



感受流传千年的中式浪漫

记者 马宇晗 张雪迎 王佳 胡海佳



“立秋七夕到佳辰，里俗争夸节物新。”8月10日是中华民族传统节日七夕，在这个特殊的日子，朝阳区举行了体验非遗、拍摄“幸福”、交友联谊等一场场以爱为主题的活动，解锁中国式浪漫，让爱在温暖中绽放。

本版摄影

记者 马宇晗 平易

体验民俗 感受传统文化

北京民俗博物馆举行“我们的节日·七夕节”传统民俗文化活动，通过民俗场景、赛巧比拼、习俗体验、中医药文化、文艺演出、文物赏析等六大类节日“大礼包”，带领市民游客多种方式体验七夕习俗，感受传统文化内涵。

一走进北京民俗博物馆，就看见一处古时女子七夕拜织女的传统节日习俗场景：设立在织女挂像的香案、供桌，上面摆放着茶酒、瓜果、鲜花、五子等物品，让观众了解七夕节的各类礼仪，感受传统礼俗的乐趣。旁边还复原了月老殿牵红线场景，并准备了红线供观众佩戴，以祈求美好的姻缘。

赛巧是一项重要的七夕习俗，赛巧比拼区为游客准备了穿针乞巧、投针验巧、摆乞巧图等传统乞巧习俗材料，以“女红”中用到的绣花针为道具，展开“斗巧”竞赛，从穿针到投针，再现难得一

见的古代七夕游戏。同时，七夕节所独有的凤仙花染指甲和做乞巧果子也能够一一体验，游客可以用现场准备好的道具来感受七夕的自然之美和节日的甜蜜。

七夕当天，馆内还举办了七夕藏品赏析互动交流会，邀请中国传媒大学师生现场赏析清代的平绣山水人物裙裾荷包、拉锁绣凤穿牡丹抱肚荷包、蓝缎地雕绣四合如意纹眼镜盒等精美的馆藏荷包配饰，近距离观摩传统“女红”技艺的精益求精，感受传统七夕佳节的多元文化内容。

此外，北京民俗博物馆还分别联合北京市中医药管理局和朝外街道，合作开展中医药文化体验，“我和我的朝外”文艺演出，引导观众从中医药的角度了解七夕节，并为观众奉上歌舞、器乐演奏等丰富多彩的文艺演出，营造浓厚的节日氛围，丰富广大市民游客的节日文化生活。

拍摄“幸福” 定格美好瞬间

区新时代文明实践中心办公室、区宣传文化中心举办七夕照相馆艺术拍照活动，免费为市民家庭和外国友人拍摄照片，定格幸福瞬间。

在朝阳区文化馆，参加活动的有环卫工人、文明引导员、社区工作者、消防员等各行业市民家庭代表，还有来自马来西亚、印度等国家的外国友人。“321看镜头！”拍摄现场，工作人员为大家梳妆，大家在摄影师的指导下调整姿势，面露微笑，“咔嚓”一声，摄影师用镜头记录下美好的一刻。

“今天和马来西亚的几个朋友一起来拍照，特别开心和激动，很多中国的情侣们穿着传统的服饰来拍照，我感受到中国七夕浓厚的节日氛围。”来自印度的一名外国友人说道。

安贞街道党群服务中心也携手史超齐劳模摄影工作室开展“我们的节日”系列活动之七夕公益婚纱摄影活动，为辖区30对夫妻拍摄婚纱照，弥补曾经的遗憾。

“来，您二位看这里，靠近一点，笑一下……”拍摄现场，“新人”们在摄影师的指导下调整姿势，他们的双手紧紧牵在一起，脸上的笑容甜蜜幸福。伴随着“咔嚓”“咔嚓”的声音，摄影师用手中的相机定格下了美好瞬间。

刚结婚一年多的外卖员小高平时在安贞地区服务，看着爱人拍照时的幸福笑脸，他感慨地说，“我们领完结婚证后，我就匆忙回来上班了，还没来得及及拍摄婚纱照，谢谢街道为我们弥补了这份缺憾，真是一份珍贵又特别的七夕礼物。”

活动发起人史超齐介绍，参加此次拍摄活动的有地区的老党员、志愿者、保洁、保安、快递、外卖小哥等共30对夫妇，虽然是公益婚纱摄影，但整个拍摄环节的“仪式感”一点也不含糊，从化妆到挑选衣服、选景，再到后期选片、精修，每个环节都是按照婚纱摄影的标准流程来进行，让大家真切体验到拍摄婚纱照的幸福。

交友联谊 搭鹊桥促良缘

太阳宫地区举办“缘定七夕 与‘军’共赴”七夕主题活动，为军地青年搭建一个相识、相知、相恋的平台，来自驻区部队以及辖区社会单位等的40余位青年参加活动。

活动现场，经过“字”从遇到你、一见钟情、携手共赢等游戏，男女嘉宾进一步拉近了彼此的距离。利用茶歇环节，男嘉宾纷纷找到自己心仪的女士，邀请组队参与接下来的游戏，并对女嘉宾展开攻势，推介自己。

在随后开展的穿针乞巧和气球大战环节，男女嘉宾通过组队的形式展现自己的性格魅力，在愉快的互动中，大家逐渐敞开心扉，互动更加频繁，氛围也更加融洽。

最激动的就是甜蜜告白环节。“第一眼就喜欢了你，希望你接受我的告白。”来自驻区部队的徐浩洋当仁不让，向自己心仪的女孩发起了告白。最终，有4对嘉宾表白成功。现场，主办方向他们赠送了礼物。

劲松街道启动了“心动街公益红娘企业联盟”公益大集，由劲松街道归队、总工会统筹，首城社区党委牵头，全力打造的北京市首个爱情街巷——“劲松心动街”第一期建设项目。

“心动街”串联起北京政新公益文化传播中心等首批12家“公益红娘企业联盟”企业，街道将联合联盟企业每月不定期开展公益市集、单身联谊等活动，发放联盟企业满减优惠券，并开设“红娘助力爱情”消费专场，推动优质商户优势互补，为辖区和周边居民带来多样化的婚恋服务，打造婚恋新空间。由辖区内的社区志愿者和社会单位党团员志愿者组成的劲松公益红娘团队，将协助各联盟单位提供线上、线下婚恋咨询等服务。

启动仪式上，劲松公益红娘线上交友联谊小程序推广发布，单身青年可在小程序上提交个人信息，系统会自动生成男女匹配度，匹配度高的单身男女，公益红娘团队将会对他们进行婚恋意愿交流，并后续跟进。

此外，劲松街道还以Citywalk的形式，举办了“美好劲松 心动City”七夕主题活动，让单身青年、新就业群体在城市漫步中邂逅浪漫，共庆七夕佳节。



潘家园：车棚『微改造』惠民生解民忧

本报讯（记者赵辰阳）近日，潘家园街道松榆里社区将原有收费车棚一分为二，重新建设了公益便民车棚，居民停车多了一个新选择。潘家园街道松榆里第三小区始建于20世纪90年代，是典型的“高龄”小区。多年来，小区仅有由阿凡骑公司运营的42号楼旁车棚可提供存放及充电服务。随着小区电动自行车数量不断增加，公共停车空间少、充电设施不足等成了困扰居民的新问题。

面对居民的“急难愁盼”，松榆里社区召开居民议事会，围绕小区电动自行车停车难、充电难的问题展开讨论。结合小区的实际情况，社区与阿凡骑公司多次沟通，最终决定对“阿凡骑”车棚进行改造。在与居民共同开展协商议事基础上，将该车棚精细化管理，一分为二，提供“高端星级服务”和“公益便民服务”两种选择。

车棚自5月份起，开始了为期两个多月的改造，目前已正式投入使用。新的车棚占地面积200余平方米，可供100余辆非机动车停放，车棚地面、墙面、照明、空间布局等也都进行了翻新优化。车棚中间由护栏隔出两个区域，收费区域仍由阿凡骑公司运营，便民区域由社区委托物业代为管理。两个区域分别设有20个充电接口，2组消防设施，切实满足居民的充电需求。“改造后的车棚为不同需求的居民提供了选择，让居民得到了更好的安全保障。”社区相关负责人介绍。

车棚的“微改造”，既满足了居民电动自行车停车、充电需求，也促进了社区环境大提升。“现在停车环境好了，充电位置也多了，我很满意！”居民王丽婷说道。



扫一扫
了解更多

香河园设立4个流动卫生服务站

医疗服务下楼即享

“流动社区卫生服务站离家近，让我们看病开药更方便了。”近日，在位于香河园光熙门北里南社区的流动社区卫生服务站里，正在开药的居民刘桂清告诉记者。“我是股骨头坏死，我老伴腿脚不好，出不了门。有了这个流动服务站，我差不多是抬个脚的距离，就能开药，做一些基础的检查，省力又省时间。”刘桂清对流动站点非常认可。

为方便辖区行动不便的老人和家医签

约居民就近享受便捷、高效的医疗服务，香河园街道与香河园社区卫生服务中心推动成立了家庭病床科，在光熙门北里南、光熙门北里北、光熙家园、西坝河西里4个没有社区卫生服务站的社区建立了流动社区卫生服务站，每周一次由香河园社区卫生服务中心安排医护人员分别来到四个社区，为居民提供现场问诊、开方、送药，测血糖、糖化血红蛋白及预约抽血化验、心电图检测、B超检查等服务。自

今年4月底流动社区卫生服务站启动试运行以来，已有300多位居民享受到这项便利。记者在位于光熙门北里南社区四合苑小区19号楼地下室的流动社区卫生服务站内看到，几位患者正在排队等待就诊开药。患者按照平时在卫生服务中心一样的流程，挂号、就诊、取药等，只是在这里患者不需要来回奔波于挂号室、就诊室和药房，所有流程全部都在一间房屋内完成。

汪兴家老人住在四合苑小区10号楼，已经是这里的“常客”。“我和老伴都有慢性病，常年吃药，现在年龄大了，不能走太远的路，家门口就能开药，非常方便。”

记者了解到，除了常规的问诊、开方、送药、检测等服务，流动站点还提供家庭病床服务，针对术后康复期需要在家治疗的患者提供上门查床服务。

香河园街道民生办相关负责人表示，“流动社区卫生服务站”的设立既弥补了部分社区未设置社区卫生服务站点的不足，又为居民提供了就近就诊、取药等便民医疗服务。下一步，香河园街道还将通过在社区建设康养小屋，链接医疗、养老、就业等服务资源进社区的方式，将更多便利送到百姓身边。

（胡海佳）

三里屯：崇军市集开市

本报讯（记者马宇晗）近日，第二届“聚三里之光 凝爱国之情”崇军市集在太古里西区南广场开启。本次市集是北京市“拥军八月·崇军三里”系列活动的重要组成部分。

市集现场，人流涌动，欢声笑语，洋溢着浓厚的爱国拥军氛围。本次市集汇集了40余家精选企业商户，涵盖美食佳肴、匠心手作、生活服务等多个领域，为军人军属及市民带来了一场丰富多彩的消费体验。商户们秉持诚信经营原则，不仅准备了品质上乘、价格公道的商品，还特别推出了多种针对军人军属及现场公众的专属优惠。

开集仪式上还表演了器乐演奏、舞蹈等节目，并为新加入的拥军商户进行了授牌。三里屯街道自2022年启动“千企万店”拥军行动以

点以来，坚持以“崇军人地位、树企业形象、促地区治理、扶困难优抚对象”为宗旨，深入地区各类企业开展拥军合作，建立拥军单位名录和企业名录，构建起全方位、多层次的拥军服务体系；同时，以“崇军三里”为宣传主题，着力营造街道尊崇英雄、关爱优抚对象的浓浓拥军氛围，形成了具有三里屯特色的“12345”拥军工作机制，有效激发了社会各界对军人尊崇与关爱的广泛共鸣。截至目前，三里屯“千企万店”签约商户已达349家。

下一步，三里屯将继续秉承“崇军三里·凝聚爱国力量”的核心理念，不断创新双拥工作模式，促进地区企业、商户及群众进一步参与到拥军行动中，推动双拥工作再上新台阶。

东坝：解决积水难题

本报讯（记者陈芳芳）近日，东坝地区朝阳新城社区朝新嘉园东里三区5号楼增设的地下雨水管铺设完成，解决了汛期积水问题，居民雨天出行不再难。

朝新嘉园东里三区5号楼共有6个单元，楼体采用外挂雨水管进行楼顶排水，因外挂雨水管口位于各单元门附近，单元门的门槛设计又比较矮，夏季雨水较大时，雨水管口的水经常倒灌进楼道，造成楼道积水，给居民出行带来不便，也存在安全隐患。

为了解决外挂雨水管造成的积水难题，6月份，朝阳新城社区启动朝新嘉园东里三区5号楼雨水管的改造工程。“工程采用地下埋管的方式，在各单元门前分别挖沟埋下雨水

管，管道一头接入社区的地下雨水管网，另一头则设在外挂雨水管口下方，并通过设置雨水篦子的方式，让上下两个管口‘相接’，及时将楼顶排下的雨水快速导入地下排水系统。”朝阳新城社区相关负责人介绍。

在管道铺设过程中，社区工作人员与施工方严格约定施工时间，将噪音较大的施工项目集中时间段实施，减少噪音扰民。同时督促施工方及时清理建筑垃圾和堆物，尽力将施工对居民日常生活的影响降到最低。

目前，地下雨水管已经铺设完成，地面也已清理干净。“以后再也不用担心雨水倒灌进楼道了，心里踏实了。”社区居民王女士开心地说。

垡头：医疗专家义诊

本报讯（记者陈芳芳）8月8日，区医学会、区科协组织区域内三甲医院专家走进垡头街道，开展“关注健康 快乐生活”——关爱社区老人、青少年科普主题活动，将健康送到居民身边。

活动现场，来自北京安贞医院心内科、北京中医药大学中医院、中国中医科学院望京医院风湿科、民航总医院老年医学科、朝阳区中医医院骨科的中西医结合专家齐聚东家园社区广场。前来问诊、咨询的有老年人，也有社区青少年。

面对每一位居民，医疗专家都详细询问病史、认真检查、热情耐心地答疑解惑，并针对不同病症、个体差异提出合理诊疗建议。同时，医疗专家还围绕老年人经常存在的睡眠不佳、湿气重等问题，科普相应的健

康知识，指导大家养成良好的生活习惯，做好疾病预防和保健。围绕青少年普遍存在的积食问题，现场指导家长学习正确的捏肌方法，以便在日常生活中帮助孩子调理脾胃。

“今天现场来的都是专家，不仅给我们诊疗，还给我们科普保健知识，家门口就能享受到专家的服务，真是既方便又贴心。”社区一位患有风湿类疾病，同时还长时间存在睡眠障碍的居民李阿姨说道。社区居民张女士向医疗专家学习了捏肌方法，“孩子脾胃不好，以后我要经常给孩子捏一捏，改善孩子的身体状态。”

活动中，中医专家还为有需要的居民开了中医代茶饮处方，科普了艾灸的正确操作方法等，满足居民的日常健康服务需求。