

2024朝阳区全民健身日系列活动拉开帷幕

本报讯（记者马宇晗）8月2日，2024朝阳区全民健身日系列活动——2024朝阳区广场舞健身操舞大赛暨朝阳区新时代文明实践推动日活动在朝阳区体育馆举办，31支群众健身操舞队伍以赛为媒，比拼“舞艺”，营造全民健身、文明健康的社会风尚。

动作整齐划一，舞步流畅如风。活动中，来自朝阳区街乡（社区、村）的31支队伍共约500余人轮番登台，以健身操舞《母亲是中华》作为比赛项目，在激昂的乐曲中舒展身姿、激情跳跃，展示出朝阳群众活力奔放、积极向上的精神面貌。

此次大赛特别邀请专业健身操舞专家执裁，并评出一、二、三等奖。获得一等奖的六里屯健身操队和亚运村高佳舞蹈团两支队伍还将作为朝阳区代表队，参加于本月23日举办的北京市广场舞比赛。比赛中，由朝阳区体育局机关人员及街乡健身舞爱好者代表组成的队伍，还表演了由朝阳区体育局创编的健身操舞《健行朝阳》。

健身操舞《母亲是中华》是2024年朝阳区健身操舞推广项目内容之一。今年4月，朝阳区体育局专门组织教师团队，面向全区43个街乡的部分健身操舞爱好者进行了授课。此次健身操舞大赛，既是对过去学习成果的集中检验，也是满足市民多样化的健身需求的具体举措。按照“集中学习、积极参与、广泛推广、长效实

施”的原则，朝阳区每年都会推广1至2套健身操舞，倡导健康生活方式，健身操舞已成为朝阳区全民健身的特色品牌。

此次活动正式拉开了2024朝阳区全民健身日系列活动的帷幕。朝阳区将陆续开展“奥运在朝阳——双奥之城特展”、潘家园街道运动会、“全民健身 HE 你一起”孙河乡冰壶体验及宣传活动、2024年南磨房地区健身操《母亲是中华》推广活动、平房地区全民健身系列活动——瑜伽培训等系列活动，推动全民健身活动的广泛开展，营造全民参与文明实践、共享发展成果的良好社会氛围。

全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障。近年来，朝阳区坚持“以人民为中心”，依托“双奥之区”的资源优势和区位优势，整合各类优质资源，搭建“体育生活圈”，构建“亲民、便民、利民、健民”的体育服务体系；响应国家体育总局“三进”要求，把丰富多彩的体育赛事活动办在群众身边，将体育精神融入城市基因、市民生活，培育打造了一批大众皆可参与的“CYBA”篮球联赛、CYTA朝阳网球联赛、新年徒步大会、体育嘉年华等体育赛事品牌和新时代文明实践品牌，推动全民健身和全民健康深度融合，促进了体商文旅深度融合发展，持续满足人民群众对美好生活向往，不断为“五宜”朝阳建设作贡献、注活力。

马宇晗 摄



北京朝阳再添一处『城市建设者之家』

本报讯（记者胡海佳）近日，北京市朝阳区保障性住房发展有限公司（以下简称“朝保发公司”）左家庄“城市建设者之家”正式启用，这是继七彩家园之后，朝阳区为城市务工人员打造的又一个温暖的家。

据介绍，左家庄“城市建设者之家”将面向“快修保食洁”等类型的企业进行整体配租，该项目位于朝阳区左家庄北里23号楼2层，坐落于东三环里中心城区内，距离东三环骑行约5分钟，距离左家庄地铁站骑行约6分钟，紧邻燕莎商圈，更为重要的是这里好住不贵，床位月租金不超千元。项目设房源9间，其中包含卧室5间、2个卫生间、1个厨房和1个公共空间。5间卧室共14个床位，以“小而美、全功能、悦生活”传递城市发展温度。

记者在一间卧室看到，室内设有3张床位，类似大学宿舍，上铺为居住空间，配有隔帘，保护隐私，靠墙侧设有USB充电插座，方便休息时为手机充电。下铺为学习空间，有书桌、桌椅等，旁边一侧设有储物间，可放置衣服和洗漱用品，同时每个卧室都配备空调。另外，公共盥洗间干湿分离，设有洗烘一体机等设施；公共厨房内设有冰箱、灶台、饮水机、微波炉等设备，方便日常做饭。公共空间内设有桌椅，方便工人们相互交流。朝保发相关负责人介绍，城市建设者之家同时提供楼宇监控、快捷维修、宿舍管家等温馨服务，让入住者安家更安心。

据了解，该项目曾是一处区属闲置空间，今年朝保发将此处升级改造为左家庄“城市建设者之家”，是城市更新背景下保障性住房项目的又一次探索。朝保发公司作为朝阳区唯一从事保障性住房专业运营管理机构，全力构建“一张床、一间房、一套房”多层次租赁住房供应体系，不断拓宽保障性住房房源筹措渠道，丰富保障性租赁住房房源类型，完善管理机制，提升服务配套，累计为万余户承租户及家庭提供了住房保障，让一线务工人员进得来、留得住、住得安、能立业。下一步，朝保发公司将探索从床到房的保障性租赁住房新发展模式，提供更丰富多元的住房产品，更好满足人民群众多样化多元化住房需求，实现“住有所居、安居乐业”的美好生活。

主题宣传护航电动自行车交通安全

本报讯（记者张雪迎）7月25日，朝阳交通支队联合劲松街道举办的“守法骑行 幸‘盔’有你”电动自行车交通安全宣传活动走进大效亭社区，以安全课堂、展台宣传等形式，增强市民交通安全意识，为电动自行车交通安全护航。

“安全头盔是保护驾乘人员头部的有效防护工具，在发生交通事故时，可以减轻头部伤害，避免危及生命。”活动现场，亚运村交通大队安监民警为市民讲解了佩戴安全头盔的必要性、电动自行车的登记和使用、电动自行车法律法规等交通安全相关知识，并以生动鲜活的事例案例分析，让大家进一步了解了电动自行车交通安全的

重要性。随后，朝阳交通支队工作人员发放了安全头盔，倡导大家安全骑行、文明骑行、守法骑行。

现场还设置了电动自行车交通安全宣传展位，来自朝阳交通支队、朝阳消防支队、区市场监管局、劲松街道办事处等单位的工作人员，向市民宣传安全头盔的佩戴方法、电动自行车防火安全常识、非机动车安全保险等内容，全方位普及电动自行车交通安全知识。

下一步，朝阳交通支队将继续根据夏季交通特点开展安全头盔佩戴、雨天安全出行等多种电动自行车交通安全宣传活动，让交通安全观念深入人心，有效预防电动自行车交通事故的发生。

我区发布儿童友好十件实事

本报讯（记者胡海佳）日前，2024年“五宜”朝阳儿童友好十件实事发布，聚焦“五个友好”（政策友好、服务友好、权利友好、空间友好、环境友好）提升儿童友好水平。

儿童友好空间是满足儿童健康成长与发展需求的各类设施和空间环境，关系着广大儿童的成长发展和美好未来。朝阳区将推出一批儿童友好空间，联动社会资源共同开展儿童友好活动，关爱儿童成长。同时，推动日坛公园、西坝河绿地、西得公园3个全龄友好公园建设提升。

在政策友好方面，朝阳区将健全儿童参与友好机制，在46个社区实施儿童观察团项目，在中小学开展青少年模拟政协活动，为儿童搭

建参与基层治理和社会事务的平台。

服务友好方面，朝阳区将发挥家庭教育指导中心研究推广、队伍培训、家教指导、亲子教育、家庭教育5个职能，以15个学区为单位，在每个学区打造一所中小学家校社协同育人共同体项目实验校。加快托育体系建设，新增幼儿托位4200个，全区普惠幼儿托位数增至3283个。加强区域儿科医联体建设，41家社区卫生服务中心提供儿科诊疗服务，扩大儿童优质医疗资源覆盖面。开展“朝图之夜”亲子阅读推广活动和“公益故事妈妈领读”绘本讲读培训。

在权利友好方面，将实施困境青少年帮扶工作，提升困境青少年

自护能力，为700余名困境青少年提供帮扶不少于2000人次；开展爱心妈妈结对关爱项目。

此外，在环境友好方面，将开设青少年美育大课堂，打造“通识+专业+特色”的美育课程体系，策划公益演出及实践活动40场，培育“美育小队”100名，开展美育培训课程不少于1000课时，构建优质美育资源在社会、学校和家庭之间良性运转机制。新开通38条通学定制公交，助力“宜学”朝阳一路畅通。

据了解，朝阳区于2023年底启动了儿童友好城市建设，坚持儿童优先原则，围绕“五个友好”，积极推进各项工作，推动儿童友好理念不断深入人心，用心用情促进儿童健康成长、全面发展。

小小宣讲员走进北京奥运博物馆

本报讯（记者张雪迎）8月1日，区青少年社会工作者协会联合奥运村街道举办“双奥朝阳 志愿童心”红领巾小小宣讲员志愿者骨干走进“北京奥运博物馆”活动，让红领巾小小宣讲员志愿者们沉浸式感受“双奥朝阳”的独特魅力，弘扬志愿服务精神，将“双奥”文化传承、发扬光大。

“双奥朝阳 志愿童心”红领巾小小宣讲员项目是由区青少年社会工作协会、奥运村街道面向辖区青少年打造的品牌社会实践项目之一，依托团区委的奥林匹克公园“蓝立方”志愿服务站，组织青少年志愿

者为公园内的游客开展语言翻译、路线指引、扶老助残等志愿服务。项目自今年5月开展以来，共招募青少年志愿者658名，累计开展宣讲志愿服务40余次，累计志愿服务时长4790小时。

活动现场，红领巾小小宣讲员志愿者们在讲解老师的带领下，进一步了解北京奥运会和残奥会的精彩历程以及运动健儿们坚持不懈、勇于拼搏的励志故事。在沉浸式体验展区，志愿者们体验了篮球、冰球、曲棍球、拳击等竞技体育项目，感受运动的激情与快乐。

现场还设置了“奥运集结号”互动游戏、“为奥运加油”背景板等，志愿者们通过游戏转盘的形式进行“双奥精神”、历届奥运会的精彩瞬间等奥运知识问答，并在背景板上写下对中国奥运健儿的美好祝福。

“我从小在奥运村长大，深受奥运精神熏陶。这次来到博物馆，了解到很多奥运健儿的励志故事，他们的拼搏精神值得我们学习。今后，我将向更多游客宣传‘双奥’精神，让更多人了解‘双奥’文化。”红领巾小小宣讲员志愿者苏博凡说道。

我区治理电动自行车非法改装

本报讯（记者赵辰阳）连日来，朝阳区市场监管局持续开展电动自行车专项整治行动，重点打击销售不合格产品及经营性拼改装电动自行车违法行为。

区市场监管局产品质量监管科科长刘欣介绍，“我们根据电动自行车及相关产品的台账，梳理重点风险点位，部署属地开展由重点到全覆盖的专项执法检查。”在日常检查的基础上，区市场监管局还开展夜查、节假日错峰检查等行动。

区市场监管局执法人员来到南沙滩某品牌电动自行车销售店，重点检查了产品合规性、CCC认证一致性以及是否存在违规改装等事项，并查看了店内《自觉抵制非法拼改装电动自行车承诺书》公示情况。执法人员提示，在产品售出后，务必讲明售后使用安全注

意事项和相应责任，确保消费者在使用电动自行车时充分了解安全知识和注意事项。

在开展实地检查的同时，区市场监管局还“线上发力”盯紧网售，加强对销售商品的平台监管，实时监测销售电动自行车及配件的商品信息，如发现销售违法违规商品信息，要求平台立即采取屏蔽、下线等处置措施。

据了解，今年以来，朝阳区市场监管局对辖区38个存在相关电动自行车经营主体的街乡，启动了“街乡全覆盖，主体全覆盖”式督导检查，压实属地责任，督促严格落实企业主体责任。同时，通过“线下线上”形式为辖区居民讲授电动自行车安全知识，以实物讲解+宣传资料的方式走进社区、校园，消除辖区电动自行车消防安全隐患，守护好人民群众生命财产安全。

锚定目标以钉钉子精神抓好改革落实

（上接一版）要进一步激发创新创造活力。以中关村先行先试改革为抓手，在更深层次上优化创新创业生态，大力发展新质生产力，以高水平开放促进首都高质量发展。要切实增强群众获得感。抓住老百姓的急难愁盼问题，在就业、住房、教育、养老等方面找准发力点和突破口，推出更多民生所急、民心所向的改革举措。

推进中国式现代化是一个探索性事业，还有许多未知领域，需要我们在实践中去大胆探索，通过改革创新来推动事业发展。全会《决定》强调“以钉钉子精神抓好改革落实”，这是《决定》60条中最后一条，分量很重。全市各级各部门，要对标党中央进一步全面深化改革的决策部署，求真务实抓落实、敢作善为抓落实，坚持上下协同、条块结合，科学制定改革任务书、

时间表、优先序，明确各项改革实施主体和责任，把重大改革落实情况纳入监督检查和巡视巡察内容，以实绩实效和人民群众满意度检验改革。要把学习贯彻三中全会精神与当前正在做的工作结合起来，加强组织领导，各级党政主要负责同志要把改革抓在手上，亲自部署、亲自把关、亲自协调、亲自督察，务求取得实效。

新征程是充满光荣和梦想的远征。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举改革开放旗帜，拿出“拼”的精神、“闯”的劲头、“实”的作风，抓铁有痕、踏石留印，奋力开创首都全面深化改革新局面，为全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴而努力奋斗。

（来源：北京日报）

798艺术区周末客流量超10万人次

本报讯（记者马宇晗）炎炎夏日，也挡不住观展的热情！伴随着重磅IP大展的轮番开启，不少中青年群体、学生、亲子家庭等纷纷打卡798艺术区，在展览体验中感受艺术的魅力，并在周末掀起一波波观展热潮。据悉，进入暑期以来，798艺术区周末客流量常常达到10万人次。

勾起青春情怀的“ONE PIECE航海王动画25周年中国巡展·北京站”正式开放正值周末，现场非常火爆，不仅展馆外排起了长队，在798艺术区的很多区域都能感受到“草帽一伙”的影响力：现场有结伴而来、全装出街的COSER，引来路人纷纷合影；也有带着孩子来观展的中年夫妇，从他们头顶的海王路飞同款草帽即可认出其多年铁粉的身份。

不少观众表示，进入“航海王”展厅的瞬间，就像走进动画世界一样。展厅内丰富的场景、有趣的打卡点位和动游戏，以及

地图集、涂鸦绘画、文创产品等，都增强了观展体验感。

为迎合学生、中青年客群等群体消费需求，798艺术区积极打造文旅消费新地标、新场景、新业态，同期打造了多场展览。如遇见博物馆的“2亿年的地球记忆·恐龙化石特展”，汇集超500件珍贵古生物化石，并以展品+互动+VR沉浸式体验等多种形式，全面展示我国古生物科学研究的重要成果。此外，798艺术中心的“Case Lab元世界一海底两万里”、798CUBE PLUS的“Boom! 迷你棒世界”绘本游戏互动展，以及第零空间的“日本经典动漫原稿展”，均以其强大的IP影响力收获了观众关注。

除展览之外，位于798包豪斯广场的798artworks文创空间，也凭借与艺术家和全球顶级美术馆IP的合作，在暑期诞生了多项爆款产品，吸引了不少客流。

专项巡检筑牢汛期动物防疫安全线

本报讯（记者陈芳芳）连日来，区动植物疫病预防控制中心组织技术人员对我区动物养殖场所开展防疫巡检，加强技术指导，严防汛期动物疫病流行，确保汛期公共卫生安全。

“鹿目前的健康状况如何？”“免疫和消毒都做了吗？”“请出示免疫记录和消毒记录。”在蓝地时尚庄园亲子乐园的鹿圈，技术人员认真查看动物养殖环境和日常饲养管理情况，重点查看了动物存栏、免疫及场所环境消杀记录，并指导养殖场所加固、修复受损的畜禽圈舍，做好饲料存储管理，注意动物饮水卫生，增强畜禽抵抗能力。

同时，技术人员还采集了动物血液样本、粪便样本进行禽流感、口蹄疫等抗体监测和病原检测，以便及时开展动物疫病风险评估，为养殖场所做好动物疫病预

防提供服务指导。

“汛期是动物疫病高发期，这个阶段，畜禽抵抗能力下降，容易受到疫病侵袭，多种人畜共患病流行和发生风险增大。”区动植物疫病预防控制中心相关负责人介绍，朝阳区休闲农业场所多，假期人流有所增加，通过防疫检查和样本监测，一方面可以及时开展疫病风险评估，降低人畜共患病发生风险，保障市民安全；另一方面，通过检查摸清各街乡养殖场所存栏底数，掌握免疫情况，对应该免疫未免疫的新增动物及时免疫，从而有效预防和控制动物疫病传播。

目前，区动植物疫病预防控制中心已完成全区12个动物养殖场所的巡检工作。针对有需要的养殖单位，区动植物疫病预防控制中心还将及时提供消毒药品等防疫物资，筑牢动物防疫安全线。

“码”上关注

中国地震台网中心、中央广播电视总台国家应急广播与腾讯联合推出的全国微信预警服务。