

『邮政夫妻』

三十多年坚守在海岛



在珠海外伶仃岛上,有一个“夫妻邮局”,夫妻轮流值班,坚守海岛三十余年,为岛上的官兵和渔民,传递着来自远方的牵挂。这位丈夫人选2021年7月“中国好人榜”,这个小家庭还获得了第二届“全国文明家庭”荣誉称号。

坚守海岛三十余年

在珠海外伶仃岛,这个仅有4.23平方千米的海岛上,谢坚已经坚守了30余年。他和妻子蔡丽妆撑起了整个邮局,为岛上的官兵和渔民传递着来自远方的牵挂。

1988年,谢坚从部队退役后,被安排到外伶仃岛上的邮政所工作。

“那时最怕过年过节,每一年就一个人守在海岛,只能对着大海狂喊、大哭……”回忆起当时的场景,谢坚依旧眼眶含泪。但家中亲人的支持,给了谢坚坚守的动力,妻子蔡丽妆的陪伴,是他力量的源泉。

从“一个人的邮局”到“夫妻邮局”

当年刚上岛的谢坚,喜欢上了贤惠美丽的蔡丽妆,当时他刚从部队转业回来,人很害羞,不敢主动去认识蔡丽妆,于是他想到了一个办法,一有空就去帮蔡丽妆的父母干活,“得到她父母的喜欢与认可,就离胜利进了一步。”谢坚笑呵呵地说。功夫不负有心人,蔡丽妆的父母同意了两人在一起。

几十年来,夫妻二人在工作中、生活中互敬互爱、相互扶持。妻子蔡丽妆非常理解丈夫的辛苦,后来也加入了邮政所的工作。丈夫在外送件,她就看好“门店”,夫妻俩人轮流值班,业务多时还会请蔡丽妆的父母一起来帮忙。

有娘家人的支持,让夫妻二人更安心地为驻岛官兵、渔民服务。“我们就公事当成家事一起干,一栋小楼,楼下工作,楼上生活。可以陪着他,也能帮助他,就不觉得辛苦了。”蔡丽妆说。

曾经“一个人的邮局”变成了“夫妻邮局”,无论工作还是生活,谢坚都不再孤独。几十年如一日,夫妻二人共同坚守在外伶仃岛,无论这条“邮递”之路有多么坎坷,他们始终温情相

伴,收获了满满幸福。

“一个女婿一个儿”

作为丈夫,谢坚虽然工作忙碌,但依旧尽心尽力地照顾着蔡丽妆的父母。

“我母亲瘫痪后,他经常在前照顾侍奉老人,平时到医院做检查,家中的日常护理也都是他。”蔡丽妆说。作为女婿,谢坚完全把岳父岳母当成自己的父母。带一个病人出门,是件十分辛苦的事儿,得保证不能让老人受到路途颠簸影响,所以每次他都小心翼翼。“我妈妈瘫痪后,好长时间不能动,都是他在悉心照顾。”

人们常说,一个女婿半个儿,多年来谢坚切实地做到了“一个女婿一个儿”。在很长的时间里,谢坚精心照顾岳母,陪伴老人安心度过了人生最后的岁月。

美好家风在传承

谢坚夫妻也很重视孩子们的教育。

孩子上小学时,家中没有人可以接送。为了孩子上学更方便,谢坚便卖掉了一直居住的房子,在学校附近购买了新房,让孩子能够自己走路上学。

夫妻俩对孩子既严格要求,也饱含温柔。“我父母经常告诉我们要好好学习,成为对国家、对社会有用的人。但他们也从不会给我们压力,我去参加跑步比赛,可能许多人的父母都会说那你要加油跑,争取拿第一,但我的爸妈就会跟我说,你注意不要让自己受伤,尽力就好。”女儿说。如今,大女儿考上了广东财经大学,这让谢坚夫妻俩感到很欣慰。

“上一辈人的传承让我们的家庭拥有了和谐包容的家风,我也要把这样的好家风很好地传承下去。”谢坚说。在他们的影响下,女儿们有礼貌、懂感恩。每逢放寒暑假,女儿们就会去海岛陪伴父母。女儿说:“看到岛上的渔民很需要他们,看到收到信件的人们激动的神情,我很理解我父母这份工作的意义,也希望能够成为像我父母这样坚强、敬业的人。”

来源:文明珠海微信公众号

全国文明家庭

“诚信的哥”

12年分45笔还清欠款



▲李兵展示还款收据

“李法官,我把最后一笔钱打过去了……”前几日,永宁县人民法院执行法官李宁收到一位“老朋友”发来的信息。这位“老朋友”是一起案件的被执行人李兵,他靠打零工、开出租车,连续12年主动履行执行款。

“诚信的哥”李兵说,做人做事都不能没有诚信,欠款一定要还,不还对不起人家。

一场突如其来的交通事故

2008年9月的一天,李兵驾驶中巴车从永宁前往银川,经过一个路口时,因驾驶不当与一辆轿车相撞,导致多名乘客受伤。

“当时我也在中巴车上。由于发生碰撞,我和其他乘客被从车窗甩了出去,所幸都只是皮外伤……”回忆起当时的情景,李兵的老伴哽咽道。

事故发生后,7名乘客向永宁县法院提起诉讼,要求法院判决李兵和其挂靠的永宁某出租车公司赔偿经济损失。经过庭审,永宁县法院判决李兵赔偿众乘客经济损失共计50余万元,永宁某出租车公司承担连带赔偿责任,保险理赔后仍有近30万元未能解决。当时,李兵收入微薄,无力支付近30万元赔偿款,永宁某出租车公司将赔偿款先行垫付给受伤乘客,随后向法院提起诉讼,行使追偿权。案件进入执行阶段后,永宁某出租车公司与李兵达成执行和解协议,由李兵分期偿还该公司垫付的资金。

8年寻找另一方交通事故责任人

“当初交通事故认定为双方各负一半

的责任,赔偿也应该是共同承担,而不是我一个人。”李兵说。

随后的8年时间里,他先后前往多地寻找肇事司机及车主,准备起诉对方承担一半的损失。

功夫不负有心人,李兵终于找到了司机及车主的家。然而,深入了解情况后,李兵蒙了,不知所措。一个是被债务缠身的轿车车主杜某,因资金周转困难,已被多家法院强制执行;另一个是到处打零工的肇事司机,条件也不好,起诉无济于事。

“看到杜某当时的困境,我很难过。”作为一个过来人,老大哥,从那时候开始,李兵释然了,只想尽自己所能赶紧把钱还给挂靠的出租车公司。

12年分45笔还清近30万元欠款

2011年,面对困境,李兵没有逃避,他尊重法院判决,积极履行还款义务。

“还了一半的时候,我感觉更有动力了。”李兵靠开出租车努力赚钱,每攒一笔钱就主动缴纳至法院执行账户,一笔、两笔、三笔……他从未停止。

“这个账我俩一天都没忘,最困难的时候我们也挺过来了。那时候为了贴补家用,我找了份工作,周末有时间就去打零工,老李也是起早贪黑地跑出租车,有时候我们几天都见不上面……”李兵的老伴感慨地说。

12年,分45笔还清近30万元欠款,得知法院结案的那一刻,李兵如释重负:“还完心里痛快了!”虽然还完钱后,李兵一家过得很紧张,但是他们都觉得,这样做很有价值。

永宁县法院执行局局长刘雨龙谈到该案时说:“履行生效法律文书不仅是一项法律义务,也是公民诚实守信的体现。李兵积极主动偿还欠款,为群众做诚实守信、尊法守法的好公民起到了很好的示范作用。人民法院在加大执行力度的同时,负有加强社会诚信建设的责任,我们将通过温情、文明、善意执行,将社会主义核心价值观融入司法全过程,让更多的人增强履行生效法律文书的主动性、自觉性。”

来源:信用中国

诚信典型

中国好人

用“医者大爱”暖心呵护孤寡老人



郭怀德是湖北省鄂州市鄂城区西山街道社区卫生服务中心的全科医生。参加工作以来,郭怀德用自己的闲暇时间义务驻守老年公寓20多年,用“医者大爱”暖心呵护着几十位孤寡老人,让老人们感受温暖的同时晚年生活也变得不再孤单。工作多年,郭怀德获得过“优秀红十字志愿者”“最美医生”等很多的荣誉,也先后两度入选“中国好人榜”。

“他是我们的好儿子”

什么样的机缘巧合,让郭怀德义务驻守老年公寓20多年?这还得从他刚毕业参加工作说起。当时,刚从临床医学专业毕业的郭怀德参加工作还未满一年。有一天,社区卫生服务中心接到西山街办老年公寓的急电,一名“五保”老人摔伤骨折急需医生前往救治。天寒地冻,老年公寓又在山上,交通不便。郭怀德主动请缨,冒着寒风雨雪,骑自行车赶去治病。

郭怀德赶到后,对老人的伤口进行检查,初步判断是膝盖骨折,并建议转入上级医院治疗。在鄂州市中心医院进行手术治疗后,住院八天回到老年公寓继续进行康复治疗,第二年春天骨折老人顺利痊愈了。

第一次来到西山街办老年公寓出诊,眼前的

景象曾让他有过短暂的犹豫。破旧的院子、朴素的伙食、年迈的老人……他想要打退堂鼓,但是看到老人们期盼的眼神,他的心软了。他选择留下来,还默默告诉自己一定要把工作干好。

因为牵挂着这里的老人,所以老人们有需要的时候只要一个电话他就能随叫随到。长久的相处,郭怀德早已成了老年公寓里不领工资的“编外医生”,成了公寓里老人们“共同的好儿子”。

“他名气很大,却任劳任怨”

作为西山街道社区卫生服务中心的全科医生,郭怀德有很多日常工作要忙,他只能用零散的时间或日常休息日和假期去老年公寓照顾老人。由于需要照顾的老人太多,郭怀德有些忙不过来。于是,他产生了要带动更多人参与到老年公寓志愿服务活动中来的想法。为此,他依托所在西山街道社区卫生服务中心,组织成立了“红十字志愿服务队”。

就这样,西山街道社区卫生服务中心的同事们成了他的第一批志愿服务队员,这支志愿服务小分队从最开始的十几个人逐渐发展到了如今的五十多人。

在同事们眼里,郭怀德是一位做人做事都很低调的人。有新来的同事对记者说,“自己刚开始接触郭医生时,不知道他名气有那么大,只是感觉他很有耐心,任劳任怨,很有责任感和担当精神。自己跟随郭医生学到了不少医学方面的知识,尤其是学到了对病人的关心和爱心。”

多年来,郭怀德和志愿服务队的队员们一直走在志愿服务的最前线,每年都会利用休息时间为福利院老人、低保户以及“空巢老人”等社会弱势群体免费提供健康咨询、身体检查、上门送药等服务。他们还全面普及预防、避险、自救、互救等应急知识,做好家庭医生签约服务。

“他们是我心中永远放不下的牵挂”

“老人们的健康是我心里最大的牵挂,我愿意陪伴在他们身边,为他们带来快乐,带走忧愁,做他们可以信赖的好医生,好儿子。”郭怀德说。

春节是中国人阖家团圆的传统节日,每年的春节,郭怀德只要有空总会来看望照顾老年公寓里的老人们,他最大的愿望是新的一年老人们可以健康康康。

最令郭怀德难忘的是2012年的春节。那时候老年公寓82岁的骆驼奶奶因坠入性肺炎并发呼吸衰竭,重症室住院一周后病情好转,她回到老年公寓后需要医护人员进行鼻饲喂养。从腊月二十六到正月十五,郭怀德一直坚守在那儿,照顾着这位与他毫无血缘关系的骆驼奶奶。

“多做善事,好人有好报”

郭怀德出生于湖北省鄂州市泽林镇建新村的一个贫困家庭,兄妹三人,他排行老二。小时候,父母经常对他说,要多做善事,好人有好报,郭怀德把这句话深深地记在了心里。

由于把空闲时间精力更多地放在了孤寡老人们身上,郭怀德平时陪伴自己的父母、妻儿时间自然变少了。对此,亲人们曾经有过不解和埋怨。父母不清楚郭怀德平时都干什么去了,怎么会那么忙;妻子称他是“把家当成了旅馆”的人;儿子郭敬成对他也曾有过些许的疏离感。

对此,郭怀德没有进行过过多的解释。直到某一天,当鄂州市开始创建文明城市时,当与父母同村的村民看到鄂州市的公园、广场中到处张贴着郭怀德的感人事迹时,郭怀德的父母和亲人们震惊了,他们终于知道曾经被埋怨的郭怀德到底为啥这样忙!

郭怀德的父母说,之前总说让他做善事,没想到他真的记下了;岳父母说,人做一两次好事并不难,难的是一直坚持做好事。郭怀德的妻子也逐渐理解了他“做善事,好人有好报”的想法;刚成年的儿子在他的影响下,在初高中时期陆续跟随郭怀德去老年公寓参加了十几次志愿服务活动。

郭怀德说,自己在做善事的时候,其实脑子里并没有想那么多,只是单纯地觉得,跟老人们在一起聊天很快乐。即使没有获得这些荣誉和奖章,他也会把这些事继续做下去。

来源:光明网

2023年“北京青年榜样”揭晓

朝阳区3名青年获殊荣

本报讯(记者陈芳芳)近日,2023“北京青年榜样”年度人物揭晓,朝阳区付海钲、杨天意、郭凌江3人上榜。

作为中国传媒大学无障碍信息传播研究院执行院长、中国网络社会组织联合会网络传播专业委员会秘书长,付海钲长期奋斗在教育一线,坚持立德树人,做好思想引领。付海钲同时还是“光明影院”无障碍电影制作与传播公益项目主要负责人,基于残疾人对于无障碍电影的需求,付海钲坚持带领学生每年制作104部无障碍电影,并将其推广到全国160多家影院、2244所特殊教育学校,受益人群近200万。

杨天意从事内容生产行业近10年,是朝阳区文创企业北京惊鱼文化传媒有限公司CEO。他曾任职作家出版社,后创立IP品牌“惊人院”,拥有原创版权上千万,粉丝数百万。“惊人院”曾与中华少年

儿童慈善救助基金会、宝贝回家志愿者协会合作,制作打拐主题公益剧本杀《听到请回答》,广受关注。杨天意还曾任爱奇艺、芒果TV热播综艺剧本总编,打造文化作品上百部,多部作品热销伦敦、巴黎、洛杉矶、日本、韩国等地,成为文化出海优秀示范案例。

饿了么配送员郭凌江曾荣获北京2022年冬奥会和冬残奥会优秀城市志愿者。他从骑手做起,积攒了大量配送及应急处理经验,经过多年努力,成为饿了么北京分公司城市负责人,同时也是饿了么(北京)团委副书记。疫情期间,郭凌江多次带队参与应急保供;高考期间,组织退伍军人骑手组成高考应急配送小分队,服务高考学生。郭凌江还多次带领蓝骑士志愿者,协助社区清理卫生,服务文明城区创建。

演讲比赛话初心强担当

本报讯(记者陈芳芳)近日,八里庄街道举办“学史践悟强党性‘三比三看’建新功”主题演讲比赛,进一步增强辖区青年干部的爱党爱国热情,激励大家不忘初心、挑战自我、奋勇拼搏。

参加演讲比赛的10名选手来自不同工作岗位,他们立足平凡,在接诉即办、城市管理、对口支援等日常工作中,默默奉献、履职尽责。演讲中,选手们围绕主题,结合自身岗位职责和工作实际,从不同角度、不同侧面畅谈初心与使命、责任与担当,抒发了热爱党、热爱祖国、热爱为民服务事业的炽热情怀,展现了八里庄街道青年干部积极向上、攻坚克难的

精神风貌。

“青春不只属于青年,也属于每一位初心如磐、勇担使命的奋斗者。我们要把每一个脚印走扎实,把每一处岗位干成风景,多与同事交流学习,善思、善学、善作、善为,紧跟党走,永保斗志。”演讲结束后,参赛选手蔡淇淇说道。

“举办主题演讲比赛旨在促进干部之间的交流学习,激励广大党员干部自觉践行初心使命,踔足‘比’的劲头,激发‘赶’的动力,强化‘超’的追求,敢为人先、勇于突破,为建设八里庄新未来继续添砖加瓦、贡献磅礴力量。”八里庄街道相关负责人表示。