京CBD国际商务季的首场活动，本届商务季还将陆续推出涵盖商务、文化、艺术、消费、公益等多维度30余项活动，讲好北京CBD改革发展故事。

北京商务中心区管理委员会供图

“荣耀三里”2023年度榜单发布

本报讯（记者马宇晗）8月20日，“荣耀三里”2023年度榜单发布活动举办，三里屯地区百名（个）助力地区发展和民生幸福的优秀单位和个人获表彰。区委常委、统战部部长李国红，副区长杨蓓蓓出席活动。

自“荣耀三里”2023年度榜单工作开展以来，活动主办方通过前期组织推荐与个人自荐相结合的方式，广泛收集社会各界意见，严格依据评选标准进行审核，最终地区100名（个）优秀集体和个人进入榜单。其中集体奖包括“领航先锋”“共建先锋”“发展先锋”“拥军先锋”“创业先锋”五个奖项，个人奖包括“荣耀之星”“三里好人”“志愿达人”“文化潮人”和“筑梦少年”等。此外，经线上投票还产生了年度最佳人气的集体奖与个人奖。

上榜2023“荣耀三里”年度榜单的企业，都是地区商圈精英或行业领军，它们在2023年积极参与地区建设并表现突出。个人奖项的获奖者包括创新能人、居民好邻居，以及在默默奉献的各行业劳动者等。

颁奖活动中还穿插了诗朗诵《三里梦华章》和机械舞《AI时代》等文艺节目，展现了三里屯文化魅力和创新活力。三里屯公益基金也在活动中启动，号召地区爱心企业等助力区域公益事业。

“我们希望通过评选活动，表彰先进，凝聚起更加广泛的社会力量，参与到地区共建共治共享中去，共同创造三里屯更加辉煌灿烂的明天。”三里屯街道相关负责人介绍，近年来，三里屯街道积极践行“四个走在前列”和“五宜”朝阳的发展要求，坚持文化、国际化的主攻方向，以“三个三里”为工作体系，让每一位居民和社会单位都能成为地区发展的参与者和受益者，共享发展成果，不断绘就地区发展的新篇章。

我区举办首场夜市招聘活动

本报讯（记者胡海佳）近日，区人社局举办岗汇朝阳“职”等你来“就业流动服务站”龙湖北苑天街消费季夜市站活动，现场汇聚27家企业，提供45个优质岗位。这是就业流动服务站首次进夜市，为广大学求职者搭建丰富多元的就业平台。

“刚刚跟朋友吃完饭，看到这里有招聘，就顺便过来看看。”在北京顺天新生健康科技有限公司的招聘摊位前，张先生在查看了旁边的招聘岗位宣传展板后，又来到招聘人员面前，进一步了解详情。记者在现场看到，招聘夜市颇为火爆。“我们刚刚就接待了10多名求职者，求职者的素质都很高。”现场揽才的中都广源（北京）人力资源有限公司招聘负责人告诉记者，这种夜市的形式非常好，已经与好几个人约定接下来的面试时间。

记者发现，现场招聘的不少企业都是北苑天街的商

户。“北苑天街去年开业前，我们就与运营方联合开展了开业招聘活动，效果不错。此次将招聘活动举办在天街夜市，也是希望借助商圈夜市人流量大的特色，为企业招聘到更多合适的人才。”来广营便民服务中心启航就业组组长金铃告诉记者，除了招聘企业，还设有就业服务专区和政策宣传区，工作人员现场提供社保政策咨询、就业指导、简历诊断等“一站式”服务。

据介绍，当天晚上共有500余位求职者现场咨询，达成初步意向78人次。朝阳区人社局相关负责人介绍，就业流动服务站是朝阳区“岗汇朝阳 职达社区”就业服务活动的其中一部分，也是今年朝阳区就业服务季活动的一项，至今已经举办了7场活动，接下来还将向“首店、首发、首秀”聚集地、咖啡节、灯光秀、潮市集延伸，举办更多招聘夜市，满足不同群体的就业需求。

朝阳首个厨余垃圾专业化处理设施建设进展顺利

本报讯（记者田家園）近日，北京高安屯厨余垃圾处理厂项目的最大建筑单体工程——预处理车间结构施工顺利封顶，标志着朝阳区首个厨余垃圾专业化处理设施建设项目进入装修施工和设备安装的新阶段。该项目完成后，将大大提升城市废弃物的资源化利用能力。

北京高安屯厨余垃圾处理厂项目是朝阳区在生态环境建设和绿色新质生产力发展方面的市、区两级重点工程，占地面积59.76亩，设计日处理厨余垃圾800吨，是北京市目前规模最大的厨余垃圾专业化处理设施，也是朝阳区首个厨余垃圾专业化处理设施。目前，厨余垃圾大多是采用直接焚烧的处理方式，而该项目完工后是采用“预处理+厌氧发酵+污水处理+残渣焚烧+沼气发电”处理工艺，能在园区内实现资源循环利用。

据介绍，该项目具有替代原生资源、控制甲烷排放和代替化石燃料发电三重效果。其中，通过“预处理+厌氧发酵”处理工艺，破解了厨余垃圾分选的难点，将有机质回收率提升至95%，同时出渣含水率也降低至60%以下，焚烧处理更高效，更加节能减排。此外，厌氧发酵环节的创新性高中温切换方式也提高了工艺系统的广普性和稳定性。在能源利用方面，通过采用污水系统再生水热能利用、分布式光伏、沼气发电及其余热利用等清洁能源与项目余热相结合的方式，为项目生产供能，实现了园区及本项目的高效能源管理及新能源高质利用。

项目投入运行后，朝阳循环经济产业园的整体布局将得到进一步完善。预计项目的综合处理能力将超过300万吨/年，绿色电力供应能力也将超过6亿度/年。

预防未成年人沉迷网络

区委网信办开展宣传教育活动

本报讯（记者张雪迎）日前，朝阳区委网信办举办“朝阳少年争做好网民”——预防未成年人网络沉迷主题宣传活动，丰富未成年人暑期生活，预防沉迷网络。网络大V、亲子博主、朝阳青少年代表家庭走进崇德堂匾额博物馆，沉浸式感受传统文化魅力。

暑期是未成年人上网网高峰期，也是网络问题易发多发的敏感期。“为进一步预防未成年人沉迷网络，我们特别举办此次活动，让更多青少年走出家门，参与实践活动，远离网络，健康成长。”区委网信办相关负责人介绍。

活动现场，在讲解员的带领下，孩子们参观了馆藏篆刻作品、牌匾，了解匾额的演变历程以及古法造纸术、印刷术等相关知识。随后，在工作人员的指导下，孩子们亲身体验匾额的拓印技艺。匀墨、拓印……不一会儿，一幅幅包含“德”字的拓印作品呈现眼前。活动中，工作人员还为孩子们科普了如何文明上网、远离网络沉迷等相关知识。而网络大V、亲子博主等则全程参与、采集素材，为后续的活动宣传做足准备。

“拓印过程非常有趣，也让我很有成就感。暑假里，爸妈也会带我参加活动，对我们这样的孩子来说，书本和实践活动要比手机里的世界更健康有意义。”“小网民”代表李惠苒说。

据了解，为预防未成年人沉迷网络，区委网信办充分发挥网络大V的力量，在社交平台上推荐适合青少年参观的博物馆和特色展览。截至目前，区委网信办已动员十余位网络大V发布朝阳亲子游玩攻略，让更多家长和孩子放下手机享受亲子时光。下一步，区委网信办还将持续开展形式多样、内容丰富的预防中小学生沉迷网络宣传活动，推出“普法小课堂之网络沉迷”主题条漫（多格长条形漫画），邀请青少年代表参与“小网民带你玩朝阳”系列活动，让未成年人安全上网、健康成长，汇聚向上向善力量，共建网络文明。

“码”上关注

什么样的电动自行车才是符合标准的？

暴雨后会有哪些风险？居家要注意哪些事项？